

ครูผู้เป็นเครื่องมือที่รักอย่างยิ่งของอะแวคัปปาดาคูเป็นผู้ที่รัก พี่น้องชายและหญิงทุกคนผู้เป็นเครื่องประดับของสกุลบราห์มินผู้ที่มีสติปัญญาที่เรียบง่ายอยู่เสมอและทำให้ทุกแผนการของบัปาดาคูเป็นไปในทางปฏิบัติ ผู้ที่เป็นนายของจิตใจของพวกเขายู่เสมอ และด้วยการฝึกฝนการจดจ่อ กระจายความสงบและกระแสของความสงบไปสู่บรรยากาศ ดวงวิญญาณผู้ที่ทรงพลังทั้งหมด โปรดรับการจดจำระลึกถึงที่แสนหวานที่เต็มไปด้วยความรักของพระเจ้า

การประชุมประจำปีของยักยาเพื่อเปิดเผยบัปาดาคูเป็นผู้ที่รักของพวกเราในทุกมุมของโลกได้สิ้นสุดลงเมื่อวันที่ 10 เมษายน และทุกคนได้วางแผนที่ดีมากสำหรับความก้าวหน้าในตนเองและงานรับใช้ด้วยความจริงจังและความกระตือรือร้นอย่างมากมาหลังจากนั้น ในวันที่ 11 และ 12 เมษายน ในการประชุมประจำปีไตรมาศของซิสเตอร์ผู้ดูแลในโซนต่างๆ และโซนย่อย และศูนย์หลักต่างๆ เสียงจากหัวใจของทุกคนก็ได้ปรากฏขึ้นว่า พวกเราทั้งหมดต้องทำทปาเซียพิเศษด้วยพลังของจิตใจของเรา และรับใช้ทุกคนผ่านจิตใจ มุ่งความใส่ใจไปที่สถานการณ์ที่เปราะบางในปัจจุบัน บัปาดาคูเป็นผู้ที่รักได้ให้สัญญาณพิเศษว่า: เวลานี้ ศูนย์ทั้งหมดทุกแห่งมีความจำเป็นที่จะต้องสร้างชานติคุน ทปาเซียคุน (สถานที่ของความสงบและสถานที่สำหรับการทำทปาเซีย) เป็นเพียงด้วยการทำสิ่งนี้เท่านั้นที่ดวงวิญญาณมากมายที่ไม่มีความสุข ไม่มีความสงบ และที่มีความทุกข์จะเข้ามาใกล้ลูกเพื่อแสวงหาการช่วยเหลือ ลูกๆ เวลานี้ต้องทำให้รูปของความใจดี มีเมตตาและความกรุณาปรากฏขึ้น และทำงานรับใช้เพื่อให้สกาสแก่ดวงวิญญาณทั้งหมด และโดยเฉพาะอย่างยิ่งการรับใช้วัตุธูตาดู ดังนั้น จึงมีคำแนะนำดังนี้:

1. ในทุกสถานที่ของงานรับใช้ ให้มีแผนที่จะมีโยคะบัดดีเป็นพิเศษอย่างต่อเนื่องในทุกวันอาทิตย์ตลอดทั้งวัน
2. ให้ทุกคนให้ความใส่ใจเป็นพิเศษกับโยคะอมฤตเวลา และเวลาตามที่บัปาดาคูและคาคีได้กำหนดไว้เพื่อควบคุมจราจรของความคิด โดยให้มีการฝึกดริลทางจิตเป็นเวลา 1 นาทีในทุกๆ ชั่วโมง
3. ลูกๆ ของบาบาทั้งหมด ให้มีโยคะหนึ่งชั่วโมงในตอนเย็น ตามเวลาของแต่ละประเทศ แนะนำให้มีโยคะร่วมกันทุกๆ เย็นตั้งแต่เวลา 18.30 – 19.30 น. และมีทปาเซียที่ทรงพลังเพื่อที่จะทำให้โลกเป็นอิสระจากอุปสรรค
4. รักษาเป้าหมายว่า อย่างน้อยที่สุดฝึกฝนการกลับเข้าสู่ภายในตั้งแต่เวลา 4.00 – 8.00 น. และ 18.00 – 22.00 น. รักษาความเงียบของจิตใจและวาจา และสะสมพลังภายในของตนเอง ให้มีประสบการณ์ที่ลึกล้ำในโยคะ
5. ในช่วงเวลาแรกๆ พวกเราเคยรักษาความเงียบในวันจันทร์เป็นพิเศษ เช่นเดียวกัน แม้ในปัจจุบัน ในวันจันทร์ขอให้เครื่องมือพี่น้องชายและหญิงในศูนย์ฯ ได้รักษาความเงียบ โดยผ่านการทำสิ่งนี้ ที่บรรยากาศจะเต็มไปด้วยความสูงส่งและกลับมาเป็นจิตวิญญาณ ขอให้แต่ละคนได้คงเป้าหมายที่จะรักษาความเงียบของจิตใจ วาจา และการใช้มือถือ และอยู่อย่างสันโดษในหนึ่งวัน ในวันที่ถือความเงียบ ให้มีมื้ออาหารเบาๆ เพื่อที่ว่าลูกจะได้เพลิดเพลินกับโยคะ สำหรับผู้ที่อาศัยอยู่ที่บ้านกับครอบครัวสามารถรักษาความเงียบของตนเองในวันใดก็ได้ของสัปดาห์ตามที่ความสะดวก เพื่อที่จะสามารถพัฒนาพลังภายในของตนเองด้วยเช่นกัน
6. ในเดือนพฤษภาคม มิถุนายน และกรกฎาคม – ขอให้มีเป้าหมายที่จะทำให้สามเดือนนี้เป็นเดือนของความเงียบ และสร้างโปรแกรมของงานรับใช้ตามนั้น และทำทปาเซียให้ได้มากที่สุด
7. ทุก 15 วัน จะมีการบ้านในรูปแบบของ 15 ประเด็นจากมธุบัน ดังนั้นขอให้แต่ละคนแน่ใจว่าได้ให้ความใส่ใจสำหรับสิ่งนี้

หมายเหตุพิเศษ: ณ ศูนย์บราห์มาคุมารีทุกแห่งทั้งในประเทศและต่างประเทศ ให้ถือว่าทุกวันจันทร์เป็นวันของความเงียบ หลีกเลียงรูปแบบของงานรับใช้อื่นๆ ทั้งหมด ขอให้ทุกคนรักษาความเงียบของจิตใจและวาจา หากลูกจำเป็นต้องพูดคุยสำหรับงานที่สำคัญบางอย่าง ขอให้พูดอย่างนุ่มนวล และจบงานของลูกด้วยคำพูดเพียงไม่กี่คำเท่านั้น เพื่อที่ว่าบรรยากาศของความเงียบทางจิตวิญญาณจะสามารถคงรักษาภายในศูนย์ได้ตลอดทั้งวัน

ด้วยความปรารถนาดีทั้งหมด ในงานรับใช้ของพระเจ้า

บีเล โมฮินี
หัวหน้าฝ่ายบริหาร บราห์มาคุมารี

อะไรคือพลังของความเจียบ ประสบการณ์ และการนำไปใช้?

บรรดาผู้แสวงหาได้ให้คำอธิบายเกี่ยวกับความเจียบที่ลึกล้ำ ความเจียบที่แสนหวาน และความเจียบที่นิ่งสงัดไว้อยู่เสมอๆ ในช่วง 15 วันแรก ขอให้พวกเราได้มีประสบการณ์ของสิ่งนี้ในการฝึกฝนโยคะ และโดยการให้บทนำความคิด ขอให้ทุกคนได้มีประสบการณ์นั้นด้วย

บรรดาผู้เป็นที่รักได้พูดในมุรลิตถึงพลังของความเจียบ ท่านได้พูดเกี่ยวกับความสำคัญของความเจียบ ประเด็นพลังของความเจียบได้ยกมาบางส่วน ดังนี้:

1. พลังของความเจียบ...

- ทำให้ไฟของความโกรธเย็นลง
- จบสิ้นความวุ่นวายของความคิดที่ไร้ประโยชน์
- เปลี่ยนแปลงสันสการ์ ไม่ว่าจะเป็นสันสการ์เก่าอย่างไร
- จบสิ้นความเจ็บป่วยทางจิตใจทุกประเภทได้อย่างง่ายดาย
- สามารถให้ท่านชีวิตแก่ดวงวิญญาณที่กำลังทุกข์ทรมานได้
- สามารถทำให้ดวงวิญญาณมากมายได้พบกับพ่อ ผู้เป็นมหาสมุทรของความสงบ
- สามารถทำให้ดวงวิญญาณผู้ที่เร่ร่อนมาเป็นเวลาหลายชาติเกิดได้มีประสบการณ์ไปถึงจุดหมายปลายทางของพวกเขา
- สามารถทำให้ดวงวิญญาณกลายเป็นดวงวิญญาณบุญที่ยิ่งใหญ่ เป็นดวงวิญญาณที่มีศาสนาและมีความถูกต้อง
- สามารถทำให้ลูกท่องเที่ยวไปทั้งสามโลกได้ในหนึ่งวินาที
- สามารถทำให้ลูกได้รับการยกย่องอย่างยิ่งใหญ่ด้วยความเพียรพยายามและค่าใช้จ่ายเพียงเล็กน้อย
- สามารถทำให้ลูกได้ประหยัดด้วยสมบัติของเวลานั่นคือ สามารถทำให้ลูกมีความสำเร็จสูงสุดในเวลาอันสั้น
- สามารถนำมาซึ่งเสียงร้องของชัยชนะจากเสียงร้องของความทุกข์ระทม และสวมมาลัยของความสำเร็จให้แก่ลูก
- สามารถนำความเจียวกลุ่มมาสู่ทะเลทราย และทำให้ภูเขากลายเป็นเมล็ดมัสตาร์ด
- การทำลายล้างจะเกิดขึ้นผ่านพลังของวิทยาศาสตร์ และโลกใหม่จะได้รับการสถาปนาด้วยพลังของความเจียบ ดังนั้นจงนำมาใช้อย่างเป็นระบบ เมื่อทุกคนมีพลังของความเจียบที่ยิ่งใหญ่นี้อย่างต่อเนื่องในความคิด คำพูด และการกระทำของพวกเขา และแล้วพวกเขาก็จะกลายเป็นนายของผู้ประทานความสงบ สำหรับสิ่งนี้ หลอมรวมการขยายตัวทั้งหมดของทุกสถานการณ์ไว้ และฝึกฝนที่จะอยู่อย่างมั่นคงในรูปของสาระของสิ่งนั้น เมื่อใดก็ตามที่ลูกมองเห็นหรือได้ยินเกี่ยวกับสถานการณ์ใดๆ ให้รู้ถึงสาระของสิ่งนั้น และหลอมรวมในหนึ่งวินาที อย่าได้ไปสู่การขยายความของคำว่า “ทำไม?” หรือ “อะไร?”

2. พลังพิเศษของยุคบรรจบพบกันคือ พลังของความเจียบ เป้าหมายของดวงวิญญาณแห่งยุคบรรจบพบกันคือ การไปยังบ้านที่สงบแสนหวาน เพียงกลายเป็นตัวของความสงบและให้ความสงบแก่ทุกคน – สิ่งนี้คือคุณสมบัติหลักของดวงวิญญาณแห่งยุคบรรจบพบกัน ในปัจจุบัน โลกต้องการพลังนี้ ปัญหาทั้งหมดในเวลานี้จะได้รับการแก้ไขด้วยพลังของความเจียบ

3. ความเจียบหมายความว่า: เป็นเพราะดวงวิญญาณผู้ที่เป็นตัวของความสงบคงอยู่ในสันโดย เขาอยู่อย่างจดจ่ออยู่เสมอ และด้วยการจดจ่อนั้น จะได้รับสองพลังพิเศษอยู่เสมอ - พลังในการแยกแยะและพลังในการตัดสินใจ ทั้งสองพลังนี้เป็นวิธีหลักในการแก้ไขปัญหาทั้งหมดในการปฏิสัมพันธ์ของลูกกับผู้อื่น และในหนทางทางจิตของลูก

4. เพื่อที่จะเป็นผู้ทำลายอุปสรรคในหนทางทางจิตวิญญาณ ให้นำพลังในการแยกแยะและตัดสินใจมาใช้ผ่านพลังของความเจียบ หากลูกไม่สามารถแยกแยะรูปที่แตกต่างของมายาได้ และแล้วลูกก็จะไม่สามารถขับไล่เธอออกไปได้เช่นกัน สำหรับลูกๆ ในหนทางทางจิตวิญญาณ มายาจะมาหาพวกเขาโดยการสร้างรูปที่สูงส่งและสูงศักดิ์ และเพื่อที่จะแยกแยะเธอได้ ลูกจำเป็นต้องมีพลังของการจดจ่อ พลังของการจดจ่อสามารถได้มาด้วยพลังของความเจียบเท่านั้น

5. เวลานี้ ทำให้ทุกศูนย์และทุกบ้านเป็นสถานที่ของความสงบ (ชานติคุน) และแล้วลำแสงของความสงบจะดึงดูดดวงวิญญาณในโลกให้มีประสบการณ์ของความสงบ ลูกจะกลายเป็นแม่เหล็ก พลังของความเงียบเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่มาก ดังนั้นให้รู้จักถึงความยิ่งใหญ่ของมัน และกลายเป็นนายของผู้ประทานความสงบ ไม่ว่าดวงวิญญาณจะไม่มี ความสงบเช่นไร ขอให้เป็นตัวของความสงบ และให้ลำแสงของความสงบแก่ดวงวิญญาณนั้น และแม้แต่ความไม่สงบก็จะเปลี่ยนไปสู่ความสงบ การรักษากการเป็นตัวของความสงบไว้ คือ การให้ลำแสงของความสงบแก่ทุกคน สำหรับสิ่งนี้ เพิ่มพลังของความเงียบเป็นพิเศษ กลายมาเป็นผู้ประทานความสงบสำหรับตัวลูกเอง และสำหรับผู้อื่นด้วย – นี่คือการให้ทานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของทั้งหมด ที่ใดที่มีความสงบ คุณธรรมและพลังทั้งหมดก็จะมาโดยอัตโนมัติ
6. การมีความปรารถนาดี หมายถึง การมีทัศนคติของความเมตตา เช่นเดียวกับที่พ่อยกกระดานผู้ที่ประณามท่าน ในวิธีเดียวกัน ไม่ว่าดวงวิญญาณประเภทใดก็ตามมาอยู่เบื้องหน้าลูก ด้วยทัศนคติของความเมตตาและความปรานีของคุณ เปลี่ยนแปลงดวงวิญญาณนั้น เช่นเดียวกันกับที่วิทยาศาสตร์สามารถปลูกพืชบนทราย ด้วยความเงียบก็เปลี่ยนแปลงดินได้ด้วยเช่นกัน สำหรับสิ่งนี้ กลับมาเติมไปด้วยความปรารถนาดี
7. เพื่อที่จะรับใช้ผ่านจิตใจของลูก ให้เพิ่มพลังของความเงียบ ด้วยพลังของความเงียบ ลูกสามารถเปลี่ยนทัศนคติและสายตาของดวงวิญญาณใดก็ตามได้ ไม่ว่าดวงวิญญาณจะอยู่ห่างไกลเพียงใดในทางกายภาพ ลูกสามารถให้ประสบการณ์ของการอยู่เบื้องหน้าลูกเป็นการส่วนตัวแก่ดวงวิญญาณนั้นได้ ด้วยพลังของความเงียบ ระยะทางจะถูกทำให้ออกไป และลูกจะมีประสบการณ์ของการอยู่เบื้องหน้าของดวงวิญญาณนั้น และดวงวิญญาณอื่นๆ ก็จะได้รับประสบการณ์เช่นเดียวกัน - สิ่งนี้เรียกว่า พลังของโยคะ
8. พลังของความเงียบสามารถทำให้ลูกทำความเพียรพยายามเพียงเล็กน้อยและใช้จ่ายเพียงเล็กน้อย และได้รับการยกย่องที่มากกว่า พลังของความเงียบทำให้ลูกประหยัดด้วยสมบัติของเวลาของลูก นั่นคือ ในเวลาอันสั้นลูกสามารถมีความสำเร็จที่มากกว่า การประหยัดที่แท้จริงคือการเป็นของผู้เดียว ให้มีชื่อของผู้เดียวในการตระหนักของลูกอยู่เสมอ ผู้ที่เป็นของผู้เดียวในวิธีการนี้จะสามารถประหยัดได้ ผู้ที่ไม่ได้เป็นผู้เดียวจะไม่สามารถประหยัดได้อย่างแท้จริง
9. เมื่อเป็นวันพิเศษ พวกเขาหยุดการจราจรทั้งหมดและทำให้ทุกคนอยู่ในความเงียบ 3 นาที พวกเขาหยุดกิจกรรมทั้งหมดที่กำลังเกิดขึ้น ในวิธีเดียวกัน เมื่อลูกกำลังทำงานใดก็ตาม หรือกำลังพูดกับใครก็ตามอยู่ ฝึกฝนที่จะใส่จุดและหยุดการจราจรของความคิด แม้เพียงหนึ่งนาที ไม่ว่าจะเป็นความคิดใดในจิตใจของลูก หรือไม่ว่าลูกกำลังทำสิ่งใดอยู่ผ่านร่างกายของลูก หยุดสิ่งนั้นและฝึกฝนสิ่งนี้ และความคิดของลูกจะกลับมาทรงพลัง
10. เช่นเดียวกับที่พลังของวิทยาศาสตร์นั้นมีผลกระทบ พลังของความเงียบก็มีผลกระทบเช่นกัน ให้มีประสบการณ์ที่พลังของการจดจ่อของความคิดมีผลกระทบเกิดขึ้น และแล้วธงของการเปิดเผยก็จะถูกชักขึ้น
11. ดวงวิญญาณผู้ที่หันกลับเข้าสู่ภายในตนเอง จะมีประสบการณ์ผ่าน 3 ภาษา คือ: 1) ภาษาของดวงตา 2) ภาษาของความรู้สึก 3) ภาษาของความคิด ทั้งสามภาษานี้เป็นภาษาสำหรับชีวิตทางจิตวิญญาณและชีวิตโยคี มากเท่าที่ลูกเฝ้าแต่มั่นคงในการกลับเข้าสู่ภายในตนเอง และมีความเงียบที่แสนหวาน มากตามนั้น ลูกก็จะยังสามารถให้ประสบการณ์แก่ทุกดวงวิญญาณผ่านทั้งสามภาษานั้น เวลานี้ ฝึกฝนภาษาทางจิตวิญญาณทั้งสามนี้
12. ในขณะที่กลองตีรัวผ่านปากดังมากขึ้น กลองของการเปิดเผยก็ไม่สามารถถูกตีได้ เมื่อกลองของการเปิดเผยถูกตี กลองของปากจะจบการตี จดจำไว้ว่า: ชัยชนะเหนือวิทยาศาสตร์เป็นไปด้วยความเงียบ ไม่ใช่คำพูด ดังนั้นพื้นฐานของการเปิดเผยพระเจ้า คือ ความเงียบและพลังของสัจจะ พื้นฐานของสัจจะคือ ความสะอาดและการปราศจากความกลัว
13. ด้วยพลังของความสงบ ใช้พลังของการเปลี่ยนแปลง เปลี่ยนแปลงความเป็นลบไปสู่ความเป็นบวก ไม่ว่ารูปแบบของปัญหาจากมาเข้ามามากเพียงใด ด้วยพลังของการเปลี่ยนแปลงและพลังของความเงียบ เปลี่ยนปัญหาไปสู่รูปของการแก้ไข เปลี่ยนเหตุผลและข้ออ้างไปสู่การแก้ไขปัญหา ลูกๆ ได้รับพลังของการเปลี่ยนแปลงนี้ที่เป็นมรดกจากพ่อ บัพดาดา กำลังให้พรแก่ผู้มีพลังของการเปลี่ยนแปลงว่า: ขอให้ลูกเป็นนิรันดร์!

14. ดวงวิญญาณผู้ที่ไร้กังวล จะสามารถเปลี่ยนสิ่งที่เลวร้ายใดๆ ไปเป็นสิ่งที่ดีได้ และดังนั้น คงอยู่อย่างมีความสุขอยู่เสมอ ด้วยพลังของความเงียบ ไม่ว่าสถานการณ์จะเลวร้ายหรือมีประสบการณ์ของความสัมพันธ์ที่ไม่ดีนัก ดวงวิญญาณที่เป็นสุขจะเปลี่ยนแปลงบางสิ่งที่ไม่ดีนั้นไปสู่สิ่งที่ดี และจะซึมซับเอาสิ่งที่ดีนั้นไว้กับตัวเขา และด้วยความคิดที่สูงส่งของความปรารถนาดีของเขา เปลี่ยนแปลงสิ่งที่เลวร้ายเป็นสิ่งที่ดี และให้พลังแก่ดวงวิญญาณเหล่านั้นได้ซึมซับสิ่งที่ดี
15. เพิ่มพลังของความเงียบด้วยความบริสุทธิ์ของความคิด คำพูด และการกระทำของคุณ และแล้วด้วยพลังของจิตใจของคุณ คุณจะ สามารถเปลี่ยนแปลงทัศนคติ สายตา และบรรยากาศของสถานที่ใดก็ตาม ไม่จำเป็นว่าผู้นั้นจะอยู่ห่างไกลเพียงใดในทางกายภาพ คุณสามารถให้ประสบการณ์ของการอยู่เบื้องหน้าลูกแก่พวกเขาได้

*** * * โอม ขานติ * * ***