

สอบผ่านด้วยเกียรตินิยม

การจบความคิดที่ไร้ประโยชน์

30 วันแห่งพลังทางจิตวิญญาณ

สัปดาห์ที่ 3 - วันที่ 15 ถึง 21 เมษายน 2026

วันที่ 15 เมษายน - วัดผู้คนจากอดีตของพวกเขา

พลัง: พลังแห่งการยอมรับปรับตัว

ความคิดไร้ประโยชน์: มองเห็นใครบางคนผ่านสิ่งที่พวกเขาได้ทำมาก่อน

มนตราพิเศษของบาบา: ลูกที่แสนหวาน สายตาของบาบานั่นได้ทอดมาที่ลูก เป็นเพราะสายตาของพระเจ้า ลูกจึงกลับมาล้ำค่ายิ่ง

ดวงวิญญาณ: บาบา ลูกมองเห็นพวกเขาและลูกก็จดจำสิ่งที่พวกเขาได้ทำ ลูกรู้ประวัติของพวกเขา ลูกรู้รูปแบบของพวกเขา เมื่อพวกเขาพูด ลูกได้ยินผ่านตัวกรองในสิ่งที่พวกเขาเคยเป็น ลูกบอกตนเองว่า ลูกน่าจะมองโลกตามความเป็นจริง แต่แท้จริงแล้วลูกกำลังเอาอดีตของพวกเขามาไว้ตรงหน้าพวกเขาราวกับเป็นกำแพง

บาบา: “บัปเตศได้เตือนลูกถึงคำแค่นั้น คำเดียว นั่นคืออะไร? คำเดียวนั้นคือ ‘สอบผ่าน’ (pass) ลูกต้องสอบผ่าน คงอยู่ใกล้ชิด และไม่ทำอะไรก็ตามที่ได้เกิดขึ้นไปแล้ว นั่นคืออดีต คำเดียนีมีสามความหมาย นี่จะเป็นทางลัดสำหรับลูก และลูกจะสอบผ่านด้วยเกียรตินิยม

อย่าได้เปรียบเทียบสันสการ์ของอดีตกับสันสการ์ของเวลาปัจจุบัน นั่นคือ อย่าได้ทำให้อดีตเป็นปัจจุบันของลูก เป็นเมื่อลูกปะปนปัจจุบันกับอดีตที่ลูกสร้างทิวแถวยาวของความคิดไร้ประโยชน์

การยอมรับปรับตัว หมายความว่า “ไม่ควรมึร่องรอยน้อยนิดที่สุดของความรู้สึกรังเกียจใด ๆ ต่อสถานการณ์ใดยังคงหลงเหลืออยู่ แม้กระทั่งในความคิดของคุณ”

ดวงวิญญาณ: สามประเด็น ลูกสอบผ่านโดยไม่ตอบโต้กับอดีตของพวกเขา ลูกคงอยู่ใกล้ชิดกับพ่อ ไม่ใช่ประวัติของพวกเขา และลูกปล่อยให้อดีตเป็นอดีต โดยไม่มีร่องรอยหลงเหลืออยู่แม้กระทั่งในความคิดของคุณ ในที่สุดอดีตของพวกเขาก็เป็นอดีตได้ และบางสิ่งในการพบปะกันก็เปลี่ยนไป

รูปแบบ:

บางครั้งสติปัญญากลายเป็นเครื่องทำนาย ใช้ข้อมูลในอดีตคาดการณ์พฤติกรรมในอนาคต เพราะวิธีนี้รู้สึกมีประสิทธิภาพและปลอดภัย สันสการ์เก้าอี้ติดอยู่กับประวัติเก่าเพื่อการปกป้อง: หากฉันรู้ว่าพวกเขาได้ทำอะไร ฉันก็สามารถทำนายได้ว่าพวกเขาจะทำอะไร แต่การปกป้องนั้นมีราคาที่ต้องจ่าย ดวงวิญญาณเริ่มมองเห็นแต่เพียงสิ่งที่คาดหวังจะเห็นเท่านั้น สังเกตเห็นหลักฐานที่ยืนยันประวัติ แต่หลักฐานที่ตรงกันข้ามกลับถูกยกเลิก

บุคคลอีกคนถูกแช่แข็งในอดีตของพวกเขา และดวงวิญญาณที่เกี่ยวข้องกับพวกเขาก็ถูกแช่แข็งด้วยเช่นกัน ไม่ว่าเวลานี้พวกเขาทำอะไร อดีตก็มาปรากฏระหว่างกลาง มองเห็นเพียงแต่อดีตของพวกเขาเท่านั้น ไม่ใช่ตัวพวกเขา และดวงวิญญาณที่ไม่ถูกมองเห็นก็ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ต่อหน้าเธอ

ดริล “พลังแห่งการยอมรับปรับตัว”

1. **ฉันคือดวงวิญญาณ:** ฉันถอดถอนจากร่างกาย และกลับมาฉัน
2. **ฉันมองเห็นกำแพง:** ฉันนำบุคคลนั้นเข้ามาสู่จิตใจ บางคนทีฉันแบกอดีตของพวกเขาไว้ ฉันกำลังยึดอดีตของพวกเขาไว้เบื้องหน้าพวกเขาราวกับกำแพงระหว่างเรา เวลาฉันเห็นมันอย่างชัดเจน กำแพงนี้ไม่ใช่ของพวกเขา แต่เป็นของฉัน
3. **ฉันได้ยินคำหนึ่งคำ:** พาส (Pass) มี 3 ความหมาย 1) ฉันสอบผ่าน ฉันไม่ตอบโต้กับประวัติเก่าของพวกเขา 2) ฉันคงอยู่ใกล้ชิดกับบาบาไม่ใช่ประวัติของพวกเขา 3) สิ่งที่ได้เกิดขึ้นไปแล้วเป็นอดีต
4. **ฉันคืนอดีตให้กับบาบา:** ฉันหันสติปัญญาของฉันไปหาบาบา ในแสงของท่านประวัติเก่าฉันสูญเสียการควบคุมของมัน ฉันคืนอดีตให้กับอดีต ฉันปลดปล่อยสิ่งที่ฉันเคยแบกไว้

5. ฉันมองเห็นดวงวิญญาณ: ไร่ประวัติเก่า เพียงดวงวิญญาณนี้เบื้องหน้าฉัน เมื่อคิดเป็นอดีตอย่างแท้จริง ในที่สุดฉันก็สามารถมองเห็นพวกเขา

วันที่ 16 เมษายน - การกล่าวโทษในใจเงียบ ๆ

พลัง: พลังแห่งดวงตาที่สูงส่ง

ความคิดไร่ประโยชน์: การถือว่าบางคนต้องรับผิดชอบในจิตใจโดยไม่พูดออกมา การกล่าวหาเงียบ ๆ ที่ใส่สีสีนในทุกปฏิสัมพันธ์ พวกเขาไม่รู้ว่า เธอกำลังกล่าวโทษพวกเขา แต่การกล่าวโทษนั้นกำหนดทุกสิ่ง

มนตราพิเศษของบาบา: *ลูกที่แสนหวาน บาบากำลังมองเห็นลูก ดวงวิญญาณเปล่งประกายในกึ่งกลางหน้าผากของแต่ละคน*

ดวงวิญญาณ: บาบ่า ลูกไม่ได้พูดสิ่งใดออกมามั่ง ๆ แต่ภายในลูกกำลังถือว่าพวกเขาต้องรับผิดชอบ ลูกกล่าวโทษพวกเขาเงียบ ๆ และการกล่าวโทษนั้นก็เปลี่ยนวิธีที่ลูกมองเห็นทุกสิ่งที่คุณเขาทำ

บาบา: “เช่นที่ดวงตาสูงส่ง คุณสมบัติพิเศษ หรือคุณธรรมเช่นกันที่มองเห็นก็สูงส่งด้วย ข้อบกพร่องคือความอ่อนแอ และดังนั้นดวงตาที่อ่อนแอก็จะเพียงแต่มองเห็นสิ่งที่อ่อนแอ เช่นที่เมื่อตาเนื้ออ่อนแอ แล้วมันก็จะเห็นเพียงรูปที่มีคหรือพรมัว ดวงตาที่อ่อนแอก็เช่นกันจะมองเห็นแต่เพียงรูปมีคๆของข้อบกพร่อง บัพดาดาไม่ได้ให้ดวงตาอ่อนแอแก่ลูก ตัวลูกเองทำให้ดวงตาอ่อนแอผ่านดวงตาที่สูงส่ง ก็จะเห็นแต่ดวงวิญญาณที่ละเอียดอ่อนสูงส่งเท่านั้น จะเห็นคุณสมบัติพิเศษของแต่ละดวงวิญญาณเท่านั้น”

ดวงวิญญาณ: ลูกเข้าใจแล้ว บาบ่า ปัญหาไม่ใช่สิ่งที่พวกเขากำลังทำ ปัญหาคือสิ่งที่ดวงตาของลูกกลายเป็นอะไร เมื่อลูกยึดกุมการกล่าวโทษไว้ ดวงตาก็อ่อนแอ และดวงตาที่อ่อนแอสามารถเห็นแต่เพียงข้อบกพร่องเท่านั้น บาบ่าให้ดวงตาที่สูงส่งแก่ลูก ลูกจะใช้มัน

รูปแบบ:

การกล่าวโทษในใจเงียบ ๆ ที่ไม่เคยพูดแต่ก็ไม่เคยหยุดทำงาน การกล่าวหาที่มีชีวิตในจิตใจ บุคคลอีกคนอาจไม่รู้ว่ามีสิ่งนี้อยู่ที่นั่น แต่การกล่าวโทษนั้นก็กำหนดทุกรูปแบบของปฏิสัมพันธ์ ทุกสิ่งทีพวกเขาทำยืนยันสิ่งนั้น แม้กระทั่งการกระทำที่ดีของพวกเขาที่ดูราวกับเป็นการบิดเบือนหรือปกปิด สันสการ์เท่านั้นต้องการให้ใครบางคนเป็นฝ่ายผิด เมื่อบางสิ่งไม่ถูกต้อง พวกเขา ก็มองหาเป้า ทัณฑ์ที่เป้าถูกเลือก การกล่าวโทษก็เริ่มต้น อย่างเงียบ ๆ อย่างต่อเนื่อง ทุกปฏิสัมพันธ์ถูกกรองผ่านสิ่งนี้ ความสัมพันธ์ก็ถูกทำลายโดยปราศจากการพูดแม้สักคำเดียว

นี่คือสิ่งที่ทำให้ดวงตาที่สูงส่งอ่อนแอลง บาบารู้ว่า ดวงตาที่อ่อนแอ นั้นจะมองเห็นแต่รูปที่มีคของข้อบกพร่องเท่านั้น ดวงตาไม่ได้อ่อนแอด้วยตัวมันเอง แต่การกล่าวโทษทำให้เป็น และทัณฑ์ที่ดวงตาอ่อนแอ สิ่งที่ดีตามองเห็นก็เฝ้าแต่ยืนยันสิ่งที่การกล่าวโทษได้ตัดสินใจไปเรียบร้อยแล้ว

คริต “พลังแห่งดวงตาที่สูงส่ง”

1. **ฉันคือดวงวิญญาณ:** ฉันถอดถอนจากร่างกาย จุดแห่งแสงที่สว่างไสว
2. **ฉันตรวจสอบดวงตาของฉัน:** เบื้องหลังหน้าผากนี้คือดวงตาที่สาม บาบารู้ให้ดวงตาที่สามแก่ฉันตั้งแต่กำเนิด ฉันตรวจสอบว่ามันได้กลายเป็นอะไร
3. **ฉันนำพวกเขาเข้าสู่จิตใจ:** ฉันนำบุคคลที่ฉันได้กล่าวโทษเข้ามาสู่จิตใจ ฉันหันสติปัญญาของฉันไปหาบาบา ฉันมองเห็นพวกเขาผ่านรูปกาลเวลาทั้งสาม เวลานี้ฉันเชื่อมโยงกับสายตาของบาบา
4. **ฉันฟื้นฟูดวงตา:** ดวงตาที่สามของฉันคือกล้องส่องทางไกลทางจิตวิญญาณ ผ่านกล้องนี้ก็สามารถมองเห็นดวงวิญญาณสูงส่งที่ละเอียดอ่อนได้ เช่นที่บราห์มาบาบาได้เห็นเสมอ คุณธรรม เทพที่พวกเขาจะกลายเป็น
5. **ฉันมองเห็นเทพ:** ฉันมองคู่อีกครั้งผ่านกล้องส่องทางไกลทางจิตวิญญาณ ดวงวิญญาณเบื้องหน้าฉัน รูปเทพของพวกเขา

17 เมษายน - การปรารถนาว่าบางคนจะเปลี่ยนแปลง

พลัง: พลังแห่งความรัก

ความคิดไร้ประโยชน์: “หากเพียงแต่พวกเขาจะมองเห็น” “ทำไมพวกเขาถึงไม่หยุดทำสิ่งนั้นนะ?”
“ฉันปรารถนาว่าพวกเขาจะเปลี่ยน” การรอคอยให้ผู้อื่นเปลี่ยนแปลง

มันตราพิเศษของบาบา: *ลูกที่แสนหวาน ลูกได้รับสิทธิ์ต่อความรักของพระเจ้า และที่ซึ่งมีความรัก ก็มีทุกสิ่ง*

ดวงวิญญาณ: บาบา ลูกพบว่าตนเองปรารถนาว่าใครบางคนจะเปลี่ยนแปลง หากพวกเขาจะเพียงแค่มองเห็นว่าพวกเขากำลังทำอะไรอยู่ หากพวกเขาจะเพียงแค่มอง ลูกใช้พลังงานมากมายหวังในการเปลี่ยนแปลงของพวกเขา

บาบา: “พลังแห่งความรักทำให้ลูกเหมือนพ่อ

ผู้ที่เต็มไปด้วยความรักอย่างสม่ำเสมอขึ้นอยู่กับความเพียรพยายามและความยากลำบาก ทุกความคิดและทุกขณะของดวงวิญญาณที่เต็มไปด้วยความรักอยู่เสมอ นั่น ลูกใช้ในการจดจำบาบาและในงานรับใช้อย่างเดียวนั่น

ไม่ว่าสถานการณ์จะใหญ่โตเพียงใด ด้วยความรักแม้กระทั่งสถานการณ์เช่นภูเขาก็ก็น่าเปลี่ยนแปลง และกลับมาเบาเช่นน้ำ ความรักสามารถเปลี่ยนหินให้เป็นน้ำได้”

ดวงวิญญาณ: ลูกเข้าใจแล้ว บาบา พลังงานที่ลูกกำลังใช้ไปในการปรารถนา คือพลังงานที่ถูกดึงออกไปจากความรัก ดวงวิญญาณที่เต็มไปด้วยความรักอยู่เสมอ นั่น ไม่ปรารถนาให้ผู้อื่นเปลี่ยนแปลง มันใช้เวลามากเกินไปกับบาบาและงานรับใช้ และความรักนั้นก็ทำในสิ่งที่ความปรารถนาทำไม่ได้ ความรักอันที่จริงเปลี่ยนหินให้เป็นน้ำ

รูปแบบ:

การปรารถนาว่าบางคนจะเปลี่ยน คือพลังงานที่ใช้ไปในการเปลี่ยนแปลงผิด ๆ ดวงวิญญาณหันความใส่ใจออกไปภายนอก ตรวจสอบพฤติกรรมของอีกคน รอคอยการเปลี่ยนแปลงซึ่งอาจจะไม่มีวันเกิดขึ้น ขณะเดียวกันการเปลี่ยนแปลงที่พร้อมสำหรับดวงวิญญาณซึ่งเป็นของเขาเองนั้น กลับถูกปล่อยทิ้งไปโดยไม่สนใจ

ต้นสการ์เก่าเชื่อว่า หากสิ่งแวดล้อมดีขึ้น ดวงวิญญาณก็จะปรับปรุงแก้ไขผู้คนรอบตัวฉัน แล้วฉันจึงจะมีความสุขได้ แต่คำสอนของบาบาเป็นไปในอีกทิศทาง: เปลี่ยนแปลงตัวลูกเอง แล้วสิ่งแวดล้อมก็จะเปลี่ยนแปลง ความรักก็แผ่กระจายออกไป ไปถึงที่ซึ่งคำพูดไม่สามารถไปได้ ดวงวิญญาณที่เต็มเปี่ยมด้วยความรักจะไหลรินสู่ผู้อื่นอย่างเป็นธรรมชาติ ดวงวิญญาณที่เต็มไปด้วยความรักอยู่เสมอ นั้น อยู่เหนือความยากลำบากเรียบร้อยแล้ว เพราะดวงวิญญาณไม่ว้าวุ่นกับบางสิ่งที่ทรงพลังกว่า สถานการณ์เบื้องหน้า การไม่ว้าวุ่นนั่นเองคือสิ่งที่เปลี่ยนแปลง การปรารถนาไม่เคยมีพลังงานแบบนั้น

ดริล “พลังแห่งความรัก”

1. **ฉันคือดวงวิญญาณ:** ฉันถอดถอนจากร่างกาย จุดแห่งแสง ฉันจดจำว่าความรักคือวิธีที่ง่ายดาย
2. **ฉันจดจำดีลาราม:** ผู้ให้ความอบอุ่นแก่หัวใจนั้นหลอมรวมอยู่ในหัวใจของฉันแล้ว ฉันหลอมรวมในหัวใจของท่านแล้ว เวลานี้ฉันเพียงแค่จดจำสิ่งนี้
3. **ฉันหลอมรวมในมหาสมุทร:** ฉันหันสติปัญญาของฉันไปหาบาบา และหลอมรวมในความรักอย่างสมบูรณ์ ฉันเล่นบทบาทในรูปของมหาสมุทรแห่งความรัก
4. **ฉันคงอยู่ใกล้ชิด:** ความรักหมายถึงการคงอยู่ใกล้ชิด การสอบผ่าน สอบผ่านทุกสถานการณ์อย่างง่ายดาย
5. **ฉันคือดวงวิญญาณที่เต็มไปด้วยความรักเสมอ:** พ่อผู้เดียวและไม่มีใครอื่น พ่อคือโลกของฉัน ฉันโอบบิ้นไปข้างหน้าด้วยพลังแห่งความรัก

วันที่ 18 เมษายน - วนจากความไม่ยุติธรรมซ้ำ ๆ

พลัง: พลังแห่งการตระหนักรู้

ความคิดไร้ประโยชน์: วนจากนั้นครั้งแล้วครั้งเล่า สิ่งที่พวกเขาได้ทำ สิ่งที่พวกเขาได้พูด มันไม่ถูกต้องอย่างไร จิตใจเฝ้าแต่ทำให้ความไม่ยุติธรรมมีชีวิต หลังจากที่ช่วงเวลานั้นได้ผ่านไปนานแล้ว

มนตราพิเศษของบาบา: ลูกที่แสนหวาน การตระหนักรู้ในหัวใจทำให้ลูกสามารถประกาศสิทธิ์ต่อพรจากผู้ที่ให้ความอบอุ่นแก่หัวใจ

ดวงวิญญาน: บาบ่า เมื่อบางสิ่งไม่ยุติธรรมเกิดขึ้น ลูกไม่สามารถปล่อยวางมันได้ จิตใจของลูกวน
นายนมน้ำ ลูกมองเห็นสิ่งที่พวกเขาได้ทำ ได้ยินสิ่งที่พวกเขาพูด รู้สึกถึงความไม่ถูกต้องของมันครั้ง
แล้วครั้งเล่า ยิ่งลูกวนมน้ำ มันก็ยิ่งเผาไหม้ บางสิ่งในตัวลูกต้องการความยุติธรรม ต้องการการ
ยอมรับว่าสิ่งนี้ผิด

باب่า: “การตระหนักรู้นั้นจำเป็นในสองประเด็น หนึ่งคือการตระหนักรู้ถึงความอ่อนแอของเรา
เอง สอง ตระหนักถึงสถานการณ์หรือบุคคลว่า อาจจะเป็นบททดสอบ และตระหนักรู้เช่นกันถึง
ความปรารถนาและความรู้สึกของจิตใจต่อบุคคลนั้น ต่อความอ่อนแอของพวกเขา และต่อสภาพการ
พึ่งพิงของพวกเขา

ขอให้มิจิตสำนึกว่า: ลูกนั้นสูงส่ง สภาพดั้งเดิมของลูกสูงส่ง และสถานการณ์นี้เป็นเพียงข้อสอบ
เท่านั้น การตระหนักรู้นี้จะนำมาซึ่งการเปลี่ยนแปลงที่ง่ายดาย และจะทำให้ลูกสอบผ่าน”

ดวงวิญญาน: ลูกเข้าใจแล้ว บาบ่า การวนนายนมน้ำ คือการรอคอยบางสิ่ง: การยอมรับ ความสำนึก
ผิด ความยุติธรรม แต่พลังแห่งการตระหนักรู้ขอให้ลูกมองดูต่างออกไป พวกเขากระทำจากความ
อ่อนแอของพวกเขา จากสภาพของการพึ่งพิงของพวกเขา และสถานการณ์นี้เป็นเพียงข้อสอบ ลูก
จำเป็นต้องสอบผ่าน

รูปแบบ:

เมื่อบางสิ่งไม่ยุติธรรมเกิดขึ้น จิตใจต้องการที่จะจัดการกับมัน แต่การดำเนินการนั้นกลายเป็นการวน
นายนมน้ำ และการนายนมน้ำไม่ได้แก้ปัญหามันกลับขยายขึ้น แต่ละการวนนายนมน้ำทำให้ความไม่ยุติธรรม
คมชัดขึ้น เป็นการบาดเจ็บสดใหม่ขึ้น ผู้ที่เป็นเหตุของการบาดเจ็บไม่อยู่ในห้องอีกต่อไป การวนนายนมน้ำ
ชี้แนะพวกเขากลับเข้ามา

สันสการ์เก่าต้องการความยุติธรรม มันต้องการให้อีกคนเข้าใจ ยอมรับ รู้สึกผิด แต่การต้องการนี้ทำ
ให้ดวงวิญญานถูกล่ามตรึงไว้กับจากนั้น รอคอยบางสิ่งที่ไม่มีความเกิดขึ้น

พลังแห่งการตระหนักรู้จะเบนความสนใจ ดวงวิญญานตระหนักรู้ในสองสิ่ง ประการแรก ความ
อ่อนแอของตนเอง: การวนนายนมน้ำ ความต้องการความยุติธรรม การปฏิเสธที่จะปลดปล่อย
ออกไป ประการที่สอง สภาพของอีกคน: ความอ่อนแอของพวกเขา สภาพการพึ่งพิงของพวก
เขา พวกเขากำลังกระทำจากขีดจำกัด เมื่อดวงวิญญานมองเห็นสิ่งนี้อย่างกระจ่างชัด ความ

รับผิดชอบก็ค่อยๆหายไปจากฉากนั้น แล้วตัวสถานการณ์ล่ะ? มันเป็นเพียงข้อสอบ บททดสอบ ดวงวิญญานที่สอบผ่านจะได้รับบางสิ่ง แต่ดวงวิญญานที่เฝ้าแต่วนฉายซ้ำเพียงแต่สูญเสียเวลาและพลังเท่านั้น

คริล “พลังแห่งการตระหนักรู้”

1. ฉันคือดวงวิญญาน: ฉันถอดถอนจากร่างกาย จุดแห่งแสง ฉันอยู่ที่นี้ที่จะตระหนักรู้
2. การตระหนักรู้คือกระจก: ฉันตรวจสอบกระจกของฉัน สิ่งที่คุณรู้นั้นอยู่ในหัวและในหัวใจของคุณด้วยมั๊ย?
3. ฉันดึงลงไปสู่หัวใจ: วา เร มี ดวงวิญญาน นี้คือบารบผู้เป็นที่รักที่แสนหวานของฉัน
4. ฉันมองเห็นอย่างกระจ่างชัด: ฉันนั้นสูงส่ง สภาพดั้งเดิมของฉันสูงส่ง สถานการณ์นี้เป็นเพียงข้อสอบ
5. ฉันคือผู้ทำความเพียรพยายามที่รวดเร็ว: หัวใจได้ประกาศสิทธิ์พรของตนเองจากผู้ให้ความอบอุ่นแก่หัวใจ

วันที่ 19 เมษายน - การพิสูจน์ทางจิตใจว่าทำไมฉันถูกต้อง

พลัง: พลังที่จะเบรกหรือหยุด

ความคิดที่ไร้ประโยชน์: การสร้างเรื่องหรือกรณีขึ้นในจิตใจ รวบรวมข้อโต้แย้ง การชักชวนว่าทำไมตำแหน่งของฉันถูกต้องและตำแหน่งของพวกเขาผิด

มนตราพิเศษของบารบ: *ลูกที่แสนหวาน ขอให้ลูกสอบผ่านด้วยเกียรตินิยมโดยการทำให้รากฐานของลูกแข็งแกร่งด้วยการใช้ฟูลสตอป หยุดภายใน 1 วินาที*

ดวงวิญญาน: บารบ แม่แต่เมื่อการสนทนาจบลง จิตใจของลูกก็ยังคงไปต่อ ลูกสร้างข้อโต้แย้ง ลูกพิสูจน์ประเด็นของลูกซ้ำแล้วซ้ำเล่า ลูกพบหลักฐานใหม่ๆ ว่าเพราะเหตุใดลูกจึงถูกต้อง ลูกซ้อมสิ่งที่ลูกควรจะได้พูด อีกคนหนึ่งไม่แม่แต่อยู่ตรงนั้น แต่ลูกยังกำลังต่อสู้กับพวกเขาในจิตใจของคุณ

بابา: “การพิสูจน์ว่าตนเองถูกต้องเป็นสิ่งซึ่งบอกของการตกภายใต้อิทธิพลของสันสการ์เก่าของคุณ ด้วยเช่นกัน เป็นเรื่องหนึ่งที่จะทำให้บางสิ่งกระ้างเพื่อความถูกต้องแม่นยำ แต่เป็นอีกเรื่องหนึ่งที่จะ พิสูจน์มันด้วยความคือดิ่ง ผู้ที่พิสูจน์สิ่งต่างๆด้วยความคือดิ่งนั้นไม่สามารถกลายเป็นตัวของ ความสำเร็จ

ไม่ว่าความคิดใดก็ตามที่ถูกมีในจิตใจ หรือไม่ว่าอะไรก็ตามที่สติปัญญาตัดสิน ทั้งสองสิ่งต้องการ เบรกที่ทรงพลัง และสิ่งเหล่านั้นต้องการพลังที่จะโน้มลงด้วยเช่นกัน ถ้าลูกไม่สามารถใช้เบรกได้ มันก็ไม่ใช่เรื่องดี และถ้าลูกไม่สามารถโน้มลงนั้นก็ไม่ใช่ด้วยเช่นกัน

สิ่งหลักคือ การมีเบรกที่ทรงพลัง ลูกมากมายมีเบรกที่อ่อนแอ เมื่อรถมีเบรกที่อ่อนแอ อุบัติเหตุก็ เกิดขึ้น ดังนั้นเบรกควรจะมีทรงพลัง

ดวงวิญญาณ: ลูกเข้าใจแล้ว บาบา จิตใจยังคงพิสูจน์ต่อไปเพราะไม่มีเบรกใดเลย การพิสูจน์รู้สึก เหมือนเป็นสัจจะ แต่มันคือความคือดิ่งที่ปลอมตัวเป็นสัจจะ เบรกที่อ่อนแอหมายถึงอุบัติเหตุ การ โต้เถียงในใจคืออุบัติเหตุ ลูกจะใช้เบรก ลูกจะโน้มลง

รูปแบบ:

จิตใจไม่ได้พิสูจน์เพื่อที่จะหาสัจจะ จิตใจเชื่อแล้วว่ามันมีสัจจะ มันพิสูจน์เพื่อที่จะปกป้องบาง

สิ่ง: ความรู้สึกว่ามันเป็นดวงวิญญาณที่มีความสามารถ มีไหวพริบและมีคุณค่า เมื่อฉันถูกทำร้าย สิ่ง ที่รู้สึกถูกคุกคาม ไม่ใช่ตำแหน่ง มันเป็นตัวคน

เหตุนี้เองการพิสูจน์จึงดำเนินต่อไปหลังจากการสนทนาสิ้นสุดลง อีกคนหนึ่งจากไปแล้ว การโต้แย้ง ก็จบแล้ว แต่ศาลที่อยู่ภายในยังคงพิจารณาคืออยู่ เพราะคำตัดสินยังไม่ได้รับการยืนยันในสิ่งที่ชัน

สการ์เก่ากำลังมองหา การยืนยันว่าฉันถูกต้องซึ่งหมายถึงการยืนยันว่าฉันดีพอ

เมื่อมีการใช้เบรก ความคิดก็หยุดลงก่อนที่มันจะกลายเป็นเรื่อง/กรณี พลังงานที่จะเข้าไปสู่การ

พิสูจน์นั้นคงอยู่ในสติปัญญา บาบาพูดว่าเมื่อลูกสะสมวิธีนี้ พลังที่จะแยกแยะและตัดสินก็

เพิ่มขึ้น พลังงานไม่ถูกทำให้สูญเปล่า มันกลายเป็นบางสิ่ง

ดวงวิญญาณที่สามารถใส่เบรกได้นั้น จะไม่รอให้การสนทนาจบลงในทางใดโดยเฉพาะ

ดริล “พลังที่จะเบรก/หยุด”

1. ฉันคือดวงวิญญาณ ฉันถอดถอนออกจากร่างกาย ผู้เป็นนาย จิตใจคือพาหนะของฉัน
2. ฉันตรวจสอบเบรก บางสิ่งกำลังวิ่งอยู่ ความคิด ความรู้สึก การตอบโต้ ฉันสามารถหยุดสิ่งนี้ใน 1 วินาทีได้ไหม?
3. ฉันใช้ฟูลสต็อป เบรกของฉันทรงพลัง ฟูลสต็อป ฉันใช้มันในเวลาี่
4. ฉันบังคับทิศทาง: ฉันหันสติปัญญาของฉันไปหาบาบา นี่คือนั่งของเทวดานางฟ้า
5. ฉันโยยบิน: เบรกที่ทรงพลังและการบังคับทิศทางที่มั่นคง ไม่มีสิ่งใ้ไร้ประโยชน์ สภาพที่โยยบินอยู่ตรงนี้

วันที่ 20 เมษายน - ความไม่พอใจที่จะต้องปรับตัว

พลัง: พลังที่จะหล่อหลอม

ความคิดที่ไร้ประโยชน์: “ทำไมฉันต้องเป็นผู้ที่ปรับตัวเสมอเลย?” ทำไมพวกเขาไม่สามารถเปลี่ยนสักครั้ง? ความเหนื่อยหน่ายในการเป็นผู้ที่ยอมรับปรับตัวเสมอ

มนตราพิเศษของบาบา: ลูกที่แสนหวาน ลูกได้รับผลของความคิดที่สูงส่งนับพันจากพ่อเป็นการตอบแทนสำหรับหนึ่งความคิดที่สูงส่งของคุณ

ดวงวิญญาณ: บาบา ลูกเหนื่อยหน่ายในการปรับตัว รู้สึกเหมือนลูกเป็นผู้ที่ต้องยอมเสมอ ผู้อื่นยังคงไม่ยอมเปลี่ยน และลูกถูกคาดหวังให้ยอมรับปรับตัว ความยุติธรรมในสิ่งนั้นอยู่ที่ไหนกัน?

บาบา: “ผู้ที่มีธรรมชาติที่ง่ายดาย สามารถนำหลายรูปมาใช้ ลูกสามารถสร้างรูปใดก็ได้แก่บางสิ่งให้อ่อนนุ่ม ดังนั้น แม้ว่าลูกได้กลายเป็นทองคำแล้ว แต่ เวลานั้นลูกต้องหลอมทองนั้นในไฟเพื่อที่มันจะสามารถถูกขึ้นรูปได้”

ผู้ที่มีธรรมชาติที่ง่ายดายจะร่วมมือกับผู้อื่นด้วย ผู้ที่มีความรักต่อทุกคนจะได้รับความร่วมมือจากทุกคนเสมอ พวกเขาได้รับความรักจากทุกคน ผู้ที่มีธรรมชาติที่ง่ายดายทั้งไม่มีความคิดที่ไร้ประโยชน์หรือสูญเสียเวลาของพวกเขา”

ดวงวิญญาณ: ลูกเข้าใจแล้ว บาบา ลูกกำลังคิดว่าการปรับตัวเป็นการสูญเสีย แต่ทองที่ไม่สามารถถูกหลอมก็ไม่สามารถขึ้นรูปสุดท้ายของมันได้ ความไม่พอใจเกิดขึ้นจากการคิดว่าลูกกำลังสละบาง

สิ่ง อันที่จริงสิ่งที่ถูกกำลังทำก็คือการกลับมานุ่มนวลขึ้น ง่ายดายขึ้น เป็นที่รักมากขึ้น ผู้ที่หล่อหลอม
นั้นกำลังกลายเป็นสิ่งที่พวกเขาควรจะเป็น

รูปแบบ:

ความไม่พอใจในการปรับตัวคือการเก็บคะแนน ดวงวิญญาณนับว่ากี่ครั้งที่โน้มนง กี่ครั้งที่อีกคน
ไม่ได้ทำ และเรียกความแตกต่างนั้นว่าไม่ยุติธรรม แต่การบันทึกบัญชีเช่นนั้นคิดตั้งแต่เริ่มต้น ดวง
วิญญาณกำลังนับเปรียบเทียบกับอีกคนหนึ่ง กำลังรอให้พวกเขาทำให้สมุดบัญชีสมดุล แต่
ผลตอบแทนนั้นไม่ได้มาจากพวกเขา มันมาจากบาบา ทุกๆการปรับตัวที่ทำด้วยความเต็มใจนั้น
ได้รับจากบาบา

สันสการ์เก่าต่อต้านการหลอมขึ้นรูป เพราะมันสับสนระหว่างความนุ่มนวลกับความอ่อนแอ ดวง
วิญญาณยึดตำแหน่งของตนราวกับว่าบางสิ่งจริงแท้จะสูญหายด้วยการปลดปล่อยมันไป แต่ป้อม
ปราการไม่สามารถใช้รูปใหม่ได้ มันเพียงสามารถป้องกันสันสการ์ที่อยู่ภายในมันเท่านั้น
ทองคำนั้นมีค่า แต่ทองคำที่ไม่หลอมละลายก็ไม่สามารถกลายเป็นอัญมณีได้ ไฟไม่ได้ทำให้ทองลด
น้อยลง ไฟทำให้เป็นไปได้สำหรับทองที่จะกลายเป็นอัญมณีของบาบา ทองที่ปฏิเสธไฟยังคงเป็น
ทอง เพียงแต่ไม่เคยกลายเป็นสิ่งใดมากไปกว่านั้น

ดริล “พลังที่จะหล่อหลอม”

1. **ฉันคือดวงวิญญาณ:** ฉันถอดถอนจากร่างกาย จุดแห่งแสง ง่ายดายโดยธรรมชาติ
2. **ฉันนำพวกเขามาสู่จิตใจ:** ฉันนำบุคคลหรือสถานการณ์ที่ยุ่งยากที่สุดมาสู่จิตใจ ผู้ที่ทำให้ฉันแข็งแกร่ง
กระด้าง ฉันมองเห็นมันอย่างชัดเจน
3. **ฉันคือทองคำ:** ฉันปลดปล่อยสิ่งที่ได้พูด สิ่งที่ได้ทำ สิ่งที่ไม่ได้ทำ ฉันปล่อยวางตำแหน่งของ
ฉัน ฉันคือทอง อ่อนนุ่มพอที่จะถูกหล่อหลอม
4. **ฉันให้:** ฉันให้ความปรารถนาดี ฉันให้ความรัก ฉันปกป้องศักดิ์ศรีของพวกเขาเช่นที่ฉันจะปกป้อง
ศักดิ์ศรีของตนเอง
5. **ฉันใช้รูปใหม่:** ฉันกลับมายืดหยุ่น ง่ายดาย ร่วมมือ จากการเปลี่ยนแปลงของฉัน บรรยากาศก็
เปลี่ยน นี่คือพลังที่จะหล่อหลอม

วันที่ 21 เมษายน - การรู้สึกไม่เป็นที่ชื่นชมรู้ค่าในงานรับใช้

พลัง: พลังของความพอใจ

ความคิดที่ไร้ประโยชน์: “ไม่มีใครสังเกตเห็นที่ฉันทำ” “ฉันให้มากมายและไม่ได้รับอะไรกลับคืนมา” “พวกเขาไม่เห็นคุณค่างานรับใช้ของฉัน”

มนตราพิเศษของบาบา: ลูกที่แสนหวาน หลังจาก 5000 ปี บัพดาตาได้พบลูกแล้ว ลูกที่ได้เคยแยกจากไป พ่อต้องให้ความรักที่สะสมมากกว่า 5000 ปีแล้วแก่ลูก

ดวงวิญญาณ: บาบ่า ลูกทำมากมาย แต่ไม่มีใครดูเหมือนจะสังเกตเห็น ลูกรับใช้อย่างเงียบๆ อย่างสม่ำเสมอ แต่ไม่มีการชื่นชมรู้ค่าใดๆ ผู้อื่นได้รับการสรรเสริญในขณะที่ยังคงมองไม่เห็นลูก งานรับใช้ของลูกมีค่าน้อยกว่าหรือ?

บาบา: “ถ้าลูกมีพลังที่จะอยู่อย่างพอใจและทำให้ผู้อื่นพอใจ การสรรเสริญถูกแสดงในรูปของเจ้าแม่ซานโตชิ (Santoshi) การคงอยู่อย่างพอใจหมายถึงการมีพลังที่จะอดทน รูปที่มองเห็นได้ของความพอใจ คือบนใบหน้าของทุกดวงวิญญาณบราห์มินและภายในจิตใจเช่นกัน จะมีสิ่งซื่อบอกของประชันตา (Prashanta) สภาพซึ่งมีความเต็มเปี่ยมและความสุขนี้ ซึ่งไม่มีคำถามเกิดขึ้นในจิตสำนึกนี้

ผู้ที่ตัวเองคงเป็นตัวของความพอใจจะทำให้ผู้อื่นพอใจและขณะที่เดินและเคลื่อนไหว พวกเขาจะมีประสบการณ์เช่นเทวดานางฟ้า การอยู่อย่างพอใจหมายถึงการได้มาซึ่งความสำเร็จ ผลในทันทีที่มองเห็นได้ของการกระทำที่ถูกต้องแม่นยำคือความสุขและพลัง”

ดวงวิญญาณ: ลูกเข้าใจแล้ว บาบ่า การรู้สึกไม่ได้รับการชื่นชมรู้ค่าหมายถึงลูกกำลังมองหาผลลัพธ์ในสถานที่ผิด ผลลัพธ์ในทันทีของงานรับใช้คือความสุขและพลังของตัวเอง ไม่ใช่การยอมรับของพวกเขา ดวงวิญญาณที่พอใจไม่มีคำถามใดเกิดขึ้นเลย ไม่มีคำพูดที่ว่า “ทำไมใครๆไม่สังเกตเห็น?” งานรับใช้ทำเสร็จ นั่นก็เพียงพอแล้ว

รูปแบบ:

ความรู้สึกไม่ได้รับการชื่นชมรู้ค่าในงานรับใช้เปิดเผยว่า ดวงวิญญาณกำลังรับใช้เพื่อผลที่ผิด ผลที่ถูกต้องแม่นยำของงานรับใช้คือความสุขและพลังในตนเองในทันทีและอยู่ภายใน แต่ดวงวิญญาณที่รู้สึกไม่ได้รับการชื่นชมรู้ค่ากำลังมองหาผลภายนอก: การยอมรับ คำยกย่อง การขอบคุณรู้ค่าจากผู้อื่น ผลนั้นไม่แน่นอนและมักจะไม่เคยมาถึง

สันสการ์เก่าเทียบคุณค่ากับการมองเห็น ถ้าไม่มีใครสังเกตเห็น มันต้องไม่สำคัญ ถ้าไม่มีใครขอบคุณฉัน ฉันต้องไม่ได้ทำมันอย่างดี แต่นี่คือการวัดงานของบาบาด้วยตัวชี้วัดทางโลก งานรับใช้ที่ทรงพลังที่สุดบางงานนั้นไม่ปรากฏให้เห็น: ความปรารถนาอย่างเงียบๆ สคาช ความสอดคล้องกลมกลืนที่ไม่ถูกสังเกตเห็นซึ่งยึดโยงชุมชนเอาไว้ด้วยกัน

ดวงวิญญาณที่พอใจไม่รอคอย ดวงวิญญาณได้รับแล้วทันทีที่งานรับใช้เสร็จ ความสุขเกิดขึ้นและพลังก็ถูกสะสม บาบาพูดว่าดวงวิญญาณที่พอใจนั้นให้ประสบการณ์เช่นเทวดานางฟ้า และนั่นคือประเภทของการเป็นที่รู้จักที่ต่างออกไป

คริต “พลังของความพอใจ”

1. **ฉันคือดวงวิญญาณ:** จุดแห่งแสง เต็มเปี่ยม เพียบพร้อม เต็มสมบูรณ์อยู่แล้ว
2. **ฉันเห็นการได้รับคุณประโยชน์ของฉัน:** ฉันใช้ช่วงขณะหนึ่งและมองเห็นการได้รับคุณประโยชน์ของฉัน ฉันมีบาบา ฉันเห็นพลังที่ฉันมี ฉันทะนุถนอมมรดกของฉัน ฉันมียุคแห่งการบรรจบพบกัน ฉันมีทุกสิ่งที่สำคัญอย่างแท้จริง
3. **ฉันไม่เปรียบเทียบ:** ฉันไม่เปรียบเทียบ ฉันไม่วัด การได้มาซึ่งคุณประโยชน์ของฉันพิเศษสุด บทบาทของฉันสมบูรณ์แบบ
4. **ฉันพักผ่อนในความเต็มเปี่ยม:** ฉันพักผ่อนในความเต็มเปี่ยม ความสงบ และความสุข

ชาร์ตสัปดาห์ที่ 3

ใช้ชาร์ตนี้เพื่อติดตามการฝึกฝนของคุณตลอดทั้งสัปดาห์ นับแต่ครั้งอย่างซื่อสัตย์

วัน	ความคิดไว้ ประโยชน์ที่นับได้	จำนวน	พลังที่ใช้	จำนวน
15 เมษายน: วัดใครบางคนจาก อดีตของเขา	วัดใครบางคนจาก อดีตของเขา		ปล่อยให้อดีตเป็นอดีต	
16 เมษายน: การ กล่าวโทษในใจ เจียบๆ	เก็บการกล่าวโทษ ใครบางคนไว้ในใจ เจียบๆ		ตรวจสอบสายตาของคุณ และมองเห็นดวง วิญญาณแทน	
17 เมษายน: ปรารถนาว่าบาง คนจะเปลี่ยน	ปรารถนาว่าบางคน จะเปลี่ยน		หันไปหาความรัก และ ปล่อยให้ความรักทำ หน้าที่ของมัน	
18 เมษายน: วน ฉายความไม่ ยุติธรรม ซ้ำๆ	วนฉายความไม่ ยุติธรรม ในใจซ้ำๆ		ตระหนักถึงข้อสอบ และ ปลดปล่อยมันออกไป	
19 เมษายน: พิสูจน์ ในใจว่าทำไมฉัน ถูกต้อง	พิสูจน์ในใจว่าทำไม ฉันถูกต้อง		ใช้เบรคก่อนที่เรื่องราว จะถูกสร้างขึ้น	
20 เมษายน: ไม่ พอใจที่ต้อง ปรับตัว	ไม่พอใจที่ต้อง ปรับตัว		หล่อหลอม / ปรับตัวด้วย ความเต็มใจและได้รับพร	
21 เมษายน: รู้สึก ไม่ได้รับการชื่น ชมรู้ค่าในงานรับ ใช้	รู้สึกว่าไม่ได้รับการ ชื่นชมรู้ค่าในงานรับ ใช้		รับผลลัพธ์ทันทีและคง อยู่อย่างพอใจ	

