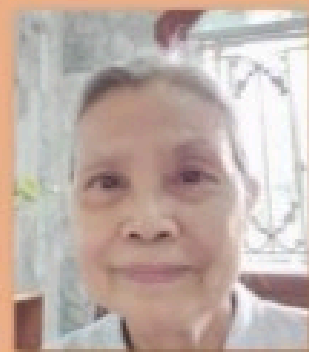


THE INDIVIDUAL & THE COLLECTIVE

รักสันโดษและรักการรวมกลุ่ม
ดำรงเอกลักษณ์ทางจิต
ขณะที่อยู่กับส่วนรวมได้อย่างสอดคล้อง

เรียบเรียง โดย ประภา (BK ภา)

ประภา (BK ภา)



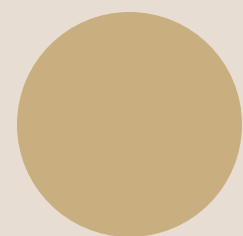
ด้วยนิสัยที่รักสันโดษ จึงมีโอกาสดูตรวจสอบระบบความคิดของตนเอง และเพิ่มความใส่ใจแยกแยะแต่ละความคิด ที่มีผลต่อการสร้างและทำลาย ก่อนที่จะตัดสินใจเพาะเมล็ดของความคิดที่จะแตกดอกออกผลสู่ความรู้สึกที่ดี มีทัศนคติเชิงบวก และสายตาที่มองดูทุกคนเป็นพี่น้องในครอบครัวเดียวกัน ทั้งที่ทำงาน สังคม และโลก

THE INDIVIDUAL & THE COLLECTIVE
รักสันโดษและรักการรวมกลุ่ม

การอยู่ในสันโดษที่แท้จริงสร้างฐานที่มั่นคงให้กับการเข้ามามีความสัมพันธ์ที่สอดคล้องกลมกลืนกันกับทุกคนด้วยความเคารพตนเอง และเคารพผู้อื่น เอกลักษณ์ทางจิตวิญญาณของแต่ละคนมีความดีงามเป็นเนื้อแท้ จึงเป็นแหล่งของทรัพยากรธรรมชาติที่สามารถแสดงออกมาด้วยการอุทิศตน เพื่อให้ความร่วมมือ ช่วยเหลือให้บรรลุเป้าหมายของการอยู่ร่วมกันโดยรวม

Due to my introverted nature, I have the opportunity to examine my own thought process and increase my attention to discerning each thought that has both constructive and destructive effects, before deciding to plant the seeds of thoughts that will blossom into positive feelings, a positive attitude and a perspective that sees everyone as family-in the workplace, society and the world.

True solitude provides a solid foundation for engaging in harmonious relationships with everyone, based on self- respect and respect for others. Each person's spiritual goodness is a natural resource that can be expressed through dedication/ cooperation and assistance in achieving collective goals.



A book:


The Individual and The Collective



The power of the awareness

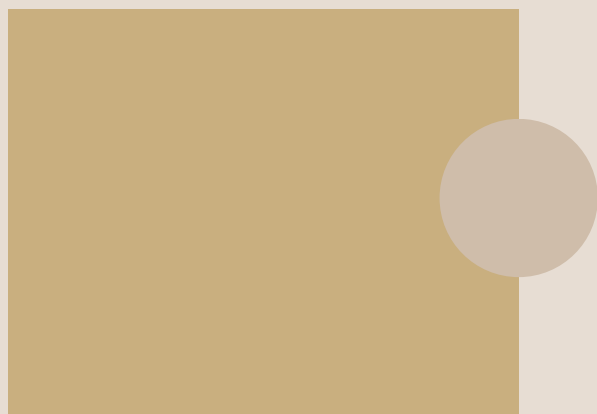
*We always think. We think all the time.
Those thoughts include both beneficial and harmful ones.*

*However, we should use the thoughts in beneficial way,
such as, empowering ourselves...*



*To have the awareness to realize that we are not alone.
We are the children of God in this divine family...
To see each other as brothers and sisters.*

*When we are aware that we have this family, we have the
protective layer. We can fight through obstacles and
challenges with less chance of getting hurt while we are
playing our individual roles on our own.*



Like a bird... flying and hibernating from the North during the winter.



The front line bird falls to the back when he gets tired,

and the bird from the back keeps up to replace his position.

When we understand our role and play our part while acknowledging that we are the part of God's family, we can survive through any obstacle.

Because we know there are always the hands that reach out to help us, and we are never alone. As a result, we are able to benefit and be helpful to others.

