

ข้อควรปฏิบัติและการบ้านสำหรับเดือนมิถุนายน 2025

1. ใส่ใจในการฝึกฝนสภาพสำนึกเป็นดวงวิญญาณ มีเป้าหมาย 8 ชั่วโมง รักษาความสงบของจิตใจ และปาก รับผิดชอบต่อจิตใจ

เช้า 4:00-8:00 น.

เย็น 18:00-22:00 น.

ในช่วงกลางวัน ทำตริล 5 รูป และสร้างสภาพปราศจากร่าง ทำให้สำนึกเป็นดวงวิญญาณเป็นธรรมชาติ

2. บันทึกขารท์ ของการตรวจสอบที่ละเอียดอ่อน ในประเด็นต่อไปนี้ประจำวัน ทุกวัน

1) วันนี้ ฉันอยู่อย่างเป็นตัวของคุณธรรมเป็นพิเศษหรือไม่

2) บนพื้นฐานของคุณธรรมเหล่านี้ ฉันได้มีประสบการณ์ของสภาพการเป็นตัว ของพลังหรือไม่

3) นานเท่าไรที่ฉันรักษาความเจียบสงบของจิตใจและของปาก

4) ตลอดทั้งวัน นานเพียงใดที่ฉันนั่งในโยคะ

5) ฉันพอใจกับความเพียรพยายามของฉันในวันนี้หรือไม่

3. การบ้านสำหรับเดือนมิถุนายน 2025

เป้าหมาย: สร้างสม 1 คุณธรรมหรือพลัง ทุกวัน ไตร่ตรองประเด็นของแต่ละวัน และแบ่งปันในชุมชน สามารถมีการนำโยคะ

ทุกวัน มีการอ่าน หนังสือประเด็นของคุณธรรมหรือพลังของมาม่า ในคลาส และเขียนบนกระดานที่ศูนย์ เพื่อให้มีการสร้างสภาพที่มีพลังและให้ความร่วมมือในการจบสิ้นงานของการเปิดเผยพระเจ้า

อาทิตย์ที่ 1-6-3025

ด้วยคุณธรรมของการสำรวจตน มีประสบการณ์ของพลังความเจียบสงบ

มาม่าได้อยู่ในถ้ำของการสำรวจตรวจสอบตนเองเสมอ และได้มีการควบคุมอย่างสมบูรณ์เหนือคำพูดของท่าน ท่านเป็นตัวของมนตราที่ยิ่งใหญ่นี้ - พุดน้อย พุดอย่างช้าๆ และพุดอ่อนหวาน ด้วยมนตรานี้ ท่านเฝ้าแต่สะสมพลังของความเจียบสงบ และด้วยสิ่งนี้ ท่านได้เอาชนะอุปสรรคในรูปแบบต่างๆมากมาย

ดังนั้น ขอให้เราทั้งหมดฝึกฝนสิ่งนี้เป็นพิเศษ

จันทร์ที่ 2-6-2025

เต็มไปด้วยคุณธรรมแห่งสัจจะและพลังของความบริสุทธิ์

มาม่าได้อยู่อย่างมั่นคงในรูปแห่งสัจจะของท่านเสมอ และด้วยเหตุนี้ได้ออกเป็นเทวีแห่งความบริสุทธิ์ ดวงวิญญาณที่ไม่บริสุทธิ์ไม่สามารถอยู่เบื้องหน้าท่านได้เลย ดริสดีของท่านมีพลังของความบริสุทธิ์อย่างมากซึ่งทำให้ความคิดที่ไม่บริสุทธิ์ของดวงวิญญาณที่มีสันสการ์ปีศาจร้ายไม่บริสุทธิ์ ได้รับการเปลี่ยนแปลง

ในทำนองเดียวกัน ให้เราฝึกฝนการอยู่อย่างมั่นคงในรูปแห่งสัจจะของเรา(รูปของสำนักเป็นดวงวิญญาณ) มองที่ดวงวิญญาณ และสร้างสภาพของสำนักเป็นดวงวิญญาณอย่างเป็นธรรมชาติ

อังคารที่ 3 -6-2025

เป็นภาพลักษณ์ที่สมบูรณ์พร้อมด้วยคุณธรรมของการอยู่อย่างเชื่อฟัง และพลังของความรัก มามาได้ให้ข้อพิสูจน์ของการอยู่อย่างเชื่อฟัง บาบ่าจะพูดบางสิ่งและมาบ่าจะทำสิ่งนั้น ไม่เคยมีคำถามใดๆเกี่ยวกับคำพูดที่สูงส่งของบาบ่า ท่านพูดตอบรับเสมอว่า ' จี บาบ่า ฮาจิ บาบ่า ' ด้วยคุณธรรมนี้ ท่านได้สะสมพลังของความรัก คติพจน์ของท่านคือ: "ผู้เดียวผู้ที่กำลังออกคำสั่งกำลังทำให้ฉันเคลื่อนไหวไป" มาบ่าไม่เคยสอนใครโดยการบอกพวกเขา แต่ท่านได้สาธิตแสดงให้เห็นในทางปฏิบัติจริง ด้วยการกระทำของท่าน ท่านได้กลายเป็นตัวของความรักเช่นนั้นที่ทุกคนยอมรับท่านด้วยหัวใจของพวกเขาว่า "แม่ของฉัน"

พุธที่ 4-6-2025

ด้วยคุณธรรมแห่งความรักและความไว้วางใจ มีพลังในการผูกขมุนให้เป็นหนึ่งในเดียวกัน มาบ่า มีความรักอันไม่ขาดตอนและไม่เห็นแก่ประโยชน์ส่วนตนต่อลูกทุกคน ท่านไว้วางใจในแต่ละดวงวิญญาณ และทำให้แต่ละคนมีศักยภาพในทุกด้าน ด้วยคุณธรรมนี้ มาบ่าร้อย "งานที่ดีเป็นไปไม่ได้ กลับเป็นไปได้"

ในทำนองเดียวกัน ขอให้เราทุกคนมีความรักและความไว้วางใจในครอบครัวที่สูงส่งนี้ จงผูกขมุนไว้อย่างแน่นแฟ้นแห่งความเป็นหนึ่งเดียวกัน และเปิดเผยเกียรติคุณของบรรพบุรุษ

พฤหัสบดี 5-6-2025

ด้วยคุณธรรมของสำนักเป็นดวงวิญญาณที่เป็นธรรมชาติ จงเต็มไปด้วยพลังของความไม่ขลาดกลัว

มาบ่าได้ทำความเพียรพยายามที่ลึกซึ้งมากที่จะมีสำนักเป็นดวงวิญญาณ ฉัน ดวงวิญญาณเป็นอมตะและไม่สูญสลาย - สำนักนี้ทำให้มาบ่าไม่ขลาดกลัว ท่านได้อยู่อย่างเป็นสิ่งใดเสมอ เพราะนี่คือความรู้ใหม่และสิ่งใหม่ๆที่จะสร้างสมสำหรับโลกยุคทอง ผู้คนได้สร้างอุปสรรคมากมายหลายรูปแบบและต่อต้านทุกสิ่ง แต่มาบ่าได้เผชิญกับการต่อต้านทั้งหมดอย่างไม่ขลาดกลัว ท่านไม่เคยหวาดกลัวผู้ใด บาบ่าพูดว่า: ลูกๆลูกก็ต้องสร้างสมพลังของการอยู่อย่างไม่ขลาดกลัวด้วยเช่นกัน ทำให้สำนักเป็นดวงวิญญาณเป็นธรรมชาติที่เป็นธรรมชาติ

ศุกร์ที่ 6-6-2025

ด้วยคุณธรรมการให้อภัย จงเต็มไปด้วยพลังการยอมรับปรับตัว

ในขณะที่รู้ถึงความอ่อนแอและความบกพร่องของลูกแต่ละคน มาบ่าให้อภัยเสมอ ท่านไม่เคยพูดถึงความอ่อนแอของใครต่อหน้าใครอื่น ท่านรับฟังทุกสิ่งและหลอมรวมเข้าไว้ในตัวท่าน มาบ่ามีพลังของการยอมรับปรับตัวเข้ากับทุกสิ่งดังเช่นมหาสมุทร ขอให้เราทุกคนซึม

ชั้นคุณธรรมการให้อภัยและหลอมรวมทุกสิ่งเข้าด้วยกัน แล้วทุกคนจะยอมรับและเคารพเราจากหัวใจ

เสาร์ที่ 7-6-2025

ด้วยคุณธรรมของการเป็นผู้สังเกตการณ์ที่ละวางและอยู่เหนือทุกสิ่ง จงอยู่อย่างเต็มเปี่ยมเสมอด้วยพลังของการหลอมรวม

มามาเฝ้าสังเกตการณ์บทบาทของท่านเองและผู้อื่นอยู่เสมอในฐานะผู้สังเกตการณ์ที่ละวาง ในขณะที่รู้และเห็นทุกสิ่ง ท่านคงอยู่เหนือทุกสิ่งเสมอ และด้วยวิธีนี้ท่านสามารถพัฒนาพลังของการเก็บแต่สิ่งที่มีประโยชน์ เมื่อมองเห็นปัญหากรรมของผู้ใดก็ตาม มามาไม่เคยเข้าไปเกี่ยวข้องกับคำถาม 'ทำไม อะไร อย่างไร และอื่นๆ' ท่านไม่เคยขยายความเรื่องเหล่านี้เลย ท่านหลอมรวมความคิดไร้สาระและเป็นลบออกไปและด้วยวิธีนี้ท่านจึงอยู่อย่างร่าเริงเบิกบาน ไม่เคยมีคลื่นของความทุกข์ใดๆบนใบหน้าของท่านเลย

อาทิตย์ที่ 8-6-2025

ด้วยคุณธรรมความง่ายดาย จงอยู่อย่างเต็มเปี่ยมด้วยพลังความอดทนเสมอ

มามามีธรรมชาติที่ง่ายดายมาก ลูกทุกคนสามารถเข้าไปหาท่านได้ตลอดเวลา พวกเขาสามารถเปิดเผยสิ่งที่อยู่ในใจและรู้สึกเบาสบาย

แม้มามาต้องเผชิญกับข้อสอบหนักทางร่างกาย ท่านสามารถก้าวผ่านได้อย่างง่ายดาย เมื่อมองใบหน้าของมามา ไม่มีใครพูดได้ว่าท่านเจ็บป่วย มามาคืออวตารแห่งความอดทน ท่านไม่เคยพูดถึงความเจ็บป่วยของตนเอง มามา พลังในการกลืนความเจ็บปวด และเมื่อใครพูดสิ่งใด ท่านรับได้อย่างง่ายดายพร้อมรอยยิ้ม และพูดตอบรับสั้นๆเท่านั้น

จันทร์ที่ 9-6-2025

ด้วยคุณธรรมความจริงใจและความเป็นผู้ใหญ่ อยู่อย่างเต็มไปด้วยพลังการแยกแยะ

มามาคือเทวีแห่งความจริงใจและความเป็นผู้ใหญ่ หัวใจของมามาสงบ จริงใจ และเป็นผู้ใหญ่เสมอ ท่านไม่เคยให้ความใส่ใจกับโลกภายนอก ด้วยคุณธรรมของความจริงใจและความเป็นผู้ใหญ่ จิตใจและสติปัญญาของท่านสะอาด เมื่อใครก็ตามมายืนอยู่เบื้องหน้ามามา ท่านสามารถแยกแยะธรรมชาติของผู้นั้นได้ทันที และด้วยพลังการแยกแยะ ท่านสามารถตัดสินใจได้อย่างง่ายดาย เพื่อที่จะเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่นอย่าง

ถูกต้อง จำเป็นต้องมีคุณธรรมความเป็นผู้ใหญ่ ใดๆก็ตาม ในความเป็นผู้ใหญ่และจริงจั่งนั้น อย่าได้สูญเสียคุณธรรมความสนุกสนาน อย่าให้ใบหน้าของเราเคร่งเครียด มีปฏิสัมพันธ์กับทุกคนด้วยรอยยิ้มเสมอ และมั่นคงในศาสนาดั้งเดิมของความสงบและบริสุทธิ์ เราทั้งหมดต้องกลับมาเหมือนกับมามาที่แสนหวานของเราในสิ่งนี้

อังคารที่ 10-6-2025

ด้วยคุณธรรมของการเป็นผู้ประทาน อยู่อย่างเต็มไปด้วยพลังของความสูงส่ง

มาม่าเป็นผู้ประทานที่ยิ่งใหญ่เสมอ ท่านปรารถนาที่จะให้เสมอ คุณธรรมหลักของมาม่าคือการรับจากผู้เดียวและมอบให้กับทุกคน ด้วยคุณธรรมนี้ ท่านเปี่ยมด้วยพลังความสูงส่ง หากใครชื่นชมว่าท่านอ่านมูรลีได้ดีมากหรือให้ความร่วมมือได้ถูกจังหวะเวลา มาม่าไม่รับคำสรรเสริญนั้น ท่านกล่าวว่า 'นี่เป็น พรพู่ ปรชาด - ของที่พระเจ้าประทานให้ ฉันเพียงกำลังแบ่งปันของขวัญที่ได้รับจากพระเจ้ากับทุกคน' ด้วยวิธีนี้ความสูงส่งจึงเปล่งประกายในถ้อยคำของท่าน มาม่าอยู่ห่างไกลจากสำนักแห่ง "ฉัน" และ "ของฉัน" เสมอ

พุธที่ 11-6-2025

ด้วยคุณธรรมแห่งศรัทธาที่สมบูรณ์ ให้มีพลังแห่ง 'สภาพไร้กังวล' เสมอ

มาม่ามีศรัทธาที่สมบูรณ์ และต่อเนื่องในแต่ละถ้อยคำอันสูงส่งของบาบา แม้บาบาจะกล่าวว่า "กลางคืนคือกลางวัน" มาม่าก็ไม่ตั้งคำถามใดๆ เพราะท่านมีศรัทธาว่า ทุกคำของบาบาล้วนมีนัยสำคัญ และมีความลับบางอย่างอยู่ในนั้น บาบาเป็นผู้ให้คุณประโยชน์ ดังนั้นสิ่งที่บาบาพูดไม่มีอะไรที่ไม่ให้คุณประโยชน์ ด้วยเหตุนี้มาม่าจึงดำรงอยู่ใน 'สภาพที่ไร้กังวล' ตลอดเวลา ไม่มีผู้ใดเคยเห็นร่องรอยของความห่วงกังวลบนใบหน้าของท่าน เมื่อเรามีศรัทธาที่สมบูรณ์ในตนเอง ในบาบา ในบทบาทของแต่ละดวงวิญญาณและในละครที่มีคุณประโยชน์ เราสามารถดำรงอยู่ใน "สภาพที่ไร้กังวล" ได้เสมอ และเป็นอิสระจากความวิตกกังวลใดๆ

พฤหัสบดี 12-6-2025

ด้วยคุณธรรมของความคิดที่บริสุทธิ์และเป็นบวกสำหรับตนเองและสำหรับผู้อื่น จงเต็มไปด้วยพลังแห่งพร

มาม่ามีความคิดที่บริสุทธิ์และเป็นบวกเสมอ ท่านมีความคิดของคุณประโยชน์สำหรับทุกคน ในจิตใจของท่านเสมอ มาม่ามีความคิดที่บริสุทธิ์และเป็นบวกทั้งต่อตัวท่านเองและผู้อื่น เหตุนี้เองท่านจึงได้รับพรจากทุกคนเสมอ ท่านเต็มไปด้วยทรัพย์ที่มีค่าแห่งพรและพลังแห่งพรนั้น ไม่ว่าใครที่มายืนเบื้องหน้าท่านจะเป็นเช่นไร มาม่าได้ให้ท่านคุณธรรมแก่พวกเขา นี่เป็นเหตุผลที่ทุกคนเรียกท่านว่า "แม่" จากหัวใจของพวกเขา ขอให้เราทุกคนเต็มไปด้วยความปรารถนาดีต่อตนเองและผู้อื่นเสมอเช่นมาม่า อย่ามีความคิดที่ไร้ประโยชน์เกี่ยวกับใครๆ เพราะในยุคบรรจบพบกันทุกดวงวิญญาณล้วนพิเศษในสายตาของพระเจ้า

ศุกร์ที่ 13-6-2025

ด้วยคุณธรรม ปราศจากความหลงทะนงตน จงเต็มไปด้วยพลังความถ่อมตน

มาม่าทำทุกอย่างเพื่อยกย่า บาบาได้วางมามาไว้ข้างหน้าท่าน แต่กระนั้นมาม่าไม่หลงทะนงตนใน "ฉัน" เลย ท่านปราศจากความหลงทะนงตน "นี่คืองานของบาบา และบาบาคือคาร์เนการ์วันฮาร์ - ผู้ดูแลใจให้ทำทุกสิ่ง" ด้วยคุณธรรมนี้ ความถ่อมตนจึงปรากฏชัดในวิธี

ที่ท่านเคลื่อนไหว พูด และปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น มามาไม่มีคำพูดใดของความหยิ่งเยโส "ทุกคนคือลูกของบาบา นี่คืองานของบาบา และท่านได้ทำให้พวกเราเป็นเครื่องมือเพื่อสร้างโชคของเรา" มามาคืออวตารแห่งความถ่อมตน เช่นที่มามาเต็มไปด้วยพลังนี้ เราทั้งหมดต้องกลายเป็นเช่นเดียวกับท่าน

เสาร์ที่ 14-6-2025

ด้วยคุณธรรมความสม่ำเสมอ จงเต็มไปด้วยพลังความมุ่งมั่น

มามาปฏิบัติตามระเบียบวินัยของพระเจ้าและกฎเกณฑ์การใช้ชีวิตของยักยาทุกประการด้วยความมุ่งมั่น ท่านศึกษาความรู้จากมุรลีทุกวัน ท่านสม่ำเสมอและตรงเวลาเสมอในทุกงานตามตารางประจำวัน ท่านไม่เคยเกียจคร้านหรือให้ข้อแก้ตัวใดๆ ไม่ว่าสภาพร่างกายเป็นเช่นไร ท่านไม่เคยขาดมุรลีแม้แต่วันเดียว ท่านจะตื่นนอนฤดูเวลาตอนตีสอง นั่งในสันโดษและทำทาสี ท่านปฏิบัติตามทุกศรัทธาด้วยความมุ่งมั่น เช่นเดียวกับมามา เราทั้งหมดต้องกลับมาถูกต้องแม่นยำในการทำตามตารางเวลาของยักยา เราจะต้องสม่ำเสมอและตรงเวลา

อาทิตย์ที่ 15-6-2025

ด้วยคุณธรรมการมองการณ์ไกล จงเต็มไปด้วยพลังความสำเร็จ

มามามีสายตาวไกล ราวกับว่าท่านรู้ทุกสิ่งล่วงหน้า ท่านจะจับสัญญาณของบาบาได้โดยทันที และด้วยวิธีนี้จึงเป็นเหตุผลว่าทำไมท่านจึงมีความสำเร็จในทุกงานเสมอ เพราะสติปัญญาของท่านเห็นการณ์ไกลจึงไม่มีขีดจำกัด ท่านไม่เคยเข้ามาในความมีขีดจำกัดใดๆ -ทุกคนเป็นลูกของบาบา นี่คืองานของบาบา -ด้วยความรู้สึกเช่นนี้ ท่านจึงอยู่อย่างไม่มีขีดจำกัด และทำให้ยักยาประสบความสำเร็จและเป็นอิสระจากอุปสรรค เราทุกคนต้องมองการณ์ไกลเหมือนมามา อะไรก็ตามที่เราพูดและทำ ขอให้เราทำด้วยการพิจารณาอย่างรอบคอบ แล้วเราจะได้รับผลสำเร็จในทุกงาน

จันทร์ที่ 16-6-2025

ด้วยคุณธรรมความอดกลั้น จงเต็มไปด้วยพลังแห่งการฟังและความเข้าใจ

มามามีพลังที่จะฟังและเข้าใจทุกสิ่งของทุกคน ท่านรับฟังทุกคนด้วยความอดกลั้น เข้าใจและให้คำตอบในสาระสำคัญ ด้วยวิธีนี้ท่านทำให้ผู้ที่วิพากษ์วิจารณ์ กลายเป็นผู้ที่ชื่นชมและยกย่องท่าน เพราะด้วยคุณธรรมของความอดกลั้น มามาจึงอยู่ในสภาพโยคยูกต์ (เชื่อมโยงกับพระเจ้า) และยูกต์ยูกต์ (มีวิธีการที่ถูกต้องเหมาะสม) ท่านสามารถอธิบายทุกสถานการณ์อย่างง่ายดายและชัดเจน

ขอให้เรามั่นคงในความเคารพตนเองของเราและพูดคุยกับกันและกันด้วยความอดกลั้น

อังคารที่ 17-6-2025

ด้วยคุณธรรมของการเป็นผู้ที่เชื่อฟัง จงเต็มไปด้วยพลังแห่งความรักจากพระเจ้า

มาปฏิบัติตามคำสั่งของบาบาทุกประการอย่างเคร่งครัดด้วยความเชื่อฟังเสมอ ด้วยคุณธรรมนี้ ท่านมีค่าควรแก่การได้รับความรักของพระเจ้าและได้รับที่นั้งบนบัลลังก์หัวใจของพระเจ้า บาบาล่าวสิ่งใด มาลงมือทำทันที เช่นเดียวกับทหารที่ต้องเชื่อฟังคำสั่งของผู้บัญชาการโดยไม่มีข้อแม้ ในทำนองเดียวกัน มาเดชาวี พูดเสมอว่า 'จิ สะซุร์ จิ สะจิริ' (ตอบรับ ว่า พร้อมเสมอ) มามาจึงมีค่าควรแก่การได้รับความรักของพระเจ้า เราทุกคนต้องปฏิบัติตามคำสั่งของพ่อ ดวงวิญญาณสูงสุด เช่นกัน

พุธที่ 18-6-2025

ด้วยคุณธรรมแห่งความถูกต้องแม่นยำ จงมีพลังที่จะทำตามระเบียบวินัยของการใช้ชีวิต

มาทำตามศรัทธาทุกข้ออย่างถูกต้องแม่นยำและสามารถทำให้ผู้อื่นทำตาม ตั้งแต่อดีตเวลาจนกระทั่งกลางคืน เพราะท่านถูกต้องแม่นยำในการทำตามระเบียบวินัยของพระเจ้า เหล่านี้ทั้งหมด ท่านพัฒนาพลังที่จะปฏิบัติตามระเบียบวินัยของการใช้ชีวิตทุกประการ ถ้าเราถูกต้องแม่นยำในตารางเวลาประจำวันของเราและทำตามศรัทธา เราก็จะสามารถทำตามระเบียบวินัยของการใช้ชีวิตได้อย่างง่ายดาย สิ่งนี้ทำให้เราเป็นมนุษย์ที่สูงที่สุดผู้ทำตามระเบียบวินัยของการใช้ชีวิตสูงสุด

พฤหัสบดีที่ 19-6- 2025

ด้วยคุณธรรมแห่งการรักษาหัวใจให้สะอาด จงมีพลังแห่งความสำเร็จในทุกความคิด

หัวใจของมามาสะอาดเสมอ ท่านมีภายนอกเหมือนภายใน ท่านพูดและทำในสิ่งที่ท่านคิด ในหัวใจของมาามีเพียง “บาบาผู้เดียว” ไม่มีบุคคลหรือวัตถุใดดึงดูดใจท่านได้ เพราะด้วยการสวามิภักดิ์ต่อผู้เดียว ความคิดของท่านจึงบริสุทธิ์และมีพลังอย่างยิ่ง ด้วยสิ่งนี้ มามาจึงกลายเป็นรูปแห่งความสำเร็จ”

ในทำนองเดียวกัน เราทุกคนต้อง “รักษาหัวใจให้บริสุทธิ์และสะอาด” และ “เป็นของผู้เดียว”

ศุกร์ที่ 20-6- 2025

ด้วยคุณธรรมแห่งการเป็นผู้ดูแลผลประโยชน์ มีพลังที่จะอยู่อย่างเป็นอิสระจากบ่วงพันธะทั้งปวง

บาบาได้มอบทุกสิ่งให้กับซิสเตอร์ และแต่งตั้งมามาให้เป็นผู้ดูแลผลประโยชน์หลัก มามาดูแลรักษาในฐานะผู้ดูแลผลประโยชน์ และทำให้ยักษ์เจริญก้าวหน้า ท่านไม่เคยปล่อยให้สิ่งใดสูญเปล่า และไม่เคยปล่อยให้ตนเองตกอยู่ในพันธะใด ๆ มามามีประสบการณ์ของความเป็นอิสระที่แท้จริงและไม่เคยพึ่งพาใครเลย เมื่อเราเป็นผู้ดูแลผลประโยชน์ในลักษณะนี้ เราต้องหลุดพ้นจากบ่วงพันธะทั้งปวง และกลายเป็นนกที่บินได้อย่างเป็นอิสระ

เสาร์ที่ 21-6- 2025

ด้วยคุณธรรมแห่งการมีหัวใจที่ไร้ขีดจำกัด จงเต็มไปด้วยพลังแห่งความอดทน

มามามีหัวใจที่ไร้ขีดจำกัดและท่านไม่ปล่อยให้สิ่งเล็กน้อยใดๆมากระทบใจของท่านเลย แม้จะมีใครพูดหรือทำอะไร มามาก็ไม่ใส่ใจในเรื่องนั้น แม้จะต้องอดทนกับทุกสิ่ง มามากก็ยังคงมีความปรารถนาดีต่อทุกคน ท่านมอบความรู้สึกของการที่ท่านเป็นของทุกคน จนทุกคนยอมรับจากหัวใจของพวกเขาว่า:“มามาของฉัน” ขอให้เราทุกคนมีหัวใจที่ไร้ขีดจำกัด สามารถรองรับและอดทนต่อทุกสิ่งและมอบความรู้สึก “เป็นเจ้าของ” ให้แก่ทุกคน

อาทิตย์ที่ 22-6- 2025

ด้วยคุณธรรมแห่งการไร้การดึงดูด จงมีพลังในการละวางในทุกสถานการณ์เสมอ

มามาไม่เคยถูกสิ่งใดล่อใจ ท่านมีทัศนคติที่ “อิสระจากสิ่งล่อใจ” อยู่เสมอ แม้จะใช้ชีวิตอยู่ในโลกนี้ แต่มามากก็ “ละวางและมีความรัก” ด้วยวิธีนี้ ท่านจึงกลายเป็น “คัมเเดน” ผู้เต็มเต็ม ความปรารถนาของทุกคน ตัวท่านเองนั้นอยู่อย่างละวางในทุกสถานการณ์ ไม่มีวัดถูหรือบุคคลใดดึงดูดใจท่านได้เลย ในท่านเองเดียวกัน เราทุกคนต้องเป็นอิสระจากการดึงดูด” ไม่ว่ารูปของมายาอาจจะแวววาวเพียงใด เราต้องไม่ถูกล่อใจแม้แต่แต่น้อย

วันจันทร์ที่ 23-6-2025

ด้วยคุณธรรมแห่งความไร้เดียงสา (ปราศจากการตำหนิ) จงเต็มไปด้วยพลังแห่งความเยือกเย็น

มามาไม่เคยมองดูความอ่อนแอของผู้ใดเลย ท่านมองทุกสิ่งทั้งหมดราวกับว่าพวกเขาบริสุทธิ์ไร้เดียงสา ท่านกล่าวว่า: “ลูกของแม่ไม่ควรถูกตำหนิ นี่คือการจักรของมายา และมายาทำให้ลูกล้มลง และมายามีชัยชนะ” ด้วยความรู้สึกของ “ความไร้เดียงสา” นี้เอง มามาจึงพัฒนาพลังแห่ง “ความเยือกเย็น” ทุกคนที่ได้สัมผัสกับท่าน ต่างก็รู้สึกถึง “ร่มเงาแห่งความเยือกเย็น” และต่างก็ “ปรารถนาที่จะอยู่ใกล้ชิดท่าน” ในท่านเองเดียวกัน ด้วยพลังความเยือกเย็น เราต้องทำให้มี “ความรู้สึกไร้เดียงสา” ในจิตใจของเรา

อังคารที่ 24-6-2025

ด้วยคุณธรรมแห่งทัศนคติที่เห็นแก่ประโยชน์ของผู้อื่นเป็นที่ตั้ง จงมีพลังที่ทำให้ศัตรูกลายเป็นมิตร

มามาหล่อเลี้ยงทุกคนอย่างไม่เห็นแก่ประโยชน์ส่วนตน ไม่ว่าใครบางคนจะให้ความเคารพท่านหรือไม่ ไม่ว่าพวกเขายอมรับท่านหรือไม่ มามากคงให้ความร่วมมือกับทุกคนเสมอ ท่านไม่เคยคาดหวังที่จะมีใครให้อะไรบางอย่างกับท่าน นี่เป็นเหตุผลว่าแม้ผู้ที่ต่อต้านในตอนแรกนั้นกลายเป็นผู้ให้ความร่วมมือ ศัตรูกลายเป็นมิตร ด้วยวิธีเดียวกัน เราต้องรับใช้แต่ละคนโดยคำนึงถึงประโยชน์ของพวกเขาและทำให้ศัตรูกลายเป็นมิตร

พุธที่ 25-6-2025

ด้วยคุณธรรมของสติปัญญาที่สูงส่ง จงเต็มไปด้วยพลังของการจดจำระลึกถึง

ตั้งแต่เริ่มต้น มาม่าเป็นผู้ที่ฉลาด มองการณ์ไกลและมีความจำที่ดีมาก ความจำที่ทรงพลังของมาม่านั้นหลักแหลมจนทำให้การได้ยินเพียงครั้งเดียวก็สามารถประทับสิ่งนั้นไว้ในสติปัญญาของท่าน ท่านได้ยินหนึ่งประเด็นจากบาบาและสิ่งนั้นประทับไว้ในท่าน ท่านจึงสามารถขยายออกไปได้ 10 ประเด็น และพาทุกคนลงไปสู่ความลึกของความรู้ วิธีที่ท่านถอยห่างจากความคิดที่ไร้สาระแต่เพียงได้ตรงตรงความรู้ของพระเจ้าแทน สติปัญญาของท่านจึงสูงส่ง ในวิธีเดียวกัน เราจึงทำความเพียรพยายามที่จะทำให้สติปัญญาของเราสูงส่ง

พฤหัสบดีที่ 26-6-2025

ด้วยคุณธรรมของความบริสุทธิ์ จงเป็นเสาหลักแห่งพลังการเปลี่ยนแปลง

มาม่าเป็นอันดับหนึ่งในบุคลิกภาพของความบริสุทธิ์ ความสูงศักดิ์ การสละละทิ้งและการทำหน้าที่ความรับผิดชอบของท่านเสมอ แม้อายุน้อย มาม่าก็สามารถนำการเปลี่ยนแปลงที่ใหญ่หลวงมาสู่ตนเองเป็นอันดับแรกและด้วยบุคลิกภาพทางจิตวิญญาณของท่าน ท่านสามารถเปลี่ยนแปลงดวงวิญญาณอื่นๆด้วย เช่นที่มาม่าได้กลายเป็นเสาหลักแห่งการคำจุนสำหรับการเปลี่ยนแปลง ขอให้เราซึมซับพลังแห่งความบริสุทธิ์และสร้างการเปลี่ยนแปลงทั้งตนเอง ผู้อื่นและวัตถุธาตุธรรมชาติ

ศุกร์ที่ 27-6-2025

ด้วยคุณธรรมแห่งเสียงที่นุ่มนวลและถ้อยคำอันอ่อนหวาน จงเต็มไปด้วยพลังแห่งความเจียบสงบ

คำพูดของมาม่าเปี่ยมด้วยความอ่อนหวาน ท่านพูดด้วยเสียงที่นุ่มนวลมาก และเพียงพูดเท่าที่จำเป็น มาม่าไม่เคยหวั่นไหวเสียงดัง การหวั่นไหวของท่านคือรอยยิ้มอันอ่อนโยน ถ้อยคำของมาม่ามีความลึกดังมหาสมุทร ความสูงดุจท้องฟ้า และการไหลของคงคา ผู้ที่ได้ฟังท่านจะรู้สึกต้องมนตร์ ขอให้เราทุกคนพูดให้น้อย เข้าใจความสำคัญของถ้อยคำและใช้คำพูดเท่าที่จำเป็นเท่านั้น

เสาร์ที่ 28-6-2025

ด้วยคุณธรรมแห่งความประหยัด จงมีพลังในการจัดการอย่างดีที่สุด สูงส่ง มีประสิทธิภาพมากที่สุด

มาม่ามีความรักสำหรับยักยาอย่างมาก ท่านมักกล่าวเสมอว่าไม่ควรให้สิ่งใดของยักยาสูญเปล่า มาม่าใส่ใจแม้กระทั่งเมล็ดข้าวแต่ละเมล็ด และกล่าวว่า "แม้เพียงเมล็ดข้าวสาลี 1 เมล็ดก็เหมือน 1 เหยี่ยวทองคำ" ด้วยคุณธรรมแห่งความประหยัดนี้ มาม่ากลายเป็นผู้จัดการที่มีประสิทธิภาพอย่างแท้จริง มาม่าหล่อเลี้ยงลูกๆทั้งหมด ระดับร่างกาย ระดับละเอียดอ่อนและระดับจิตวิญญาณ พร้อมทั้งสอนให้รู้จักการประหยัด ขอให้เราทุกคนดูแลยักยา โดยการเก็บเกี่ยวคุณสมบัตินี้ของมาม่า เป็นของผู้เดียวและประหยัด

อาทิตย์ที่ 29-6-2025

ด้วยคุณธรรมของการทำให้ทุกคนรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน จงเพิ่มพลังของชุมชน

มาทำให้ความรักที่ทำให้รู้สึกเป็นของกันและกันแก่ทุกคน ท่านมีศิลปะอันงดงามในการก้าวไปพร้อมกับทุกคน ท่านเป็นแบบอย่างของสันสการ์ความเป็นแม่ เพียงแค่เห็นมามาก็สัมผัสได้ทันทีว่าท่านคือแม่ ท่านเติมเต็มความปรารถนาของทุกคนโดยไม่ต้องมีใครร้องขอ มามาเป็นชีวิต(พลัง) ที่ยิ่งใหญ่ เช่นเดียวกับมามา ขอให้เราทุกคนยอมรับทุกดวงวิญญาณและทำให้เขารู้สึกว่าเขาเป็นของเรา การมองผู้อื่นว่าเป็นของตนและให้พวกเขารู้สึกเป็นส่วนหนึ่ง คือพลังความเป็นแม่

จันทร์ ที่ 30-6-2025

ด้วยคุณธรรมแห่งการมีโยคะที่มั่นคง จงสร้างพลังความร่วมมือ

มาไม่จำเป็นต้องเพียรพยายามมีโยคะ เพราะท่านเป็นโยคีที่ง่ายดายและเป็นธรรมชาติอยู่เสมอ มาใช้มนตราที่ยิ่งใหญ่ของมานมานะบาฟและมาเดยจิบาฟ อย่างเป็นธรรมชาติ แม้จะเดินหรือทำกิจกรรมใดๆท่านมีเอกลักษณ์ที่พิเศษสุดในทุกทาง จนดูเหมือนว่าท่านดำรงอยู่ในโลกที่ต่างไป เพราะด้วยการหลุดหายไปนโยคะ การปรากฏอยู่ของท่านทำให้ทุกคนเป็นโยคีที่ง่ายดาย ผู้ที่มาอยู่เบื้องหน้าท่านมีประสบการณ์ของลำแสงที่มีพลังแห่งความสงบและอำนาจ เราก็ต้องฝึกฝนการอยู่ในการจดจ่าระลึกถึงพระเจ้าอย่างสม่ำเสมอด้วยเช่นกัน เราต้องไม่ว่างเว้นการอยู่ในโยคะ