



การฟื้นฟูชีวิต กรีนแองเจิล เอเชีย ครั้งแรก  
“ศูนย์รวมผู้นำการเปลี่ยนแปลง”  
เพื่อความยั่งยืนที่แท้จริง

## 1st BK Asia Green Retreat “Change Maker Hub” for Real Sustainability

with A Green Xmas Celebration  
with BK Thai Family

19-22 December 2025

at Nordika Hill, Khao Yai,  
Nakhon Ratchasima

Organised by:  
**Brahma Kumaris**  
Environment Initiative - Asia  
[www.eco.brahmakumaris.org](http://www.eco.brahmakumaris.org)



Sr.La - Thailand introduce 'Role of Angel'  
20 Dec, 25 at 10 a.m.



## A Call for Inner Power

In a time of rapid change, the world is calling for hope, clarity, and strength. The Green Angel responds through heart-to-heart connection and the practice of a silent, focused mind.

## Our Four Key Relationships

- Nature & Matter
- One Another
- The Inner Angel (true self, soul energy)
- The Supreme Soul

## What the Green Angel Does

The Green Angel nurtures positivity, self-care, and world healing through:

- Inner peace
- Silence grounded in love and compassion
- Respect for the self and the environment

This gentle inner power becomes a force for personal and global transformation.

## Why “Green”?

Nature — its rhythm, seasons, and balance — creates the stage for life. It reflects the journey back to our original state of purity and harmony. When individuals rediscover their inner qualities, their relationship with matter and the world becomes naturally balanced.

## The Green Angel Practice: The 3 A's

- **Awareness**

Recognising who I am and my innate qualities.

- **Attitude**

Maintaining positive thoughts and pure good wishes for all.

- **Action**

Expressing virtues through behaviour toward myself and others.

## How It Reflects in Daily Life

- Creative expression – writing, music, art, movement
- Serving family, friends, colleagues & community
- Personal development – habits, attitude, lifestyle, meditation



## เสียงเรียกหาพลังภายใน

ในยุคแห่งการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว โลกกำลังเรียกหาความหวัง ความกระฉ่างแจ้ว และความเข้มแข็งกรีนเองเจิลตอบรับด้วยการการเชื่อมโยงจากใจถึงใจ และการฝึกฝนจิตใจให้สงบด้วยสมาธิ

## ความสัมพันธ์ที่สำคัญสี่ประการของเรา

- ธรรมชาติและวัตถุธาตุ
- ที่เรามีต่อกันและกัน
- นางฟ้าภายใน(ตัวตนที่แท้จริง พลังงานทางจิต)
- จิตวิญญาณสูงสุด

## สิ่งที่กรีนเองเจิลทำ

กรีนเองเจิลบ่มเพาะความคิดเชิงบวก การดูแลตนเอง และการเยียวยาโลกผ่าน:

- ความสงบภายใน
- ความเรียบง่ายที่ยังรักอยู่ในความรักและความเมตตา
- ความเคารพต่อตนเองและสิ่งแวดล้อม

พลังภายในอันอ่อนโยนนี้อาจกลายเป็นพลังแห่งการเปลี่ยนแปลงส่วนบุคคลและระดับโลก

## ทำไมต้อง “เขียว”

ธรรมชาติ—ตามจังหวะ ฤดูกาล และความสมดุล—สร้างเวทีสำหรับชีวิต สะท้อนถึงการเดินทางกลับไปสู่สภาวะดั้งเดิมแห่งความบริสุทธิ์และความกลมกลืน

## การฝึกฝน กรีน เองเจิล: 3 A

- Awareness - สำนึกรู้ในตนเอง และคุณสมบัติที่มีมาแต่กำเนิด
- Attitude - ทศนคติ การรักษาความคิดเชิงบวกและความปรารถนาดีที่บริสุทธิ์ต่อทุกคน
- Action - การกระทำ การแสดงออกซึ่งคุณธรรมผ่านพฤติกรรมต่อตนเองและผู้อื่น

## วิธีการสะท้อนให้เห็นในชีวิตประจำวัน

- การแสดงออกอย่างสร้างสรรค์ – การเขียน ดนตรี ศิลปะ การเคลื่อนไหว
- การรับใช้ครอบครัว เพื่อน เพื่อนร่วมงาน และชุมชน
- การพัฒนาตนเอง – นิสัย ทศนคติ วิถีชีวิต การทำสมาธิ