

คลาสดีดี ดร.เนอรัมาละ วันอาทิตย์ที่ 25 มิถุนายน 2566

หัวข้อ ปราศจากตัวตน ปราศจากความหลงทะนงตนและปราศจากกิเลส

ความสำคัญของ หัวข้อของวันนี้ สามคำนี้สามคำสุดท้ายที่พ่อที่พ่อบราห์มาพูดซึ่งแปลว่า เราต้องไปถึงสภาพนี้ ปราศจากตัวตน ปราศจากกิเลส ปราศจากความหลงทะนงตนก่อนที่จะเราจะจากร่าง แม้ว่าตลอดเวลาเราจะต้องมีสภาพนี้แต่การปราศจากกิเลสอย่างสมบูรณ์ เราจะไปถึงได้ในตอนสุดท้ายเท่านั้น บาบอบอกว่าแรกสุดให้เราฝึกเป็นดวงวิญญาณและอยู่อย่างปราศจากร่าง เป็นนางฟ้าที่ละเอียดอ่อน สวมชุดของนางฟ้า ชุดที่เป็นแสงที่เปล่งประกาย แล้วในที่สุดให้อยู่อย่างปราศจากตัวตนเป็นเหมือนกันกว่าชีพบาบา ทีละน้อยทีละน้อยเราก็จะไปถึงสภาพนั้นมีสำนึกที่เป็นดวงวิญญาณ ปราศจากร่าง คิดถึงบาบาผู้ที่ปราศจากตัวตน ทั้งบาบาและมามา ก็ถึงสภาพนั้น ก่อนที่จะจากร่างไป เราทุกคนก็พยายามที่จะไปถึงสภาพนั้น เมื่อเราไปถึงถึงสภาพนั้นอย่างเป็นธรรมชาติ....ยุคทองก็จะมาถึง ดังนั้นยุคทองเองก็รอเราอยู่ บาบาก็รอเราอยู่ในอาณาเขตที่ละเอียดอ่อน ธรรมชาติที่กำลังรอพวกเราที่จะไปถึงสภาพสุดท้ายนั้น

**คำถาม 1** เดือนมิถุนายนเดือนเราถึงมามาที่เปลี่ยนสภาพเป็นเทวีแห่งความรู้จักตัมบา ดังนั้น เราเองจะต้องทำตามรอยเท้าของมามาสติปัญญาของมามา คุณธรรมของมามาแล้วก็คุณสมบัติของมามาไว้ในหัวใจของเรา

ดังนั้นคำถามแรก เพราะว่ามีถุนายนเป็นเดือนของมามา ดีดี ช่วยแบ่งปันประสบการณ์กับมามา ในระหว่างช่วงสักคาบาบา ทั้งสามสิ่งนี้ ว่าปราศจากตัวตน ปราศจากความหลงทะนงตน ปราศจากกิเลส มันมีในชีวิตจริง ๆ ของมามาอย่างไร

**คำตอบ 1** มามาเป็นตัวของความรู้ โยคะ และวิถีปฏิบัตินำไปใช้ มามาเป็นกุมารีและ มามามักจะฝึกฝนโยคะเข้าตรูตั้งแต่ตีสองครึ่ง ไม่เคยขาดเลยและด้วยการฝึกฝนนั้น มามาก็สามารถที่จะไปถึงได้อย่างง่ายดาย ถึงสภาพที่ปราศจากร่าง และด้วยเช่นเดียวกันทีละน้อย มามาไปถึงสภาพที่ปราศจากความหลงทะนงตน ปราศจากกิเลส ปราศจากตัวตน พลังโยคะก็เป็นสิ่งที่ยกระดับมาก ๆ กับผู้ที่เคยอยู่ในสายโยรวมทั้งคนที่ปรีดิ์ปรัศ ต่อต้าน คนที่ต่อสู้รบกับมามาอย่างมาก ทุก

คนก็เจียบ แล้วก็จะจากไป โดยไร้การโต้แย้งโต้เถียง และพวกเขาก็มีความเคารพอย่างมากมาย มาว่าเนี่ยดีมาก ๆ เลย บราห์มากุมารีไม่ค่อยดีเท่าไร บรามาจารย์ ยังดีสู้มาว่าไม่ได้

คำถาม 2 มาว่ากลับมาสมบูรณ์พร้อมได้อย่างไร ดีดีช่วยแบ่งปันมุมมองว่าเพราะเหตุใดมาว่าจึงกลับมาสมบูรณ์พร้อมได้

คำตอบ 2 ฉันไม่ได้เห็นด้วยว่า มาว่ากลับมาสมบูรณ์พร้อมก่อนบราห์มา บาบามาว่าจากร่าง เพราะว่าได้จับเส้นบัญญัติกรรม ตอนที่มาว่าจากร่าง โดยธรรมชาติบาบามา บราห์มา บาบาก็สมบูรณ์พร้อมแล้วขณะนั้น อย่างแน่นอนความเพียรพยายามของมาว่าและงานรับใช้เข้มข้นจริงจังมาก ไม่เคยพลาดกิจวัตรเลยของการต้องตื่นอมฤตเวลาตีสองครั้ง ตีสยาม แม้ว่ามาว่าเข้านอนตอนเที่ยงคืนก็ยังไม่ตื่น ตอนที่มาว่าอยู่ที่มูมไบมีรัฐมนตรีมาหา มาว่าตอนค่ำ ตอนดึกกว่ามาว่าจะได้นอนก็เที่ยงคืนเขาไปแล้ว ราเมศ ไบ ก็ถามมาว่าว่า มาว่านอนดึกมาก ๆ แล้วจะตื่นทันได้อย่างไร ตอนตีสองครั้งมาว่าก็บอกว่า หากฉันยังตื่นตารัฐมนตรีได้ ตีสองครั้งเป็นเวลาของฉันกับผู้ที่ฉันรักแล้วฉันจะพลาดได้อย่างไรกัน

มาว่านั้นเป็นนักเรียนพิเศษ มีกุมารีมากมายที่อุทิศตนเองก่อนหน้ามาว่าด้วยซ้ำ แต่ว่าเป็นเพราะคุณสมบัติที่ดีของมาว่า ความรู้ การไตร่ตรองของท่าน บาบาก็ให้สมญาเป็นมาเตสวาริ สรัสวตี เป็นผู้ดูแลบราห์มากุมารี

คำถาม 3 บางทีบาก็พูดว่า ให้เรากลายเป็น อัตมาภิมานิ และบางทีก็เป็น เดหิอภิมานิ สองคำนี้พอแปลเป็นภาษาอังกฤษ ก่อนข้างจะใกล้เคียงกันมากเลย ดีดีช่วยอธิบาย

คำตอบ 3 ทั้งสองคำแปลว่าดวงวิญญาณทั้งคู่

อัตมาภิมานิ เป็นคำที่เรียบง่าย

ขณะที่เดหิอภิมานิ เป็นคำภาษาสันสกฤต

แต่ก็มีความหมายเดียวกัน

คำถาม 4 ในเมื่ออีโก้มันก็มาในรายการของกิเลส ทำไมจะต้องขีดเส้นใต้ตั้งสองเท่า แต่คำว่าอีโก้

คำตอบ 4 มีการเน้นย้ำอีโก้ เพราะว่า เป็นอันสุดท้ายที่จะจากบราห์มา บาบามาแล้วหลายต่อหลายครั้ง ดวงวิญญาณก็ไม่ได้ตระหนักรู้ ดีดี จำได้ว่าซีเนียร์บราเธอร์คนหนึ่ง เนื่องจากอีโก้

จึงถูกคาดหวังปรากฏหน้าผู้คน ครูเป็นร้อยเลย ว่าเธอไม่ได้มีการศึกษาว่าเธอไม่ได้มีชีวิตอยู่ในโลกนี้ แล้วเธอจะเข้าใจอะไรเกี่ยวกับชีวิตของโลกใบนี้ล่ะ ดังนั้นเขามีอีโก้ แม้กระทั่งอยู่ในความรู้อายุ 50 ปีแล้ว

**คำถาม 5** เราเคยได้ยินว่าคิดดีเป็น “ ดอกไม้สำเร็จรูป ” คุณสมบัติอะไรที่เห็นว่า คิดดีเป็นดอกไม้สำเร็จรูป

**คำตอบ 5** ไม่ใช่มาฆ่า แต่เป็นบาบาที่ซมฉัน บาบ่า บอกว่าฉันเป็นดอกไม้ของมาฆ่า เพราะมาฆ่า ให้การเกิดทางจิตแก่ฉัน ฉันเจอมาฆ่าในวันแรก เริ่มเรียนเลย บาบ่า มีพลังของการแยกแยะดีมาก เพราะฉันเป็นนักเรียนที่ดีถูกต้องแม่นยำ มาห้องเรียนตรงเวลาใช้เวลาเดินทางชั่วโมงครึ่งในตอนต้น เพราะฉันอยู่ค่อนข้างไกลจากศูนย์ ฉันไปทุกวันซึ่งเดินทางไปถึง 06.45 น. ฉันนั้นอ่อนหวาน พูดน้อย เรียบง่าย อุทิศตนได้ทันที ใช้ศรัทธาในทุกก้าวย่าง ฉันมาหาบาบาตอน อายุ 27 บริสุทธิ ถือพรหมจรรย์ ไม่อยากแต่งงาน บาบ่าเลยให้สมญากับฉัน

**คำถาม 6** ขณะที่นั่งโยคะมันถึงแก่นะ ที่จะเห็นว่าตัวเองว่าปราศจากกิเลส แต่เวลาทำกิจวัตรประจำวันการตระหนักรู้มันก็ลดลงไปจนแทบจะลืมไปหมดเลย ช่วยแนะนำหน่อยได้ไหมว่าฉันจะอยู่ในสภาพปราศจากกิเลสตลอดทั้งวันได้อย่างไร

**คำตอบ 6** มันไม่พอนะที่เธอจะแค่ visualize ที่ปราศจากกิเลสแต่ขอให้ตรวจสอบทั้งวันว่าสันสกฤตเก่าที่มันเป็นศูทร โผล่มาใหม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งฉันพบว่าบราห์มิน ละโมบต่ออาหารอาจจะขมอับตันหาราคะ ไปแล้วแหละ แต่อีโก้ยังไม่ไปไหน อีโก้ในรูปของความไม่เคารพ พูดยา หยาบคาย พูดยาหยาบกระด้าง มีความขุ่นเคืองใจ ไม่พอใจมีความอยากที่จะครอบครอง เป็นเจ้าของอยากครอบครองอุปกรณ์ บางอย่างประทับใจใครบางคนถูกดึงดูไปหามนุษย์หรือวัตถุสิ่งของ มันเป็นกิเลสที่ละเอียดมันจะต้องใช้เวลายาวนานมากกว่าที่จะขจัดสิ่งเหล่านั้น

**คำถาม 7** การที่จะอยู่อย่างปราศจากกิเลสเป็นความบริสุทธิ์อย่างสมบูรณ์ใหม่ ถ้ามันไม่ใช่เราจะต้องทำอะไรเพิ่มเติมที่เราจะสามารถปราศจากกิเลสได้อย่างสมบูรณ์

คำตอบ 7 การปราศจากกิเลสหมายถึงความบริสุทธิ์สมบูรณ์ แต่เราก็ต้องดูด้วยว่าปราศจากกิเลสที่ละเอียดอ่อน ปราศจากทั้งในความคิด คำพูด การกระทำแล้วก็ตามความสิ้นด้วยเพราะว่าบางทีอย่างรู้ตัวเราก็เก็บกดเอาไว้แต่ว่ามันก็ยังคงอยู่ ดังนั้นมันก็เลยมาในความสิ้น นี่คือสิ่งที่เราจะต้องระวัง แม้กระทั่งในความสิ้นก็ไม่ควรที่จะมีกิเลสเลย

คำถาม 8 อะไรคือวิธีที่อ่อนหวานที่สุดที่จะไปถึงสภาพที่ปราศจากกิเลสขณะที่ยังคงอยู่ในครอบครัว

คำตอบ 8 ในการที่จะบรรลุความสำเร็จ ปราศจากกิเลสได้อย่างสมบูรณ์ขณะที่อยู่ในครอบครัวแรกสุด เตือนแล้วก็คงอยู่ในสำนักเป็นดวงวิญญานเพราะว่า

- สำนักของการเป็นวิญญานเป็นรากฐานของคุณธรรมทั้งหมดและ
- สำนักที่เป็นร่างก็เป็นรากฐานของกิเลสต่าง ๆ

ดังนั้นขอให้ตรวจสอบและมีสำนึกรู้ว่าทุกอย่างที่เป็นของบาบากระทั่งฉันก็เป็นของบาบา

ไม่มีสิ่งใดเลยที่เป็นของฉัน ลูกก็เป็นของฉันเป็นเพียงแค่ผู้ดูแลผลประโยชน์และ

ให้ตรวจสอบดูว่ากิเลสที่ละเอียดนั้นจุ่มเราหรือเปล่า ตรวจสอบซาร์ทของเราทุกวัน และ

ถ้ามีกิเลสที่ละเอียดอ่อนตัวหนึ่งยังอยู่ ขอให้มีความคิดที่มุ่งมั่นที่จะละทิ้งมัน

เพราะว่าความมุ่งมั่นเป็นสิ่งที่จำเป็นในการเปลี่ยนแปลง เลิกมีข้ออ้างเพราะบางทีเราก็มีข้ออ้าง

เป็นเพราะสิ่งนี้ เป็นเพราะสิ่งนั้นเกิดขึ้นฉันโกรธ เพราะประเด็นนี้ประเด็นนั้นเรื่องนี้เรื่องโน้น

ดังนั้นเลิกมีข้ออ้างใด ๆ ขอให้มีความมุ่งมั่นที่จะทิ้งมันให้ได้

คำถาม 9 หนึ่งในคุณสมบัติของดีดีคือการเต็มไปด้วย 16 องศา ช่วยอธิบายความหมายของเต็ม 16 องศาคืออะไร

คำตอบ 9 16 องศาเป็น

- 1 ศิลปะของการวางแผนและการสร้าง
- 2 อยู่อย่างมีความสุขและพอใจ
- 3 ศิลปะของการเรียนรู้และคำสอน
- 4 ทำให้ร่างกายพลานามัยดี
- 5 พัฒนาปรับปรุงและทำให้ตัวเองก้าวหน้า

6 อยู่ยังไม่ว่างแล้วก็มี การพักผ่อนฉันควรจะ มีศิลปะนั้นหมายถึงฉันควรจะอยู่อย่าง ไรก็กังวลและ ทำกิจกรรมของฉันแล้วก็มี การพักได้ทั้งเวลาหรือตรงเวลา

7 ศิลปะของการบรรยาย

8 ศิลปะของการเขียนจดหมาย เพราะว่าเราอาจจะ ต้องมีการสื่อสารกับผู้คนมากมาย เชื่อเชิญ พวกเขาเป็นตัวแทนในการอธิบายของ องค์กรหน่วยงานของเรา เราเองก็ควรจะ มีศิลปะนั้นด้วย

9 มีกิริยามารยาทที่ดี Best Manner

10 การผูกมิตรกับคนอื่น ทำให้เขาเป็นของเรา

คำดีแจ่งก็เป็นตัวอย่าง เวลาที่ วิโอเล็ตมา คำดีพูดว่า โอ้ เธอเป็นบราเธอร์ของฉัน เธอเป็นเพื่อนของฉัน เพื่อรักษาเกียรติ

11. ศิลปะของการล้อเล่นกับคนอื่น

12 ทำให้คนอื่นเอ็นเตอร์เทน บันเทิง

13 ใช้ทุกสิ่งอย่างมีคุณค่า

14 ศิลปะของการบริหารจัดการ

15 ศิลปะของการเก็บความลับ ศิลปะการปกปิดและการเปิดเผย รู้ว่าอะไรควรจะเก็บเป็น ความลับและรู้ว่าอะไรควรจะเปิดเผย

16 การคิดและการสร้างสรรค์

**คำถาม 10** ประสบการณ์ของดีดีที่เจอมา มาเป็นครั้งแรก คริสตีของมา มา สายตา รูปของมา มาเป็น แบบไหนตอนที่เจอครั้งแรก

**คำตอบ 10** ดีดีไปที่ศูนย์ไปฟังมา มาบรรยายที่มุมไบ คริสตีของมา มาทรงพลังอย่างมากเลยและ สภาพนั้นเป็นสภาพของการตัดเทียม มันคง ไม่สั้นคลอน มีรูปของการเป็นแม่ที่น่ารัก เวลาพูดถึงในหนึ่งหัวข้อหรือหนึ่งประเด็นคนที่ เป็นกุมารี เพราะว่าบาบา ให้สมญา กับมา มา มา มา ก็นำรูปของความเป็นแม่มาใช้และ ใครก็ตามที่เจอมา มา ก็มีความรู้สึกว่ามา มา เป็นแม่ของฉัน

**คำถาม 11** เราให้ฟังคุณสมบัติมากมายของมา มา และเราจดจำมา มา ด้วยความรัก อยากให้ดีดี เล่าให้ฟังถึงคุณสมบัติพิเศษที่สุดห้าประการในชีวิตจริงๆของมา มา ที่ บราห์มินทุกคนควรจะทำตามในชีวิตคืออะไร

**คำตอบ 11** 5 คุณสมบัติหลักของมา มา คือ

- 1 ถูกต้องแม่นยำ ในตารางเวลา อมฤตเวลาและตลอดทั้งวัน
- 2 เต็มไปด้วยความรัก
- 3 อ่อนหวาน
- 4 สูงศักดิ์
- 5 ไม่เคยทำความผิดเดิมซ้ำอีก

**คำถาม 12** ใดๆ ที่มีความรับผิดชอบมากมาย เราก็เห็นดีคือถูกต้องแม่นยำและมั่นคงมากเลย  
ในทุกสถานการณ์ ดีคือทำความเพียรพยายามอะไร เราจะได้เรียนรู้จากดีคือบ้าง

**คำตอบ 12** ในการที่จะถูกต้องแม่นยำ เราก็ต้องมีวินัย โชคดีจริง ๆ แม้กระทั่งก่อนหน้าความรู้  
ฉันนั้นก็ถูกต้องแม่นยำไม่ต้องทำงานหนักเลย ในการที่จะมั่นคงฉันก็เป็นผู้สังเกตการณ์ที่ละวาง  
กับละคร ฉันรู้สึกเลยว่าอะไรก็ตามที่เกิดขึ้น มันเป็นละคร ละครถูกต้องแม่นยำ ให้  
คุณประโยชน์ ปราศจากคำถาม เฝ้าแต่เคลียร์กับบาบา แล้วก็มี การตัดสินใจที่ถูกต้อง

### คำถามออนไลน์ ในช่องแชท

**คำถาม 1** รายได้ที่ต้องหามาตอนนี้ เราจะมีพลาณามัยดีเสมอ ขอให้ดีคืออธิบาย

**คำตอบ 1** เรื่องของรายได้และสิ่งที่เราจะได้รับในยุคทองได้ทั้งคู่

เราหารายได้ในยุคแห่งการบรรจบพบกันและเราได้รับผลลัพธ์ในยุคทองสัตยยุค

เราต้อง มีความอดกลั้น บางทีบางคนสูญเสียความอดกลั้น เขาก็บอกว่าหลังจากมาหาบาบา ฉันมี  
ความยากลำบากมาก ฉันมีความสูญเสียมากมายสิ่งนั้นสิ่งนี้เพื่อนก็กลายเป็นศัตรู หลายหลาย  
เรื่องดังนั้นห้ามอนุญาตให้มีความสงสัยแล้วจากบาบาไป

**คำถาม 2** เราจะTraffic Control กับบาบา เราจะเติม 0 เข้าไป อะไรคือวิธีที่ง่ายที่สุดที่เราจะเป็น  
คาร์มาโยคีและเป็นผู้ที่มีโชคถึง 100 เท่า

**คำตอบ 2** คนที่เขาแต่ใส่จุด DOT ครั้งแล้วครั้งเล่า บาบาบอกว่าพวกเขากำลังหลอกหลวงตัวเอง  
พวกเขาควรจะหารายได้จริงๆ ในตอนนั้นของการจดจำระลึกถึง หากเขาหารายได้หรือว่า  
Traffic control ในแต่ละนาที หากเขาเติมจุด มันก็เป็นเรื่องดี

คำถาม 3 ศรัทธานำมาซึ่งชัยชนะ เราจะใช้สมญาที่บาบาให้สร้างศรัทธาที่เข้มแข็งในบาบาได้  
อย่างไร ทางศรัทธาในตัวเราเอง ครอบครัวยุคที่สูงส่งและในละครด้วย

คำตอบ 3 ฉันคิดว่าพวกเรายู่งนี้เพราะว่าเรามีศรัทธา เหตุนี้เองเราจึงรับฟังมูร์ตีและมูร์ตีจะช่วย  
เราด้วย ที่จะทำให้เราเข้มแข็ง ทำให้รากฐานกับคุณธรรมของเราแข็งแรง ดังนั้นการไต่ตรง  
สมญาที่บาบาให้เราทุกวัน เราก็สามารถที่จะกลายเป็นตัวของประเด็นเหล่านั้นและ เราจะก้าวไป  
อย่างรวดเร็ว

คำถาม 4 เราจะตรวจสอบว่าฉันสาโทปราทานได้อย่างไร

คำตอบ 4 ถ้าเธอสาโทปราทาน หมายถึง ปราศจากกิเลสอย่างสมบูรณ์ เธอจะต้องตรวจสอบว่า  
ยังมีกิเลสที่ละเอียดอะไรอยู่หรือไม่ เพราะ

- ถ้ายังมีสำนึกของการเป็นร่างที่ละเอียด เช่น

อยากลดน้ำหนักอย่างเป็นธรรมชาติ ลดอาหาร ชั่งน้ำหนักบ่อยบ่อยทุกมิติจะออกจะเผลอ วิต  
สัดส่วนอยากให้คนอื่นประทับใจร่างกาย

- ถ้ามีโอโก้ ภาษาของเราเขาบอกว่าฉันเป็นอย่างนี้ฉันเป็นอย่างนั้นฉันมาจากครอบครัวฉัน  
ชั้นสูง ฉันรวย ฉันมีตำแหน่งสูงฉันมาจากวรรณะสูง เราต้องมองดูวิธีที่เขาพูด  
คนที่โอโก้จะคอแข็ง คอตั้ง ไม่ก้มหัวให้ใคร

- มีความละโมภมีความอยากที่จะครอบครอง อยากมีรถดี ๆ อยากมีมอเตอร์ไซค์ดี ๆ  
โทรทัศน์ดี ๆ อยากได้ทีวีจอใหญ่ ๆ อยากได้โทรศัพท์อยากได้นู่นอยากได้นี้หลายอย่าง  
มีความอยาก อยากเดินทางไปตรงนั้นตรงนี้อาจน้อยฉันก็ต้องไปลอนดอนอเมริกาคนอื่นไป  
ฉันก็ควรจะได้ไปกับเขาบ้าง ก็มีคนไปอะฉันก็น่าจะได้ไปบ้างสิ

- ถ้ามีความผูกพันยึดมั่น ดวงวิญญาณก็จะรับเอาความทุกข์ ถ้าอีกคนหนึ่งทุกข์ทรมาน  
เหมือนแม่ที่มีความผูกพันกับลูกสักคนหนึ่งอย่างเป็นธรรมชาติเลยก็ต้องเอาใจลูกที่รักลูก  
คนโปรด ลูกคนอื่นเขาจะอิจฉา

- ถ้ามีความอิจฉานั้นก็ไม่สามารถยอมรับคำสรรเสริญยกย่องของอีกคนหนึ่ง คนนั้นก็จะต้องบอกว่าโอย ถ้ามีคนชมคนอื่นก็จะบอกว่าคนนั้นนะเขาไม่มีค่า ที่จะรับคำชมนี้หรอก แต่จะบอกว่าดวงวิญญูณนั้นมีข้อบกพร่องนี้มีข้อบกพร่องนั้น พยายามจะทำให้คนอื่นเห็นความอ่อนแอของคนนั้น
- ถ้ามีความเป็นศัตรู จะไม่มองดูคนนั้น ไม่พูดโหมซานติด้วยเขาเดินมาทางนี้ฉันก็ไปอีกทาง ก็ไม่พูดทักทายทักทาย
- ถ้ามีความเกลียดคร้าน นั่งสบายอยู่เก้าอี้ตัวเดียวแล้วก็ออกคำสั่งให้คนอื่นคนนั้นคนนั้น หรือไม่ก็คิดว่าอีกคนนึงจะทำฉันก็เลยไม่ทำฉันก็เลยไม่ทันแล้วก็มีข้ออ้าง ไม่มีระเบียบแล้วก็ไม่รับผิดชอบ
- คนไม่ระมัดระวัง จะเสียเวลาเงินทองพลังงานของเขาเพราะเขาไม่ค่อยเห็นคุณค่าของ 1 นาทีของแต่ละนาทีของยุคแห่งกันบรรจบพบกัน เฝ้าแต่ซื้อชุดใหม่ ซื้อของใหม่ แม้ว่าเขาจะมีชุด 100 ชุดแล้วก็ตาม เขาก็จะเสียเงินทองของเขาไป เวลา พลังงาน ชอบซื้อปิ้งหาของถูก ก็จะมองหาเพื่อจะดูว่าอะไรคือสิ่งที่ดีที่สุดที่จะเอามาโชว์ ดีดีพบว่าคนที่มิเกลส์ที่ละเอียดไม่สามารถจะสาโทปราทานได้

**คำถาม 5** เราจะต้องเพียรพยายามอะไรที่จะไปถึงสภาพเหมือนกับมาม่าและพ่อบราห์มา

**คำตอบ 5** ถ้าใครบางคนมีเป้าหมายอย่างเป็นทางการนั่นคือผู้ที่มีเป้าหมาย ที่จะกลับมา Bap Saman ทำตามแม่และพ่อ ดังนั้นเราจะต้องทำตามแม่และพ่อ และต้องมีความคิดที่มุ่งมั่นว่าฉันต้องไปถึงสภาพนั้น เพราะว่า แรกสุดคือการตระหนักรู้ ว่าฉันต้องละทิ้งอะไร ฉันต้องสร้างสมคุณธรรมตัวไหน แล้ว ต้องฉันมีพลังโยคะที่จะได้รับพลังเหล่านั้นที่มันขาดหายไปในตัวฉัน ถึงที่สุดแล้ว ฉันควรจะเขียนบันทึกของฉันซาร์ทแล้วฉันก็จะรู้ว่าฉันทำผิดอะไรไปแล้วควรจะเลิกทำความผิดนั้น



คำถาม 6 บาบอบอกว่าบาบาอ่อนหวานที่สุดอะไรคือความหมายถึงลึกล้ำของคำคำนี้

คำตอบ 6 บาบานั้นอ่อนหวาน และอยากทำให้ลูก ๆ ทุกคนของท่านอ่อนหวาน ดังนั้นท่านก็จะพูดกับลูก ๆ ที่ความรักและความอ่อนหวานบาบาไม่เคยโกรธ ไม่เคยทำร้ายใคร ไม่ว่าลูกจะเป็นอย่างไร ท่านก็จะยอมรับเขาแล้วก็ให้คำแนะนำให้เขาอ่อนหวาน

คำถาม 7 บาบอบอกให้เลิกพูดถึงความทุกข์ทรมานของกรรม แต่ให้อยู่ในคาร์ลมาโยคะ ขอให้ดีขึ้น ช่วยยกตัวอย่าง สิ่งนี้ให้ฟังสักหน่อยได้ไหม

คำตอบ 7 บางทีผู้คนป่วยเขาก็จะคิดว่าไปหาหมอคนไหนดี กินยาอะไรดีก็มักจะพูดถึงความทุกข์ หรือว่าความเจ็บป่วยที่เจอ เนื่องจากกรรมนั้นแต่บาบอบอกว่าไม่มีความจำเป็นที่จะต้องพูดถึงให้เป็นคาร์ลมาโยคีปราศจากร่างแล้วลูกก็จะไม่เป็นทุกข์กับมัน

คำถาม 8 อะไรคือการแกว่งไกวอยู่ในเชิงซ้ำของการได้มาซึ่งผลประโยชน์ทั้งหมดหมายความว่าอย่างไรแล้วและเราจะไม่ทำผิดเลยได้อย่างไร

คำตอบ 8 แกว่งไกวในการได้มาซึ่งทุกสิ่ง อย่างเป็นธรรมชาติมันแกว่งไกวเพราะว่าฉันได้มา ฉันก็เลยมีความสุขและฉันตระหนักว่าเนื่องจากกรรมดีของฉันและโยคะ ฉันถึงได้มาซึ่งสิ่งต่าง ๆ ทั้งหมดนี้ ดังนั้น ระวังระวังที่จะไม่สูญเสียความสุขไป

คำถาม 9 หมายความว่าอย่างไรที่ บาบาพูดว่าให้อธิบายด้วยกำลังพลังของโยคะ

คำตอบ 9 บาบาพูดเสมอว่าความรู้กับโยคะสองสิ่งนี้ควรจะไปด้วยกัน

ถ้าเราให้ความรู้แต่ไม่มีโยคะมันก็จะไม่ตรงเป้าไม่เข้าเป้า ดังนั้นให้เอาโยคะใส่ลงไปด้วย ขณะ ให้ความรู้แก่คนอื่น ๆ

โอม ชานติ