

รูปต่างๆ ของกิเลส (Forms of Vices)

1. ความหลงตนเอง EGO

Insecurity	ไม่มั่นคง	Sensitivity	อ่อนไหว
Superiority	มีปมเด่น	Authoritative - putting people down	วางอำนาจ ข่มผู้อื่น
Disrespect of others	ไม่เคารพผู้อื่น	Imposing your idea	ยึดเยียดความเห็น
Facade	เสแสร้ง	Bossiness	วางอำนาจ
Sarcasm – teasing/taunting	เยาะเย้ย ถากถาง ล้อเลียน	Resentment	ชุนเคือง
Self-centered	ตั้งตนเป็นศูนย์กลาง	Critical of others	หาเรื่องผู้อื่น
“I”-ness	‘ฉัน’ เป็นใหญ่		

2. ตัณหา SEXLUST

Impressed	ติดใจ	Desires	อยาก
Attraction	การดึงดูด	Familiarity	คุ้นเคยสนิทสนม
Love for name and form	รักรูปและนาม	Enjoying the company of someone in particular	พอใจใกล้ชิดเป็นพิเศษ

3. ความผูกพันยึดมั่น ATTACHMENT

Dependency	พึ่งพิง	Possessiveness	เป็นเจ้าของ
“My” -ness	เป็นของฉัน	Authoritative – not letting go	เผด็จการ ไม่ปล่อยวาง
Favouritism	เอาใจเป็นพิเศษ	Preferences	ลำเอียง เข้าข้าง

4. ละโมบ GREED

Desires	อยาก	Dislikes	ไม่ชอบ
Discontent	ไม่พอใจ	Wanting more	ต้องการมากขึ้น
Accumulation of things	สะสม กักตุน	Miser	ตระหนี่ถี่เหนียว
Selfish	เห็นแก่ตัว		
Self – indulgence	ตามใจตนเอง	Over – indulgence	ปล่อยตัว

5. โกรธ ANGER

Irritation	หงุดหงิด	Impatience	ไม่อดกลั้น
Upset	อารมณ์เสีย	Forceful	บีบบังคับ
Lack of tolerance	ไม่อดทน	Passive aggression	ก้าวร้าวไม่แสดงกิริยา
Argumentative	ชอบเถียง	Fear	กลัว
Frustration	คับข้องใจ	Unfulfilled expectation	ไม่สมหวัง

6. ไม่ระมัดระวัง CARELESSNESS

Taking things for granted	เอาประโยชน์	Disorganized	ไม่เป็นระเบียบ
Making excuses	มีข้ออ้าง แก้อั่ว	Forgetfulness	ขี้หลงขี้ลืม
Waste thoughts, words and action	คิด พูด ทำ อย่างไรสาระ	Extravagance	สิ้นเปลือง
“I don’t care” attitude	ทัศนคติ “ไม่สนใจใยดี”		

7. เกียจคร้าน LAZINESS

Complacency	หลงพอใจ	Irresponsible	ไม่รับผิดชอบ
Tiredness	เหนื่อยล้า	Overreaction	ตอบโต้เกินเหตุ
Oversleeping	นอนมากเกินไป	Comfort lovers	รักสบาย
Lack of enthusiasm	ขาดความกระตือรือร้น	Jealousy	อิจฉาริษยา
Comparison	เปรียบเทียบ	Lack of self-esteem	ไม่รู้ค่าตนเอง
Competitive	แข่งขัน	Insecurity	ไม่มั่นคง

8. อิจฉา JEALOUSY

Comparison	เปรียบเทียบ	Lack of self-esteem	ไม่รู้ค่าตนเอง
Competitive	แข่งขัน	Insecurity	ไม่มั่นคง

9. สำนึกเป็นร่าง BODY CONSCIOUSNESS

Self-pity	สังเวทตนเอง	Shyness	ขี้อาย
Nervousness	ประหม่า วิตกกังวล	Worries	กังวล
Extrovert	มองออกไปข้างนอก	Following the fad	ตามแฟชั่น
Eccentric	ประหลาด แหกคอก	Laughing/joking	แกล้งหัวเราะ / ทำให้ตลก
Calling attention to one self	เรียกร้องความสนใจ	Trying to impress	พยายามให้ถูกใจ
Demanding	เรียกร้องต้องการ	Manipulation	จัดการเพื่อเอาประโยชน์
Wanting recognition	ต้องการเป็นที่ยอมรับ	Depriving yourself	ตัดสิทธิ์ตนเอง
Self – denial	ปฏิเสธตนเอง	Gossiping	ซุบซิบนินทา
Wasting time, money and energy on the body	สูญเสีย เวลา เงินทอง และพลังงาน ไปกับร่างกาย		

10. เกลียดชัง HATRED/ANIMOSITY

Discrimination	แบ่งแยก	Crab mentality	โมโหร้าย ฉุนเฉียวง่าย
Violence	ก้าวร้าวรุนแรง	Spreading intrigues	มีเล่ห์กล
Taking revenge	แก้แค้น	Taking the law into your own hands	ถือกฎหมายไว้ในมือ



มูลนิธิ บราห์มา กุมารี ราชาโยคะ (Om Sweet Home)

100/6 หมู่ 1 ต.ดอนแฝก อ.นครชัยศรี จ.นครปฐม 73120

Tel.097-238 3251 www.bkthai.com