

## A.ระบบใหม่แยกเวลาเป็น 2 ส่วน

### เสียงสู่ความสงบ (6.15- 6.30น.)

จัดเวลาพิเศษสำหรับข้อมูลของรายการ

6.15 แนะนำรายการ(ดึงมาจากวันเปิดรายการ)

6.20 ข้อมูลพิเศษที่ยาวเกินเวลา หรือต้องการเสริมในหัวข้อตนเองใน 4 วัน

เช่น สุขุมวิท หัวข้อ Mercy

จันทร์ 8 พ.ย. (Sr.Neeru) พุดยาวเกือบ 5 นาที - ปรับไม่ทัน (จึงแปลสด)

อังคาร 9 พ.ย. (Br.Siddhant) พุดยาวเกือบ 5 นาที - กำลังปรับระบบ (ไม่มีการแปล)

6.25 นร.บ้านโอม พุดมูรลี + คุณธรรมประจำตัว

---

### ความสงบกับคุณสมบัติทั้ง 7 ของ The One (6.30-7.30น.)

จัดเวลาสำหรับโยคะประจำ

6.30 5 นาที ภาพนิ่ง/เสียง Only One จากไบประเทศสัมพันธ์

6.35 1 นาที 1) ภาพนิ่ง The One 4 วันจากหนึ่งคุณสมบัติทั้งเจ็ด สำหรับแต่ละศูนย์

เช่น Mercy บ้านสุขุมวิท (8-11 พ.ย.)

3 นาที 2) การนำเสนอ เสียง/ภาพ ของแต่ละศูนย์ ทำกิจกรรมตามทีเลือก 1 ใน 4 ข้อ ตามรายละเอียดที่แนบมา

1 นาที 3) ภาพนิ่ง Drishti ของผู้นำเสนอ

6.45 ภาพแสงในความสงบ

7.00 เพลงบรรเลง ตรงเวลา Traffic Control

7.30 จบ แล้วทบทวนมูรลี (5 นาที)

## B. การแบ่งกลุ่มสำหรับ 7 คุณสมบัติของ The One

แต่ละคุณสมบัติของบาบา (The One) ใช้เวลา 4 วันติดกัน สำหรับผู้แทนครอบครัวทั้ง 7 ตามลำดับของ 7 คุณสมบัติ เพื่อร่วมกันสร้างความเป็นหนึ่งเดียว ขณะที่พยายามปรับเปลี่ยนให้ราบรื่นยิ่งขึ้น ในงานรับใช้ The One

กรุณาใช้ ระบบ Line Meeting ร่วมกับครอบครัวให้มากที่สุด สำหรับการส่งกระแสจิตถึงกันทันที

ช่วง 4 วัน / 18.55-19.00 น.	ตัวแทนครอบครัวจากศูนย์	7 Qualities of the One
Sun 7 Nov	บ้านโอม	เปิดรายการ Opening
Mon 8 –Thu 11 Nov	บ้านสุขุมวิท (Sheetal)	เมตตาที่หวานชื่น Sweet Mercy
Fri 12 – Mon 15 Nov	เชียงใหม่ (น้อย)	รักตลอดกาล Eternal Love
Tue 16 – Fri 19 Nov	ปัตตานี (ทิม)	สงบจริง Real Peace
Sat 20- Tue 23 Nov	บ้านแม่น้ำ (นวล)	สาระของความบริสุทธิ์ Essence of Purity
Wed 24 – Sat 27 Nov	บ้านพินทุ (แย้ม)	ให้อภัยจนหมดใจ Total Forgiveness
Sun 28 – Wed 1 Dec	บ้านสินธุ (ดา)	สัจจะ The Truth
Thu2 – Sun 5 Dec	ปัตตานี (อุ้ย)	พลังทางจิต Spiritual power
Tue 7 Dec	บ้านโอม	ปิดรายการ Closure

## C.การเลือกกิจกรรม

กรุณาเลือกกิจกรรมสำหรับแต่ละหัวข้อ ตามคุณสมบัติทั้ง 7 ผ่าน **Line Meeting** ของส่วนกลาง

ใช้เวลา 5 นาที (18.55-19.00 น.)

- 1 นาที เฝียบ
- **3 นาที** เลือกกิจกรรมจาก 4 ข้อ ด้านล่างนี้
- 1 นาที เฝียบ

**3 นาที**นี้ กรุณาเลือกใช้ 4 วิธี ใดก็ได้ สำหรับ 4 วันติดกัน อาจจะใช้ซ้ำหรือต่างวิธี ก็ได้

**ยก ต.ย. สำหรับวิธีที่ 1** หัวข้อเมตตาที่หวานชื่น อาจตั้งคำถามเพื่อใคร่ครวญในความสงบจากคุณสมบัติของบาบาที่มีผลต่อชีวิต

**ถาม.....** บาบาให้อันสัมผัสความเมตตาที่หวานชื่น เช่นไร?

**ตอบ.....**

1. ใช้เขียนตัวหนังสือ ถาม-ตอบ ไว้บนจอ ให้ผู้ชมอ่านเองในความเฝียบ

หรือ ใช้เสียงพูดสั้นๆ ในความหมายของคุณสมบัติบาบา (สดจากห้อง Line หรือส่งไฟล์เสียงมา)

2. ใช้เสียงเพลง ตัดท่อนสั้นๆ ที่ตรงความหมาย พร้อมสรุปความรู้สึก (ส่งไฟล์เสียงมา)

3. ใช้สัญลักษณ์ หรือภาพ เป็นสื่อ โดยไม่มีเสียงพูด

ต.ย. การเขียนการ์ตูนไปกับชื่อคุณสมบัติ : เราให้น้องชิงเป่า เขียนการ์ตูน (โดยไม่คิดมาก ลากดินสอไปตามความรู้สึก หลังจากอ่านคุณสมบัตินั้น น้องส่งกลับมาทันเวลาวันเปิดงาน)

4. ใช้ภาพใบหน้าผู้พูดที่มีแสง (เคยใช้แล้ว) เพื่อให้ครีเสตี 3 นาที ในความเงียบ