

## วันที่ 6: การเดินทางภายใน – ขั้นตอนของการทำสมาธิ (ราชาโยคะ)

BK Jayanti (11-04-2020)

โอมชานติ

เราได้พูดถึงเรื่องราวเกี่ยวกับตัวตนที่แท้จริงของเราและผู้เป็นใหญ่สูงสุด และยังได้พูดคุยกันถึงการคิดเกี่ยวกับวิธีการในการทำสมาธิมาแล้ว ในวันนี้ ฉันอยากจะทำให้ทุกคนได้เข้าใจถึงขั้นตอนวิธีการที่ครบถ้วนในการไปสู่สภานั้น ฉันอยากจะเน้นว่าการฝึกฝนสมาธิ (ราชาโยคะ) ของเรา จะเป็นการเชื่อมโยงกับผู้เป็นใหญ่สูงสุดได้อย่างแท้จริง เพื่อที่เราจะสามารถมีประสบการณ์กับคุณประโยชน์ทั้งหมดจากการเชื่อมโยงที่ถูกต้องแม่นยำ

ก่อนอื่นใด ขอให้เราได้หาสถานที่ที่เงียบสงบ เพื่อที่เราจะสามารถนั่งอยู่ ณ ที่นั้นได้โดยปราศจากการรบกวนใด นั่นคือในระดับที่เป็นภายนอกหรือเป็นไปในทางวัตถุ แต่ในเช่นเดียวกันในระดับที่เป็นไปภายใน ทำให้มั่นใจว่าร่างกายของเรานั้นนั่งอย่างผ่อนคลาย สบายๆ เพื่อที่เราจะได้ไม่ถูกรบกวนหรือถูกทำให้เสียสมาธิจากทุกสิ่ง แม้กระทั่งจากร่างกายของตนเอง

ในขั้นตอนแรก ขอให้เราได้เข้าไปสู่การเดินทางกลับเข้าสู่ภายใน เริ่มที่จะจดจ่อกับชีวิตแห่งแสงสว่างภายในที่ฉันเป็น ที่เป็นตัวตนของฉันเอง จดจ่ออยู่ ณ จุดนั้น จุด(แห่งแสงสว่าง)ในกึ่งกลางหน้าผากของร่างกาย เพราะนี่คือ สถานที่ที่ดวงวิญญาณอาศัยอยู่ในร่างกายนี้ ไม่ใช่ตำแหน่งตรงจุดภายนอกที่ผิวของเรา แต่อยู่ลึกลงไปภายใน เบื้องหน้าสมอง-ต่อมไพเนล (pineal gland) ดังนั้น ขอให้เราได้ใช้ช่วงเวลาขณะหนึ่ง(นี้)ที่จะได้ทำการทดลองกับความคิดของตนเอง..

(โยคะ) “ดำดิ่งลึกลงไป ลึกลงไปภายใน กลับมาอยู่ในการตระหนักรู้ถึงพลังชีวิต พลังงานที่ฉันเป็น ฉันคือชีวิตภายใน-ดวงวิญญาณ และฉันดวงวิญญาณ แยกห่างจากร่างกายที่มีตัวตนนี้ ร่างกายนั้นสูญสลาย แต่ดวงวิญญาณไม่มีวันสูญสลาย.. ร่างกายถูกสร้างขึ้นจากวัตถุธาตุ ดวงวิญญาณคือชีวิตแห่งแสงสว่าง อยู่เหนือวัตถุธาตุเหล่านั้น.. ร่างกายมีขีดจำกัดของตัวมัน ในขณะที่ดวง

วิญญาณในรูปของแสงสว่าง สามารถท่องเที่ยวไปเหนือพื้นระฆังผืนใด ๆ ทั้งหมด อยู่เหนือความมีขีดจำกัดทั้งหมด.. ฉัน ดวงวิญญาณ คือชีวิตที่เต็มไปด้วยความสงบ คือชีวิตแห่งแสงสว่าง และในสำนึกนี้ ฉันเปล่งประกายอยู่ในกึ่งกลางหน้าผากของร่างกายนี้”

มากเท่าที่ฉันฝึกฝนการคงอยู่ในจิตสำนึกที่เป็นดวงวิญญาณในลักษณะนี้ การทำสมาธิของฉันก็จะง่ายตายมากขึ้นตามนั้น ฉันอยากจะบอกว่า การฝึกฝนในที่นี้ ไม่ได้หมายถึงเพียงแค่การนั่งเป็นชั่วโมง ๆ อยู่ในสถานที่ใดสถานที่หนึ่ง และฝึกฝนการมีความคิดเหล่านี้.. การนั่งทำสมาธินั้นสำคัญ แต่ในท้ายที่สุดแล้ว เราก็ต้องสามารถที่จะไปถึงสภาพที่แม้ในขณะที่กำลังก้าวเดินไป เคลื่อนไหว หรืออยู่ในการทำงานใด ๆ ที่เราต้องรับผิดชอบ เราก็ยังสามารถที่จะคงรักษาสำนึก/การตระหนักรู้ในตัวตนของชีวิตที่เป็นแสงสว่างนี้ของเราเอาไว้ได้ แล้วเมื่อเรามองเห็นใครก็ตาม ขอให้เรามองเห็นพวกเขาว่า เป็นชีวิตแห่งแสงสว่างนี้ด้วยเช่นเดียวกัน.. ดังนั้น ในตลอดทั้งวัน มากเท่าที่ฉันฝึกฝนการมีสำนึกนี้.. ซึ่งฟังดูมันเป็นสิ่งที่ง่ายตาย และมันก็ง่ายตายอย่างยิ่ง แต่บางครั้งมันก็กลับสิ้นไถลหรือถูกหลงลืมได้ง่ายมากด้วยเหมือนกัน แต่มากเท่าที่ฉันฝึกฝนการมีสำนึกนี้ในตลอดทั้งวัน เมื่อฉันมีเวลา อาจจะเป็นบางช่วงขณะที่จะนั่งลงในการทำสมาธิ มันก็จะเป็นสิ่งที่ง่ายตายสำหรับฉันที่จะปล่อยวางจากสำนึกของการเป็นร่างกาย และกลับเข้ามาสู่ความรู้สึกนั้น ในสำนึกของชีวิตภายใน การเป็นดวงวิญญาณ.. ไม่ได้จำเป็นต้องมีคำสวดหรือมีการท่องมนตรา “ฉันเป็นดวงวิญญาณ ฉันเป็นดวงวิญญาณ...” ฉันเพียงแค่คิดถึงเกี่ยวกับสิ่งนั้น และรู้สึกไปกับมัน

ขั้นตอนที่ 2 (ที่เราได้คุยกันมาก่อนหน้านี้แล้ว) ฉันจำเป็นต้องใช้จิตใจของตนเองอย่างตื่นตัว แต่ไม่ใช่เร่งรีบ แข็งขันและตื่นตัว.. เริ่มต้นคิดถึงเกี่ยวกับคุณสมบัติดั้งเดิมของตนเอง ความสงบ ความรัก สัจจะ ความบริสุทธิ์ และความสุข และการรวมกันของทุกสิ่งเหล่านี้ก็คือ พลังทางจิตวิญญาณ พลังทางจิตวิญญาณไม่ได้คงอยู่อย่างแยกห่างจากกัน แต่ในความเป็นจริงแล้ว แต่ละประเด็นของคุณสมบัติเหล่านี้ได้หลอมรวมอยู่ด้วยกัน สร้างเป็นพลังทางจิตวิญญาณที่อยู่ภายในดวงวิญญาณ ดังนั้นฉันได้ใช้เวลาเล็กน้อยในการสะท้อนความคิด เกี่ยวกับความสงบ การอยู่

อย่างเต็มไปด้วยความสงบ แบ่งปันความสงบให้แก่โลก.. เกี่ยวกับความรัก อะไรคือความรู้สึกที่บริสุทธิ์นั้นที่ฉันมี เมื่อฉันได้เป็นตัวแห่งความรักอย่างสมบูรณ์? การหลอมรวมทุกสิ่ง โอบกอดทุกคนนั้นเป็นอย่างไร? ความรักนี้กระจายออกไปได้ไกลมากแค่ไหน ที่จะไปแตะสัมผัสทุกคนและแต่ละคนในครอบครัวมนุษยชาติได้ และแม้แต่ทุกชีวิต ธรรมชาติ และทุกสรรพสิ่ง? ฉันสามารถที่จะกลายเป็นตัวแห่งความรักได้ไหม? หรือเป็นตัวแห่งสัจจะ ความบริสุทธิ์ หรือแม้แต่ความสุข? ดังนั้นให้เราได้ทำการทดลองนี้ในการทำสมาธิ เกี่ยวกับทุก ๆ และแต่ละคุณสมบัติที่แตกต่างกัน แล้วก็จะมองเห็นว่า การเชื่อมโยงกับทรัพย์สมบัติภายในตัวเรา ช่วยทำให้เราเริ่มเข้าไปสู่กระบวนการของการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงได้อย่างไร

บางครั้ง ผู้คนมากมายก็คิดว่า การทำสมาธิเป็นไปเพื่อการผ่อนคลาย นั่นก็ใช่ สิ่งนั้นช่วยทำให้เราผ่อนคลาย.. ในบางครั้ง พวกเขา ก็พูดว่า การทำสมาธิอาจจะเป็นการเรียนรู้เกี่ยวกับการจดจ่อจิตใจ และนั่นก็ใช่เช่นกัน การทำสมาธิก็ให้สิ่งนั้นกับเราด้วย แต่เหนือสิ่งใดก็คือ การทำสมาธิแบบราชาโยคะนั้นเป็นไปเพื่อการเปลี่ยนแปลงตนเอง ดังนั้น ไม่ว่าฉันจะเคยมีแนวโน้มหรือนิสัยที่เป็นลบใดก็ตามมาในอดีต ฉันสามารถขบสิ้นสิ่งเหล่านั้นได้ และกลับมาเชื่อมโยงกับทรัพย์สมบัติดั้งเดิมภายในตนเองอีกครั้ง ฉันสามารถปลุกเรียกสิ่งนั้น และใช้สิ่งเหล่านั้นในชีวิตของฉันได้.. แต่มันไม่เพียงพอที่จะมีประสบการณ์กับสิ่งนั้นเพียงแค่นั้นในการทำสมาธิเท่านั้น เพราะในการทำสมาธิ ฉันนั้นอยู่เหนือทุกสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นอยู่รอบๆ ตัวฉัน ในแต่ละวันเหล่านี้ แต่ในประสบการณ์นั้นของการปลุกเรียกคุณสมบัติต่างๆ และรู้สึกถึงพลังที่คงอยู่ภายในคุณสมบัติเหล่านี้ สิ่งที่สามารถทำได้จึงคือ ในขณะที่ฉันมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น ในขณะที่ฉันทำงานต่างๆ ในชีวิต และในขณะที่ทำสิ่งต่างๆ อันเป็นความรับผิดชอบของฉัน วิธีการในการทำสิ่งเหล่านั้นทั้งหมดของฉัน เวลานี้ได้เปลี่ยนไป/แตกต่างไปจากเดิม.. เวลาที่ฉันกำลังทำสิ่งต่างๆ เหล่านั้นอย่างเต็มไปด้วยความสงบ ด้วยความรัก ด้วยสัจจะ ด้วยความเบิกบาน และด้วยความบริสุทธิ์ ดังนั้น การทำสมาธิแบบราชาโยคะ จึงได้กลายเป็นการกระทำขณะที่มีสมาธิ หรือการทำสมาธิในขณะที่มีการกระทำ (Karma Yoga) ด้วยการกระทำของฉัน ฉันกำลังกระจายกระแสของประสบการณ์ที่ฉันได้รับในการทำโยคะ (สมาธิ) และในโยคะ ฉันกำลังทำการสะท้อนเรื่องราว

(มองเห็นเรื่องราวที่กำลังถูกสะท้อนอยู่) ผ่านสิ่งใดก็ตามที่ฉันได้ทำ อะไรที่กำลังเกิดขึ้นในจิตใจของ ฉัน อะไรที่กำลังจะเกิดขึ้นมา.. ดังนั้น **ฉันทั้งมีโยคะ (การเชื่อมโยง) กับผู้เป็นใหญ่สูงสุด** ในขณะที่ก็ ทำการกระทำ ผูกมัดตนเองกับสิ่งต่างๆ และในขณะที่เดียวกันฉันก็ได้สะท้อนกลับมาดูว่าคุณสมบัติ ใดที่ฉันได้มีประสบการณ์กับสิ่งนั้นในโยคะ

สำหรับ**ขั้นตอนที่ 3** **จัดจ่อความคิดของตนเองกับผู้เป็นใหญ่สูงสุด** ชีวิตแห่งแสงสว่าง จุดแห่ง แสงที่ภายในนั้นเปรียบดั่งมหาสมุทร มหาสมุทรของคุณลักษณะอันเป็นบวกทั้งหมด แล้วเมื่อฉันทำ สิ่งนี้ อย่างแน่นอนที่ฉันก็จะเริ่มมีประสบการณ์ว่าทุกสิ่งเหล่านี้กำลังไหลรินมายังตัวฉัน ช่วยพัฒนา และยกระดับไม่ว่าอะไรก็ตามที่เป็นการเดินทางของฉันในการกลับเข้าสู่ภายใน และมีประสบการณ์ กับทรัพย์สินสมบัติเหล่านั้น.. ฉันอาจเคยสามารถคว้าจับ/สัมผัสกับความรักและสัจจะได้เพียงเล็กน้อย เท่านั้น แต่ในเวลานี้ **เมื่อฉันมีการเชื่อมโยงกับผู้เป็นใหญ่สูงสุด** ฉันสามารถที่จะเข้าถึงแหล่ง **พลังที่ไม่มีขีดจำกัด** และทุกสิ่งเหล่านี้สามารถที่จะแตะสัมผัสกับฉันได้ นานเท่าที่ฉันคงอยู่ในการ ติดต่อเชื่อมโยงนั้น มากตามนั้นที่คลังสมบัติเหล่านี้ก็จะเติมเต็มภายในฉัน-ดวงวิญญาณ และไม่ได้ เพียงแค่เป็นไปกับตัวฉันเท่านั้น เพราะในความเป็นจริง **การเชื่อมโยงกับแหล่งพลังงานสูงสุดนี้** ยังหมายถึง **การได้กระจายกระแสของสิ่งต่างๆ เหล่านี้ไปในทั่วทั้งโลกอีกด้วย** ดังนั้น ความ สงบ ความรัก สัจจะนั้น อย่างแท้จริงก็กำลังเติมเต็ม/ค้ำจุนใครก็ตามที่เข้ามาสู่การติดต่อเชื่อมโยง กับฉันอยู่ในขณะนี้ด้วยเช่นกัน และไม่ใช่เพียงแค่พวกเขาสัมผัสได้ถึงกระแสบางอย่างในห้องนี้ แต่พวกเขานั้นไปอยู่เหนือกำแพงนี้ด้วยเช่นกัน..

**กระแสพลัง (Vibrations) นั้นอยู่เหนือขีดจำกัดของสถานที่และเวลา** ดังนั้น กระแสแห่งความ สงบและสัจจะนี้จะจึงกระจายออกไปในทั้งโลก และเราก็กำลังสร้างการเคลื่อนไหว/แรงสั่นสะเทือน ของกระแสพลังนี้ แล้วเมื่อเราได้ไปถึงจุดๆ หนึ่งของการเปลี่ยนแปลงอันใหญ่หลวง (Critical Mass) การเปลี่ยนแปลงเช่นนี้ จะไม่ได้ส่งผลกระทบเพียงแค่หนึ่งหรือสองคนที่เราสามารถเปลี่ยนพวกเขา แต่เราจะสามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงต่อทั้งโลกนี้ได้อย่างแท้จริง.. ดังนั้น **การทำสมาธิ (ราชา โยคะ)** จึงไม่ใช่แค่การฝึกฝนที่เห็นแก่ตัว มันไม่ได้เป็นไปเพียงแค่งกับตัวฉันและฉันเท่านั้น..

มันเป็นจริงที่ฉันกำลังทำสิ่งเหล่านั้นเพื่อตนเอง เพื่อสามารถได้รับคุณประโยชน์จาก ความสัมพันธ์ของฉันกับผู้เป็นใหญ่สูงสุด แต่ในขณะที่เดียวกันฉันก็กำลังทำสิ่งนั้น เพื่อรับ ใช้และให้คุณประโยชน์กับทั้งโลก สิ่งนี้เรียกว่า “มานซาเซว่า (mansa seva) หรือการรับใช้ ด้วยจิตใจ” แต่แน่นอนว่าจิตใจนั้นจะต้องได้รับการรับใช้ (ดูแล) ก่อนเป็นอันดับแรก เพื่อที่จิตใจจะ กลายเป็นเครื่องมือ/สื่อกลางที่ดี ที่จะสามารถรับใช้ทั้งโลกได้ ดังนั้น มากเท่าที่ฉันเพิ่มพูนความ บริสุทธิ์ในความคิด ความรู้สึก และในจิตใจของฉัน มากตามนั้นที่ฉันจะมีความสามารถ ในการรับใช้โลกใบนี้ได้ดีและมากยิ่งขึ้น - มานซาเซว่า (การรับใช้ด้วยจิตใจ)..

**ขั้นตอนที่ 4 การมีความสัมพันธ์กับพระเจ้า** นอกจากการรับรู้และรู้สึกถึงคุณสมบัติต่างๆ ที่พระเจ้า เจ้าได้แตะสัมผัสฉัน.. ในเวลานี้ฉันได้ตระหนักว่า ความสัมพันธ์ที่คงอยู่เป็นนิรันดร์ของฉัน คือ การมีความสัมพันธ์กับผู้เดียวนี้ **ชีวิต** ผู้ซึ่งเป็นแหล่งแห่งคุณลักษณะทั้งหมด.. **ความเป็นแม่** ผู้ให้ความรักที่ไม่มีเงื่อนไข, **พ่อ** ผู้ให้มรดกและทรัพย์สินสมบัติของความสุภาพทั้งหมด, **ครู** ของฉัน ผู้เป็นมหาสมุทรแห่งความรู้ ผู้ที่เติมเต็มฉันด้วยปัญญา, **เพื่อน** ของฉัน ผู้ที่คงอยู่เพื่อฉันได้เสมอ ตลอดเวลา และ**สังกฐ** ของฉัน ผู้เดียวที่กำลังนำทางและนำพาฉันไปอยู่เหนือทุกสิ่ง และให้ ประสบการณ์ของการหลุดพ้นและการหลุดพ้นในชีวิตแก่ฉัน ผู้ที่กำลังแสดงให้ฉันเห็นว่า ฉันควร จะต้องก้าวไปในแต่ละก้าวอย่างอย่างไรบนหนทางนี้ เพื่อที่ฉันจะสามารถไปสู่/ไปยังจุดหมายแห่ง การหลุดพ้นและการหลุดพ้นในชีวิตนั้นได้

ดังนั้น (สำหรับขั้นตอนของการทำสมาธิแบบราชาโยคะ) แรกสุดนั่นคือ การจดจ่อกับตัวตนของเรา ชีวิตภายใน สิ่งที่สอง การจดจ่อกับคุณสมบัติต่างๆ ของตนเอง ขั้นตอนที่สาม จดจ่อกับผู้เป็นใหญ่ สูงสุดและคุณสมบัติต่างๆ ของท่าน ขั้นตอนี่สี่ คิดเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของเรากับผู้เป็นใหญ่ สูงสุด และ**ในขั้นตอนที่ 5 (ขั้นตอนสุดท้าย) คือ การคิดเกี่ยวกับอาณาเขตแห่งแสงสว่าง ที่อยู่เหนือโลกนี้ขึ้นไป..** ณ ที่นี้คือมิติที่มีตัวตน และที่นั่นก็มีอาณาเขตที่ละเอียดอ่อนด้วยเช่นกัน แต่เหนือสิ่งเหล่านั้นขึ้นไป ยังมีอีกหนึ่งมิติหรืออาณาเขต นั่นคือ **อาณาเขตสูงสุด ธาตุแห่งแสงสว่าง และที่นั่นคือบ้านของพระเจ้า** ซึ่งก็คือ บ้านของฉันด้วยเช่นกัน สถานที่แห่งแสงที่ไม่มีขีดจำกัด ไม่มีขอบเขตใดๆ ไม่มีที่สิ้นสุด บ้านของพระเจ้า..

ไม่ว่าเมื่อใดก็ตาม ที่เราคิดเกี่ยวกับพระเจ้า ทำให้แน่ใจว่า เราเองได้คิดเกี่ยวกับสถานที่  
นั้นด้วย... พระเจ้า ชีวิตแห่งแสงสว่าง อยู่เหนือโลกวัตถุธาตุนี้ขึ้นไป อยู่เหนือแม้กระทั่งพระอาทิตย์  
พระจันทร์ ดวงดาว อยู่เหนือทุกสิ่งเหล่านั้นที่อยู่ในมิติที่เป็นวัตถุธาตุ เหนือทุกสิ่งนั้น ในอาณาเขต  
ของพระเจ้า ในโลกแห่งแสงสว่าง และนั่นก็คือโลกของฉันด้วยเช่นกัน

บางครั้ง เวลาที่ผู้คนนั้นไม่ได้เข้าใจพระเจ้าหรือพร้อมจะเข้าใจพระเจ้าเสมอไปนั้น บางสิ่งบางอย่าง  
ภายในตัวพวกเขา นั่นคือ ความทรงจำเกี่ยวกับโลกของแสงที่ไม่มีขีดจำกัด ไม่มีที่สิ้นสุด และบางที  
พวกเขาก็อาจมีประสบการณ์กับบ้านนั้น.. บางทีนี่ก็อาจเป็นประสบการณ์ของเรา ว่าพระเจ้านั้น  
เป็นบางสิ่งบางอย่างที่ลึกลับ และเราก็คิดว่าเราจะไม่คิดเกี่ยวกับสิ่งนี้อีกต่อไป มันมีแนวความคิดที่  
ขัดแย้งกันมากมายเกี่ยวกับพระเจ้าที่เราได้รับการอธิบายหรือพูดถึง แต่ฉันสามารถที่จะไปอยู่เหนือ  
ทุกสิ่งได้หรือไม่? ฉันสามารถที่จะไปยังโลกแห่งแสงสว่างนั้นได้ไหม?

ดังนั้น ไปอยู่เหนือทุกสิ่งเหล่านี้ ไปยังอาณาเขตแห่งนั้น โลกแห่งแสงสว่าง และในแสงนั้น เราจะมี  
ประสบการณ์ของการเชื่อมโยงกับผู้เป็นใหญ่สูงสุด.. เพราะทุกรูปภาพนั้นล้วนมีเบื้องหลัง มีที่มา  
ฉันอาจจะมองดูใบหน้าของคนนี้ มองดูภาพๆ นั้น และในเวลาี่ฉันก็กำลังคิดเกี่ยวกับชีวิตแห่งแสง  
สว่างนั้น ภาพเบื้องหลังก็คือแสงสว่างด้วยเช่นกัน

ขอให้เราได้มีการทำสมาธิร่วมกันสั้นๆ เพื่อมีประสบการณ์กับขั้นตอนที่แตกต่างกันเหล่านี้

(โยคะ) “ผ่อนคลายร่างกาย ฉันกลับเข้ามาสู่สำนักของการเป็นดวงวิญญาณ ฉันเปล่งประกาย ฉัน  
ดวงวิญญาณ คงอยู่เป็นนิรันดร์ เป็นอมตะ เป็นอิสระ.. ภายในฉัน ชีวิตแห่งแสงสว่าง ฉันสามารถ  
รู้สึกได้ถึงความสงบ และในสภาพของความสงบนี้ อีกประตูก็ได้เปิดออก และฉันก็เริ่มต้นที่มี  
ประสบการณ์ของความรัก ในขณะที่ฉันรู้สึกถึงความปลอดภัย และความอบอุ่นของความรัก  
ภายใน ฉันก็เริ่มที่จะเข้าใจว่าสิ่งนั้นคืออะไร ฉันได้มีประสบการณ์กับสิ่งนั้นชั่วครู่หนึ่ง แล้วใน  
เวลานี้ ในสำนักี่กู๋ของสัจจะ ฉันได้ตระหนักว่าธรรมชาติ สภาพดั้งเดิมของฉัน คือความบริสุทธิ์  
สะอาด เป็นบวก เป็นอิสระจากอิทธิพลใดๆ และนั่นนำพามาซึ่งความเบิกบาน นี่คือนสภาพที่คงอยู่  
ตลอดไปของชีวิตของฉัน-ความสุข.. ในเวลานี้ ในการตระหนักถึงตัวตนของชีวิตแห่งแสงสว่างนี้

ของฉัน ฉันเชื่อมโยงกับผู้เป็นใหญ่สูงสุด ผู้ที่สูงสุดเหนือสิ่งใด ผู้เป็นดั่งมหาสมุทร มหาสมุทรแห่ง  
ความสงบ และพลังแห่งความสงบนั้นก็ได้กระจายออกไปยังโลก แต่สัมผัสทุกชีวิต แต่สัมผัสสัตว์  
ธาตุธรรมชาติ.. ความรัก สัจจะ ความบริสุทธิ์ ความเบิกบาน ทุกสิ่งเหล่านั้นได้กระจายออกไป..

ฉันตระหนักว่า ชีวิตนี้ คือแม่สูงสุดของฉัน, พ่อที่แท้จริงของฉัน, ครูสูงสุดของฉัน, เพื่อนที่ยิ่งใหญ่  
ของฉัน และสัทกูรู ผู้เดียวที่นำพาฉันไปสู่สัจจะ.. ฉันได้ค้นพบว่าตัวฉันเองอยู่ในสถานที่แห่งแสง  
สว่างนี้ เชื่อมโยงกับผู้ที่สูงสุดเหนือสิ่งใด ในบ้านของฉัน โลกแห่งแสงที่ไม่มีที่สิ้นสุด..

และจากบ้านของฉัน เวลานี้ได้กลับมายังโลกมีตัวตน แต่แม้ในขณะที่ฉันได้กลับมายัง ณ ที่นี้ ฉันก็  
ยังคงเก็บประสบการณ์นี้ไว้กับฉัน โอมซานติ”

<https://www.youtube.com/watch?v=Tx9loEt5VBw>