

วันที่ 4: การเดินทางภายใน – แหล่ง(พลัง)ของความรักและสัจจะ

BK Jayanti (09-04-2020)

โอมซานติ

ความหวังของฉันก็คือ ทุกคนยังคงอยู่ในการทดลองพิเศษนี้ (การเดินทางภายใน) การฝึกฝนการอยู่ตรงนี้ ณ จุดกึ่งกลางหน้าผาก ในขณะที่ทำงาน ในขณะที่ก้าวเดิน ในขณะที่กำลังพูดคุย และในขณะที่ทำทุกสิ่งที่เราจำเป็นต้องทำ แต่ในขณะที่เดียวกันก็ได้ใช้เวลาขณะหนึ่งสั้นๆ ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนก็ตาม ที่จะฝึกฝนความคิดของการเพียงแค่ออกกำลังกายในสำนักหรือการตระหนักรู้ของการเป็นดวงวิญญาณ และมีประสบการณ์กับคุณสมบัติภายในของตัวเองเอง คุณสมบัติของความสงบ – โอมซานติ และเช่นเดียวกันกับคุณสมบัติ/คลังสมบัติอื่นๆ ทั้งหมดที่อยู่ภายในตัวเรา เมื่อเราเชื่อมโยงกับคุณสมบัติภายในตนเอง เราก็เริ่มต้นที่จะมองเห็นตนเอง ให้คุณค่ากับตัวเอง และเริ่มที่จะเคารพนับถือตนเอง และที่ใดก็ตามที่มีความนับถือตนเอง ที่นั่นก็จะมี **ความหลงทะนงตน** (เมื่อเรามีความนับถือในตนเอง เราก็จะไม่มี **ความหลงทะนงตน**) **ไม่มีความยุ่งยากซับซ้อนใดๆ ของความรู้สึกด้อยค่า ทั้งความรู้สึกของการอยู่เหนือกว่าคนอื่น และ/หรือ ความรู้สึกด้อยค่า หรือถูกเหยียดหยามดูถูกดูหมิ่น ทั้งหมดนั้นก็จบสิ้น** แล้วดวงวิญญาณก็จะสามารถคงอยู่/ดำรงอยู่ในคุณค่าที่แท้จริงของตนเอง อยู่ในสภาพของการมีความนับถือในตนเอง และมีความเคารพต่อเคารพตนเอง ในสภาพนั้น และอย่างแน่นอนที่คุณภาพของการปฏิสัมพันธ์ของเรามีกับผู้อื่นก็จะเปลี่ยนไปด้วยอย่างมากมาย เราสามารถที่จะให้ความเคารพกับผู้อื่นได้ โดยไม่ได้คาดหวังหรือเรียกร้องสิ่งใดกลับมา เราไม่ได้คาดหวังว่าพวกเขาจะต้องให้ความเคารพกับก่อน เราจึงจะให้ความเคารพกับพวกเขาด้วย ไม่ได้เป็นเช่นนั้น แต่มันกลายเป็นวิธี/วิถีปฏิบัติอย่างเป็นทางการเป็นธรรมชาติของชีวิต ฉันมีศักดิ์ศรี/ความสง่างาม/ความมีเกียรติของฉัน มีสภาพของความเคารพในตนเอง แล้วเมื่อฉันมองดูผู้อื่น ฉันก็มองเห็นพวกเขาเป็นดวงวิญญาณ

ไม่ใช่เป็นเพียงแค่ร่างกายที่เป็นวัตถุ ฉันมองเห็นแสงสว่างที่เปล่งประกายอยู่ที่กึ่งกลางหน้าผากของ พวกเขา และฉันก็รู้ว่า การเชื่อมโยงนั้นจะเป็นสิ่งที่ดีและเป็นบวก..

ทำการทดลองเช่นนี้ในสิ่งนี้ครั้งแล้วครั้งเล่า แล้วเราก็จะได้เห็นการเปลี่ยนแปลงอันยิ่งใหญ่/ใหญ่ หลวงที่จะเกิดขึ้นในชีวิตของเรา เพียงแค่ช่วงเวลาสั้นๆ ของการฝึกฝน แต่ทำอย่างเป็นประจำ สม่ำเสมอ นั่นก็เพียงพอแล้ว และใช่ เริ่มจากเป็นช่วงเวลาสั้นๆ แล้วก็ค่อยๆ เพิ่มช่วงเวลาในการ ฝึกฝนให้นานขึ้น เป็น 5 นาที 10 นาที เพิ่มขึ้นทีละเล็กทีละน้อย ฉันจะสามารถทำสิ่งเหล่านั้นได้ ไหม? ขอให้เราได้ลองทำดู

ก่อนหน้าที่ฉันได้พูดถึงเรื่องราวของ “ราชาโยคะ” ซึ่งได้มีการพูดถึง/รวมเอาเรื่องราวของผู้เป็นนาย สูงสุดไว้ด้วย.. ดังเช่นที่เราได้มีการพูดถึงเรื่องราวของดวงวิญญาณ และการตระหนักรู้ของการเป็น ดวงวิญญาณ ซึ่งเรียกว่า “จิตสำนึกที่เป็นดวงวิญญาณ” ที่แตกต่างจากจิตสำนึกที่เป็นร่าง สำนึก ของการเป็นร่างกายอันเป็นวัตถุ ดังนั้น ในสำนึกนี้ของการเป็นดวงวิญญาณ **ฉันได้อยู่อย่าง เปิดเผยและเปิดรับ ฉันนั่งในความสงบ เพื่อที่จะมีประสบการณ์ของการคงอยู่ของพระเจ้า (ผู้เดียวนี้ที่เป็นแหล่งพลังงานสูงสุด ดวงวิญญาณสูงสุด ผู้เป็นใหญ่สูงสุด)**

ฉันมั่นใจว่าเมื่อเราได้ทำการทดลองนี้ ไม่เพียงแค่ 1 หรือ 2 นาที แต่อาจเป็น 10 นาที ในการฝึกฝน สำนึกนี้ของการเป็นดวงวิญญาณ เมื่อนั้นเราก็จะรู้สึกได้ว่าตัวเรานั้นเปิดกว้าง/เปิดรับ ในวิธีที่เรา อาจไม่เคยสัมผัสหรือเป็นมาก่อน ดังนั้น ก้าวแรกที่สำคัญก็คือ การอยู่ในจิตสำนึกของการเป็นดวง วิญญาณ และก้าวอย่างต่อเนื่องคือการเชื่อมโยงกับผู้เป็นใหญ่สูงสุด - พระเจ้า ไม่ว่าจะในชื่อเรียกขาน ใดก็ตามที่เราจะรู้จักเกี่ยวกับท่าน แต่เช่นที่ดวงวิญญาณนั้นเป็นจุดแห่งแสงที่ไม่สูญสลาย ที่เราไม่ สามารถตัดขาด ทำลาย หรือบีบอัดได้ ซึ่งสิ่งนั้นดำรงอยู่และจะคงอยู่เป็นนิรันดร์ เช่นนั้นในทำนอง เดียวกัน **ดวงวิญญาณสูงสุด (พารัมอัตมา-Param atma)** ท่านก็เป็นดวงวิญญาณ เพียงแต่เป็น ดวงวิญญาณสูงสุด แล้วสิ่งนั้นหมายความว่าอย่างไร? นั่นหมายความว่า รูปของผู้เป็นใหญ่สูงสุด - พระเจ้า **ยะโฮวา พระอัลเลาะห์** หรือใครก็ตามที่เราจะเรียกขานนั้น ท่านก็คือ ผู้เป็นใหญ่สูงสุด (เดียวกัน/เดียว) ซึ่งดวงวิญญาณสูงสุดนี้ คำว่า “สูงสุด/ยิ่งใหญ่ที่สุด” นั้น ไม่ได้หมายถึงความ

ใหญ่โตของขนาด เพราะหากดวงวิญญาณสูงสุดนั้นมีขนาดที่ใหญ่โตมากด้วยแล้วล่ะก็ นั่นจะหมายถึง การรวมเอาทุกสิ่งทุกอย่างไว้ภายในท่าน และนั่นก็อาจหมายถึงการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลาในการผสมปนเปมากายและความไม่บริสุทธิ์ก็จะถูกปะปนเข้ามา แต่**ในขณะที่เรารู้ว่า พระเจ้านั้นเป็นอมตะอยู่เป็นนิรันดร์ ไม่ใช่เพียงแค่รูปของท่านที่คงอยู่เป็นนิรันดร์ คุณสมบัติของพระเจ้านี้ไม่มีขีดจำกัดและคงอยู่เป็นนิรันดร์ด้วยเช่นกัน** ทั้งจากตอนเริ่มต้นมาจนถึงปัจจุบัน ไปจนถึงเมื่อใดก็ตามที่วงจรของชีวิตนี้จะดำเนินไป และก็ยังคงดำเนินต่อเช่นนั้นจนถึงวงจรของชีวิตในรอบถัดไป การคงอยู่ของพระเจ้านั้นเป็นนิรันดร์ ท่านนั้นคงอยู่ตลอดกาล

รูปของท่านเป็นเช่นเดียวกันกับรูปของเรา(จุดแห่งแสง) แต่คุณสมบัตินั้นอาจมีความแตกต่างในบางแง่มุม... พระเจ้านั้นเป็นเช่นมหาสมุทร ฉันจะสามารถพูดได้ใหม่ว่า ฉันคือลูกของพระเจ้า และดังนั้นความรักจึงคือสิทธิโดยกำเนิดของฉัน? ใช่ ฉันสามารถพูดเช่นนั้นได้ และดังนั้น ฉันจึงขอประกาศสิทธิในความรักนั้นและมีประสบการณ์กับความรักนั้น แต่ในขณะเดียวกัน/แต่แม้กระนั้น ฉันก็จะไม่สามารถเป็นเช่นมหาสมุทรเช่นนั้นได้ มหาสมุทรนั้นกว้างใหญ่และไม่มีขีดจำกัด ไม่มีขีดจำกัดใดๆ เลยไม่ว่าจะอย่างไรก็ตาม แต่พระเจ้า/ดวงวิญญาณสูงสุด คือมหาสมุทรแห่งความรัก(นั้น) และดังนั้น ฉันจึงสามารถที่จะรับความรักจากท่านและเติมเต็มตนเองด้วยสิ่งนั้น ผ่านโยคะ (ความสัมพันธ์-การเชื่อมโยง) ผ่านการทำสมาธิ และฉันก็แม้แต่จะสามารถกลายเป็นเครื่องมือที่จะอยู่ในการเชื่อมโยงนั้น (กับพระเจ้า) น้อมนำและอนุญาตให้ความรักที่แสนบริสุทธิ์นั้นได้ไหลผ่านตัวฉันไป เพื่อที่ทุกคนจะได้รับประสบการณ์ของความรักนั้นด้วยเช่นกัน

ความรักทางจิตวิญญาณนั้นเป็นไปสำหรับทั้งหมด สำหรับทุกดวงวิญญาณ ความรักนี้ไม่ได้ถูกจำกัดเอาไว้ให้ใครโดยเฉพาะเจาะจง สิ่งนั้นไม่ได้ปฏิเสธ/กีดกันใครออกไป ความรักนั้นหลอมรวมและเปิดรับทุกๆ คน ดังนั้นไม่ว่าพื้นหลังของเรื่องราวชีวิตของฉันจะเป็นเช่นไร ฉันไม่ได้เพียงแค่ส่งต่อความรักนี้ไปให้กับคนที่ฉันรู้จักหรือติดต่อด้วยแค่ในระดับภายนอกเท่านั้น แต่ฉันสามารถส่งต่อความรักไปให้แก่ทั้งโลก ฉันสามารถแบ่งปันความรักนี้ไปให้กับทุกรูปแบบของชีวิต ฉันสามารถส่งความรักนี้ให้กับธรรมชาติด้วยเช่นกัน.. **พลังแห่งความรัก คือการเปลี่ยนแปลง** พลังงานของ

ความรักนั้นเปลี่ยนแปลงเรา และดังนั้นการเชื่อมโยงกับพระเจ้า ผู้เป็นมหาสมุทรแห่งความรัก จึงหมายถึง ความรักนั้นได้แตะสัมผัสเรา และช่วยเหลือเราในชีวิต ในการเปลี่ยนแปลง ของตัวเรา

มหาสมุทรแห่งความสงบ มหาสมุทรแห่งปัญญา มหาสมุทรแห่งความรู้...

ในบางวัฒนธรรม/ชนบทรอบนิยมประเพณี พวกเขาได้พูดว่าพระเจ้านั้นมี 99 ชื่อเรียกขาน และใน บารัต (อินเดีย) ก็ได้มีการพูดว่า แม้ว่าหากเราจะเปลี่ยนผืนโลกให้กลายเป็นกระดาษ เปลี่ยนต้นไม้ ให้กลายเป็นปากกา เปลี่ยนน้ำในมหาสมุทรให้กลายเป็นน้ำหมึก เรายังคงไม่สามารถจะเขียนคำ สรรเสริญของพระเจ้าได้หมดอยู่ดี แต่ไม่ว่าจะเป็น 29, 99 ชื่อของพระเจ้า หรืออะไรก็แล้วแต่ นั่นก็ ไม่เป็นไร **ฉันสามารถที่จะเริ่มต้นจากตรงนั้น เริ่มที่จะมาทำการทดลองนั้นเกี่ยวกับแต่ละ คุณลักษณะ/คุณสมบัติที่แตกต่างกัน (ของพระเจ้า) และมาลองดูว่า ฉันจะสามารถรู้สึกถึง สิ่งนั้นที่มาจากดวงวิญญาณสูงสุด ที่มาแตะสัมผัสฉันได้หรือไม่**

บางที่ความคิดของฉันก็คือ วันนี้ฉันปรารถนาจะมีประสบการณ์ของความสงบ แต่บางที่ผู้เป็นใหญ่ สูงสุดนั้นก็รู้ว่า มากกว่าความสงบที่ฉันต้องการนั่นก็คือพลัง ดังนั้น มันจึงไม่ใช่เพียงแค่ว่าฉัน พุด/คิดอย่างไร แต่มันเป็นการเชื่อมโยงจากทั้งสองทาง... ความคิดของฉันเชื่อมโยงไปยัง พระเจ้า และความคิดของท่านก็เชื่อมโยงมายังฉัน เป็นการเชื่อมโยงชนิดที่เรียกได้ว่า ไม่ จำเป็นต้องมีสื่อกลางใดมาคั่นระหว่างเรากับพระเจ้า ไม่ว่าจะป็นกรณีใดก็ตาม เช่นที่เด็กๆ หรือลูกๆ ทุกคน มีสิทธิ์ที่จะมีการเชื่อมโยงโดยตรงกับพ่อแม่ของพวกเขา และถ้าเด็กๆ ถูกตัดสิทธิ์ใน สิ่งนี้ มันก็จะหยุดยั้งการเติบโตทั้งทางร่างกายและจิตใจของเขา แต่มันไม่ได้เป็นแบบนั้น เด็กๆ ทุก คนนั้นมีสิทธิ์ในความรักของพ่อแม่ ซึ่งนั่นหมายถึง ทุกดวงวิญญาณนั้นก็สิทธิ์ในความรักของพระ เจ้า ไม่ว่าเขาจะมีค่าพอหรือไม่ นั่นไม่ใช่ประเด็นสำคัญ ใช่ มันอาจจะสำคัญเมื่อฉันพิจารณาหรือ จะคิดเกี่ยวกับมัน แต่เมื่อฉันเริ่มต้นการเดินทางของฉัน (การเดินทางไปหาพระเจ้า) มันไม่มี เงื่อนไขใด ๆ ที่จะดึงรั้งเอาไว้ ไม่มีข้ออ้างหรือเหตุผลใด ไม่มีแม้ความไม่ใส่ใจใด...

ฉันเพียงแค่พูดว่า ฉัน ดวงวิญญาณ ละวางจากร่างกายนี้ ฉันปรารถนาจะเชื่อมโยงกับผู้เป็นใหญ่
สูงสุด และเวลานี้คลื่นสมบัติทั้งหมดก็กำลังเปิดออก แล้วเราก็จะสามารถที่จะมีประสบการณ์กับผู้
เป็นใหญ่สูงสุด และมีประสบการณ์กับคุณสมบัติทั้งหมดของท่าน (พระเจ้า)... ในทางหนึ่ง เรา
สามารถพูดได้ว่า พระเจ้าเปรียบเหมือนธนาคาร เป็นผู้ที่คุณแล้กว่าคุณสมบัติทั้งหมดเหล่านี้ และ
เก็บรักษาสิ่งนั้นไว้ให้กับเรา นั่นเพราะว่าเรามักจะทำการเหล่านั้นหล่นหายไปในช่วงการเดินทาง
ของชีวิต ที่จึงทำให้เราพูดว่า ก็พวกเขาทำแบบนี้กับฉัน แล้วจะให้ฉันให้ความรักกับพวกเขาได้
อย่างไร? หรือบางสิ่งบางอย่างเกิดขึ้น แล้วฉันก็ควรที่จะคงอยู่ในความสงบ แต่ฉันจะอยู่ในความ
สงบได้ยังไงกันล่ะ ในเมื่อบางสิ่งแบบนั้นเกิดขึ้น? แต่ทั้งหมดนี้คือสิ่งที่โยคะกำลังบอกเรา นั่นคือ
เมื่อฉันอยู่ในการเชื่อมโยง มีประสบการณ์และทำตามสิ่งเหล่านั้นในชีวิตของฉัน และแล้ว
เมื่อมีสถานการณ์ที่ยากลำบากเข้ามา กระบวนการอย่างเป็นทางการเป็นธรรมชาติของดวงวิญญาณก็
คือ ฉันสามารถที่จะแบ่งปันความเป็นบวกให้กับผู้คนที่อยู่รายล้อมตัวฉัน แทนที่จะเป็น
ความเป็นลบ

และนี่คือเหตุผลที่ว่า การเชื่อมโยงกับพระเจ้านั้นเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เป็นสิ่งสำคัญที่สุด
ที่เราควรให้ความสนใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในทุกวันนี้ ที่ซึ่งทุกสิ่งรอบตัวเรานั้นมีแต่ความ
ไม่แน่นอน พระเจ้านั้นคือปัจจัยเดียวที่มั่นคงและไม่เปลี่ยนแปลงในละครโลกใบนี้ ดวง
วิญญาณมนุษย์นั้นไม่มั่นคง พวกเขาไม่สอดคล้องกลมกลืนกัน เช่นวันนี้ฉันอาจมีผู้ร่วมงานคนหนึ่ง
แต่พรุ่งนี้ฉันก็อยากจะเปลี่ยนตัวผู้ร่วมงานของฉันไปเป็นคนหนึ่งแทน... วันนี้ฉันมีงานทำ แต่ฉัน
ก็เริ่มเบื่องานนั้นแล้ว และฉันก็อยากจะลาออกแล้วก็ไปหางานใหม่... เรานั้นเอาแต่แปรเปลี่ยนไป
มา ไปยังตรงนั้นตรงนี้ เพื่อว่ามันจะมีอะไรบางอย่างที่ฉันจะเรียนรู้ได้ แต่ในความเป็นจริงแล้ว สิ่ง
สำคัญที่สุดคือ การที่ฉันได้รู้ว่าปัจจัยเดียวที่มั่นคงและไม่มีการแปรเปลี่ยนเสมอในชีวิตของฉันคือผู้
เป็นใหญ่สูงสุดนี้เท่านั้น ไม่ว่าจะการเดินทางที่ผ่านมาของฉันจะเป็นเช่นไร หากมันเป็นการ
เดินทางที่ยากลำบาก เป็นการเดินทางที่น่าเศร้า พลังแห่งความรักของพระเจ้านั้นจะช่วย
เยียวยาดวงวิญญาณ ดังนั้น เพียงแค่น้อมรับความรักนี้จากบาบา (พระเจ้า) แค่นั้นเอง

พลังแห่งความรักนั้นน่าอัศจรรย์อย่างยิ่ง ที่แม้แต่สถานการณ์เองก็จะเปลี่ยน สิ่งที่เป็นไปไม่ได้ก็จะเป็นไปได้

ให้เราได้ทำการทดลอง(มีประสบการณ์) กับแต่ละคุณธรรม/คุณสมบัติของพระเจ้า ฉันแนะนำให้เราเริ่มต้นกับ 5 คุณสมบัติพื้นฐานของ *ความสงบ ความรัก สัจจะ ความสุข และความบริสุทธิ์* อย่างแน่นอนว่าคุณสมบัติของท่านนั้นมีอีกมากมายกว่านี้นัก... ฉันย้ำเตือนเราทุกคนกับสิ่งเหล่านี้เพราะนี่คือรากฐาน เมื่อใดก็ตามที่เราได้มีประสบการณ์กับคุณสมบัติเหล่านี้ในชีวิตของเรา ผ่านการทดลองของตัวเอง เราก็จะค้นพบว่าสิ่งเหล่านี้มันมีประโยชน์อย่างมากกับเรา และเราก็จะสามารถที่จะตรวจสอบตนเองได้อย่างลึกซึ้ง เราจะไม่เพียงแค่อึดอยู่กับความยุ่งวุ่นวายของชีวิต แม้ว่าสิ่งต่างๆ จะดูแปลกไป หรือแม้ว่าในบางช่วงขณะมันจะยังคงนิ่งเงียบดีอยู่ แต่ชีวิตมันก็จะกลับมายุ่งเหยิงวุ่นวายอีกครั้ง.. แล้วอะไรคือสิ่งที่ฉันจะทำ? ขอให้ฉันได้เตรียมการสิ่งเหล่านั้นในตอนี้ เพื่อที่จะนำพาตนเองไปผ่านช่วงเวลาที่ยากลำบาก และเพื่อที่จะสามารถเตรียมการรับมือกับสิ่งใดก็ตามที่อนาคตอาจจะนำพามา ขอให้ฉันได้ทำการทดลองกับการมีสำนึกูรู้ของตัวเองในภายใน – ดวงวิญญาณ และให้ตนเองได้ดำเนินลึกลงไป ลึกลงไปในภายใน และสร้างสมประสบการณ์กับคุณธรรมที่สูงส่งทั้ง 5 นั้น

ในสำนึกูรู้ของการเป็นดวงวิญญาณ ในความสงบ เชื่อมโยงตนเองกับผู้เป็นใหญ่สูงสุด.. หากฉันนั้นปราศจากความสงบ เพียงแค่ร้องขอความสงบนั้นจากพระเจ้า ท่านก็จะให้สิ่งนั้น แต่ถ้าหากฉันเข้าใจคำสอนของพระเจ้า และรู้ว่าสิ่งเหล่านี้ คือคุณสมบัติภายในดวงวิญญาณ แล้วฉันก็นั่งในการจดจ่าระลึกถึงพระเจ้า ดังนั้นจิตใจของฉันจึงได้ถูกเตรียมการ และแล้วความสงบ ความรักและพลังที่ฉันได้รับจากผู้เป็นใหญ่สูงสุดนั้นจึงเหนือจินตนาการ... ดังนั้น ใครก็ตามที่ได้ศึกษาและทำตามหนทางของราชาโยคะ จะสามารถมองเห็นได้ว่า ตนเองนั้นกำลังทำทุกสิ่งไปได้ดีแค่ไหน ผ่านการเปลี่ยนแปลงตนเอง ผ่านคุณภาพของการแลกเปลี่ยนแบ่งปันกับผู้อื่น และผ่านความสัมพันธ์ที่ตนเองมีกับผู้อื่น

พระเจ้าอยู่ที่ไหน? พระเจ้าอยู่นั้นสูงขึ้นไปเบื้องบน ฉันไม่ได้หมายถึงอยู่บนเพดานหรือบนฟ้า แต่ มันมีมิติๆ หนึ่งที่ซึ่งอยู่เหนือมิติทางวัตถุนี้ขึ้นไป เป็นมิติ/อาณาเขตแห่งแสง “**พารามดั้ม-Param dham**” บัานสูงสุด อาณาเขตสูงสุด อาณาเขตที่ละเอียดอ่อน และที่อยู่เหนือโลกแห่งแสงนั้นขึ้นไป.. ดินแดนแห่งความเงียบสงบ ดินแดนแห่งความนิ่งเงียบ ดินแดนแห่งความบริสุทธิ์ เป็นสิ่งต่างๆ เหล่านี้ที่เราเคยมีประสบการณ์กับมัน ดังนั้น **เมื่อฉันนั่งในการทำสมาธิ ฉันต้องปรับจูนจิตใจ ของฉันให้เข้ากับคลื่นความถี่ที่ถูกต้อง เริ่มต้นจากแรกสุด อยู่ในสำนึกของการเป็นดวง วิญญาณ แล้วจึงเชื่อมโยงกับชีพบบา (ดวงวิญญาณสูงสุด) และจากนั้นก็อยู่กับบบาใน อาณาเขตที่ละเอียดอ่อน** และเมื่อฉันทำเช่นนั้น ฉันกำลังใช้คำว่า “บบา” เพื่อทำให้เรารู้สึกถึงความ เป็นมิตรและใกล้ชิดกันมากขึ้น ฉันใช้คำๆ นี้กับพระเจ้า เพราะบางทีผู้คนที่อาจไม่ค่อยชอบ หรือคุ้นเคยกับคำว่าพระเจ้า แต่คำว่า “บบา” นั้นแสนหวานอย่างยิ่ง และมีความน่ารักอยู่ในนั้น ดังนั้นขอให้ฉันได้มีประสบการณ์กับบบา พระเจ้า ผ่านการทำสมาธินี้

อีกครั้งหนึ่ง ขอให้เราได้ทำตามความคิด/แนวความคิดที่ฉันกำลังจะแบ่งปันและทำการทดลองกับ มัน เพียงแค่การปฏิบัติอย่างง่ายตายกับการทดลองนี้ และให้เราเองเป็นผู้เลือกว่า อะไรคือสิ่งที่เราปรารถนาจะเชื่อ หลังจากนั้น.. แต่ขอให้เราได้ลองไปผ่านช่วง/ช่วงเวลาแห่งการทดลองนี้ดูก่อน มันเป็นไปได้สำหรับตัวเราเอง แล้วหลังจากนั้นก็ค่อยตัดสินใจว่าอะไรจะเป็นสิ่งที่มีประโยชน์กับตัวเรา (โยคะ)

“ฉันนั่งในสำนึกที่เป็นดวงวิญญาณ ฉันมีร่างกาย แต่นั่นไม่ใช่ตัวตนของฉัน ตัวตนของฉัน-ดวง วิญญาณ นั้นเต็มเต็มไปด้วยคุณธรรม..

ในสำนึกนี้การเป็นดวงวิญญาณนี้ ฉันแยกห่างจากร่างกาย และไปยังสถานที่ของผู้เป็นใหญ่ สูงสุด ผู้เป็นชีวิตแห่งแสงสว่าง... ในการคงอยู่/ปรากฏอยู่ของผู้เป็นใหญ่สูงสุดนั้น รายล้อมไปด้วย ความสงบ รายล้อมด้วยความรัก...

ฉันจดจ่ออยู่กับชีวิตนั้น-ดวงวิญญาณสูงสุด จุดแห่งแสงสว่าง...

จากมหาสมุทรของทุกคนสมบัติ/คุณลักษณะนั้น **พลังแห่งความรัก**ก็ได้แตะสัมผัสมายังฉัน ความรักนั้นได้ปลุกเรียกความทรงจำในหัวใจของฉัน พลังแห่งความรักของพระเจ้า ช่วยเยียวยาความเจ็บปวดที่ฉันได้แบกมันเอาไว้...

พลังแห่งความรักของพระเจ้า สอนฉันให้รู้จักการให้อภัย พลังแห่งความรัก ได้หลอมละลายปัญหาทั้งหมดไป..

พลังแห่งการเยียวยานั้น ไม่ได้เป็นไปเพียงแค่สำหรับตัวฉันเท่านั้น พลังแห่งการเยียวยานั้น ได้แตะสัมผัสไปยังทุกคนในครอบครัวที่มีตัวตนของฉันด้วย

ความรักของพระเจ้าแตะสัมผัสทุกรูปแบบของชีวิต... ความรักของพระเจ้าให้ความรู้สึกปลอดภัย และการปกป้องสำหรับทุกสรรพสิ่งและทุกสรรพชีวิต ความรักของพระเจ้า แม้แต่เริ่มต้นที่จะเยียวยาธรรมชาติ ความรักของพระเจ้าให้การเปลี่ยนแปลง ให้การฟื้นฟูพลังกำลัง ความรักของพระเจ้าแตะสัมผัสไปยังวัตถุประสงค์ธรรมชาติ และชำระล้างสิ่งนั้น ธรรมชาติเหล่านั้นจึงเริ่มต้นที่จะให้ความร่วมมือได้อีกครั้งหนึ่ง พลังแห่งความรักของพระเจ้า ได้ฟื้นคืนพลังกำลังให้กับทั้งโลกและทุกสิ่งที่อยู่ภายในโลกใบนี้..... โอมซานติ”

<https://www.youtube.com/watch?v=JYL1ZWCYwJU&t=60s>