

วันเดียวกัน อาทิตย์ที่ 11 สิงหาคม 2556
ห้องประชุมเดียวกัน ชั้น 2 ห้องแรกจากบันไดเลื่อน
เวลา 15.00-16.00 น.

ขอเชิญร่วมกิจกรรมกลุ่ม 'หยุดและเริ่ม' เพิ่มทางเลือกที่สงบ

It is a call to STOP and
an invitation to START

เป็นเสียงเรียก ให้ หยุด และ
คำเชิญเชิญ ให้ เริ่มก้าวต่อไป

ด้วยความภาคภูมิใจ ในบุคลิกภาพที่สร้างขึ้น
จากความนิ่งสงบของจิตใจ และ
ความดีงามที่แท้จริงของตัวตนภายใน

คนเป็นล้าน ถ้าไม่ใช้พันล้าน ที่ใช้เงินหลายล้าน ทุก ๆ ปี เพื่อ
สร้างภาพลักษณ์ที่ดีขึ้น ท่านพร้อมหรือยัง ที่จะ เติม-ตัด-แต่ง
เปลี่ยนแปลงขั้นสุดท้าย ไม่ใช่ที่ รูปร่างหน้าตา ภายนอก แต่เป็น
ความพยายามเพื่อเปลี่ยนทัศนคติ ...

หยุด กล่าวโทษ และเริ่ม สร้างสรรค์

หยุด วิดตักกังวล และเริ่ม ให้ชีวิตกับปัจจุบัน

หยุด เสียใจ และเริ่ม ลืม(สิ่งที่เกิดขึ้น)

หยุด ต่อด้าน และเริ่ม ยอมรับ

หยุด ตักตวง และเริ่ม ให้

หยุด คิด และเริ่ม รู้สึก

หยุด ทำ และเริ่ม เป็น...



ความสงบภายใน
ความงามของจิตใจ

Inner Peace
Inner Beauty

15.00-16.00 น. กิจกรรมกลุ่ม 'หยุด-เริ่ม' เพิ่มทางเลือกที่สงบ

16.00-17.00 น. รู้จัก-ทักทาย ในสวนดอกไม้คุณธรรม

17.00-17.15 น. 'คนงาม' ให้แรงบันดาลใจ

17.15-17.30 น. แนะนำ มหาวิทยาลัยทางจิตของโลก

17.30-18.15 น. บรรยาย 'ความสงบภายใน ความงามของจิตใจ'

18.15-18.30 น. ดาม-ตอบ

18.30-19.00 น. พร และ พิธีแห่แห่การปกป้องคุ้มครอง
ในความนิ่งสงบ



BRAHMA KUMARIS
WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY

บราห์มา กุมารี มหาวิทยาลัยทางจิตของโลก

เป็นสถาบันการศึกษา และ องค์กรนานาชาติ ก่อตั้งเมื่อปี ค.ศ. 1937
มีสำนักงานใหญ่ทางจิต อยู่บนภูเขาอาบู รัฐราชสถาน ประเทศอินเดีย
ปัจจุบันมีเครือข่ายทั่วโลก 8,500 แห่ง ใน 110 ประเทศ ที่ให้ความรู้
และการฝึกจิตแบบราชาโยคะรวมทั้งมีการจัดอบรม สัมมนา ทำ
กิจกรรมกลุ่ม เพื่อพัฒนาศักยภาพภายใน โดยไม่หารายได้ สำหรับ
บุคคลทุกพื้นฐาน จากทุกเชื้อชาติ ศาสนาและสถาบัน

ความรู้ทางจิต ทำให้มีความเคารพต่อทุกศรัทธา ด้วยการอธิบาย
ธรรมชาติของดวงวิญญาณ พระเจ้า เวลา กรรม และเพื่อวาง
แบบแผนการดำเนินชีวิตบนหนทางที่รู้แจ้ง

การฝึกโยคะทางจิต ทำให้จิตใจผ่อนคลาย และสร้างความสมดุลระหว่าง
โลกภายในและภายนอก ด้วยกิจกรรมที่เป็นสาธารณ ประโยชน์มากมาย
ในการจัดร่วมกับองค์กรต่าง ๆ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจทางจิต
วิญญาณ ความเป็นผู้นำภายใน ที่เกิดจากความซื่อตรง และ การ
กระทำที่สุ่งเพื่อโลกที่ดีขึ้น

รับฟังแปลอังกฤษ-ไทย
ผ่านคลื่นวิทยุ FM
โดยใช้มือถือของท่าน



มูลนิธิ บราห์มา กุมารี ราชอาณาจักร

85/156-8 ม.ป่าหลวงวิลเลจ ถ.แจ้งวัฒนะ ซ.27 อพาทร์ด จนนทบุรี 11120 โทร. 02-573-8242, 086-448-6700

www.bkthai.com
calm.shantitree.net
www.brahmakumaris.org
bangkok@th.brahmakumaris.org