

Inner Experience peace of mind

ประสบการณ์ภายใน ความสงบของจิตใจ

Inner Self
ค้นพบมุมมองใหม่
สำหรับตัวตนภายใน

Inner World
เข้าใจโลกภายในของความคิด
ความรู้สึก และ คุณค่าชีวิต

Inner Strength
พัฒนาทักษะทางจิตวิญญาณ และ
พลังกำลังภายใน ที่จะเผชิญกับสิ่ง
ท้าทายของโลกภายนอก

กรุณา สำรอง ที่พัก-อาหาร
ที่เว็บไซต์ www.bkthai.com

ขั้นตอนไปสู่ความสงบของจิตใจ

เสาร์ 31 ส.ค.

1. ดูแลเอาใจใส่ตนเอง

สังเกตดูแนวโน้มที่เกิดขึ้นในโลกและในชีวิตตนเอง ฉันต้องการทำอะไรในเวลาไหน? ฉันจะรักษาสมดุลความรับผิดชอบและการดูแลเอาใจใส่ตนเองได้อย่างไร? ฉันต้องมีปัญหาอะไรที่จะดูแลจิตใจ, หัวใจ และจิตสำนึกของตนเอง?

2. การตระหนักรู้จักตนเอง

ความสัมพันธ์แรกในชีวิตคือ กับตนเอง ถ้าความสัมพันธ์นี้ดี ก็จะมีอิทธิพลต่อทุกแง่มุมของชีวิต การตระหนักรู้จักตนเองคืออะไร? ฉันจะสามารถนำมาใช้ในชีวิตที่แท้จริงได้อย่างไร? ชีวิตจะแตกต่างออกไปอย่างไร ถ้าฉันอยู่ในสำนึกที่จริงแท้ของตนเอง?

อาทิตย์ 1 ก.ย.

3. ค้นพบพลังของความรัก

อารมณ์หลัก คือ ความรัก และความกลัวที่ก่อกำเนิดอารมณ์อื่นๆ ใช้ช่วงเวลาหนึ่งในรายการเพื่อเดินทาง จากชีวิตที่อยู่บนฐานของความกลัว เข้าไปสู่ฐานของความรักต่อตนเอง พระเจ้าและผู้อื่น

4. การใช้ชีวิตทางจิตวิญญาณ

ฉันจะนำเอาสิ่งที่ฉันรู้และฉันเชื่อไปใช้ในชีวิตประจำวันอย่างไร? เพื่อจะมีการกระทำในสำนึกที่จริงแท้ตามกฎแห่งการคงอยู่เป็นนิรันดร์ ที่จะชี้แนะทางฉันให้ผ่านพ้นโลกที่วิกฤตและท้าทาย โดยไม่มีความตึงเครียดและความกระวนกระวายมากยิ่งขึ้น

วิทยากรพิเศษ บี.เค. ชาลี อ็อก



- ผู้ประสานงานประเทศออสเตรเลีย ของ
บราห์มาคูมารี มหาวิทยาลัยทางจิตของโลก
- รองประธาน กรรมการแห่งชาติ ออสเตรเลีย
- สมาชิก กรรมการประสานงาน ในระดับ
ภูมิภาคของโลก

ชาลี อ็อก ได้รับการศึกษาด้านสถาปัตยกรรม และกลายเป็นสถาปนิกสร้างโลกใหม่ ด้วยการศึกษาด้านจิตวิญญาณมา 35 ปี เดินทางทั่วโลกเพื่อบรรยายในการประชุม สัมมนา รายการฟื้นฟูชีวิต และการจัดกิจกรรมต่างๆ มากกว่า 60 ประเทศ รวมทั้งที่องค์การสหประชาชาติในกรุงนิวยอร์ก เขาเชื่อมั่นในหลักการที่ว่า "โลกภายนอกสะท้อนให้เห็นโลกภายในของเรา"

๑๑ ขอเชิญทุกท่าน
ใช้วัน-เวลาสุดสัปดาห์
สำหรับการดูแลเอาใจใส่ตนเอง
ร่วมกับ บี เค ชาลี อ็อก... ๑๑

ลงทะเบียน : 8.00 - 9.00 น. เสาร์ 31 สิงหาคม 2556
ปิดรายการ : 17:00 - 18:00 น. อาทิตย์ 1 กันยายน 2556

ณ แคมป์ VIP 57/3 ต. บ้านใหม่ อ. เมือง จ. ปทุมธานี
www.camp-vip.com

และ สโมสร เอ็มพันธ์ 69/109 ซ. พระแม่การุณ ต. บ้านใหม่
อ.ปากเกร็ด จ. นนทบุรี
www.aimphan.co.th

เว็บไซต์

www.bkthai.com
calm.shantitree.net
www.brahmakumaris.org

