



‘อยู่เพื่อความสงบ’
I am for Peace
“Think Peace, Be Peace, Spread Peace”

ข่าว

วันวิสาขบูชา(วันที่ 4-5 มิ.ย.2555)

การให้สัมภาษณ์ในงานฉลองวันวิสาขบูชา และพุทธชยันตี วัดเทวราชกุญชร 2012

มูลนิธิ บรหฺมา กุมารี ราชาโยคะ ได้รับเชิญจากเขตดุสิตให้เข้าไปร่วมฉลองเทศกาลสำคัญโดยการเปิดบูธกิจกรรมทำนายคุณธรรมและเกมงูและบันไดชีวิตและได้เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคความสงบ 5 นาทีในเวที่ย่อย มีพิธีกรรมสัมภาษณ์เกี่ยวกับการสร้างความคิดเพื่อพลังแห่งความสงบ รวมทั้งหลักการของบรหฺมา กุมารี ในการสอนบทเรียนราชาโยคะ การทำสมาธิแบบเปิดตา และประโยชน์ที่ได้รับ คุณนันทน์ภัสได้อธิบายว่าจิตใจจะไม่ถูกรบกวนจากความคิดที่ปรากฏขึ้นมาจากจิตใต้สำนึก ซึ่งมีผู้คนจำนวนมากมายที่นั่นสมาธิแล้วไม่สงบ การฝึกจิตแบบราชาโยคะจึงช่วยทำให้เป็นศาสนิกที่ดี เป็นผู้ครองเรือนที่ความเพียรพยายามในการปฏิบัติธรรมให้เข้าสู่เป้าหมายได้อย่างมุ่งมั่นและสมดุล และแล้วความมั่นคงภายในก็จะนำไปสู่ความสำเร็จตามปรารถนา แน่นอน การฝึกจิตนั้นช่วยให้จิตใจเข้มแข็ง มีพละมานมยดี จนกลายเป็นสุขภาวะที่ทุกคนในทุกศาสนา สามารถใช้ความคิดที่เป็นบวกได้อย่างดี เพราะเป็นการควบคุมจิตใจอย่างเป็นธรรมชาติ แม้กระทั่งการนอนหลับที่ไม่ถูกรบกวนจาก ‘ฝันร้าย’ จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะไม่ให้สิ่งที่เป็นลบหรือไร้สาระ เข้าไปเก็บสะสมไว้ในจิตใต้สำนึกและปรากฏขึ้นมาในเวลาที่นอนหลับ การฝึกจิตแบบราชาโยคะ ช่วยทำให้เกิดประสบการณ์ของการใช้คุณธรรมต่างๆซึ่งมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมทุกรูปแบบเพื่อทำให้เกิดความเคารพในคุณค่าของตนจนสามารถเอาชนะอุปสรรคต่างๆ