

บทคอมเม้นท์ : ความสงบภายใน คือพลังส่วนตัว

\*\*\*\*\*

-นั่งในท่าที่สบาย ผ่อนคลาย หายใจเข้าลึกๆ หายใจออกยาวๆ ...

- ในความเงียบสงบ..ฉันถอนตนเอง ออกจากประสาทสัมผัส อย่างอ่อนโยน และจากการรับรู้สิ่งต่างๆภายนอก

- หันเหเข้าสู่โลกภายใน มองดูสิ่งที่อยู่ในจิตใจ..

- ฉันพบกับความคิด ที่กำลังทำงานอยู่..

- ฉันได้สร้างความคิดที่เรียบง่าย และบริสุทธิ์ของ "โอมชานติ" ๑..

-จิตใจของฉันนิ่งสงบ

-สติปัญญารู้สึกปลอดโปร่ง

-ฉันกลับมาตระหนักรู้และจดจำได้ถึงตัวตนที่แท้จริง

ฉันเป็นดวงวิญญาณ จุดแห่งแสง ที่คงอยู่เป็นนิรันดร์ กำลังเปล่งประกายแสงที่สวยงาม อยู่กึ่งกลางหน้าผาก

- ลึกลงไปที่จุดของพลังงานนี้ ฉันรู้สึกถึงความสงบ..

- จุดแห่งแสงที่เต็มไปด้วยอำนาจ ..เป็นแสงที่สงบเย็น สะอาดบริสุทธิ์ แสงที่มีสำนึกรู้ แสงที่มีชีวิต

- ฉันนั่งที่นี่ ที่ที่สูงส่งที่สุด

ที่เป็นศูนย์กลางควบคุมประสาทสัมผัส มีพลังในการคิด ตัดสินใจ รับรู้และใช้ร่างกายแสดงคุณสมบัติที่อยู่ภายใน

- ด้วยความคิดที่มีพลัง

ได้ยกระดับสำนึกรู้ของฉัน ให้ขึ้นไปอยู่เหนือร่างกายนี้

และเห็นตนเองเป็นจุดประกายแสง...

- ขณะนี้จิตใจและสติปัญญาของฉันมั่นคงและสอดคล้องกันอย่างสมบูรณ์

- ฉันได้เชื่อมโยงตนเองเข้ากับแหล่งแห่งพลังงานที่บริสุทธิ์ ที่ไม่มีขีดจำกัดของจักรวาล ที่เรียกกันว่า

ดวงวิญญาณสูงสุด.. ผู้มีชีวิตที่เป็นสัจจะ ที่คงอยู่เหนือเวลา

และวัตถุธาตุ ท่านเพียบพร้อมและสมบูรณ์ในทุกคุณสมบัติ

ทุกคนธรรม และทุกพลัง....

- บัดนี้ ฉันรู้สึกได้ถึงแรงดึงดูด..

ท่านดึงฉันเข้าไปใกล้ แสงเรืองรองที่มีชีวิตที่กำลัง  
กระจายรัศมีของความรัก..

ที่ให้ความรู้สึกของการเป็นหนึ่งเดียวกัน ที่ให้ความสบายใจ  
ปลอดภัย ในห้วงแห่งแสง....

- ขณะนี้ฉันรู้สึก กำลังอยู่

ในกระแสคลื่นของความสงบ.. รู้สึกสดชื่น เย็นสบาย  
และผ่อนคลาย นี่คือธรรมชาติของฉัน ดวงวิญญาณที่  
เต็มไปด้วยความสงบ

- ฉันดูดซับและเติมเต็มตนเองอย่างสมบูรณ์และกลับ  
มาเต็มไปด้วยพลัง

- ฉันรู้สึกได้ถึงการเป็นนายผู้ทรงอำนาจ ที่ทุกสิ่งอยู่ภาย  
ใต้การควบคุมของฉัน..

สามารถรับการคำจูนของอวัยวะประสาทสัมผัส เมื่อใดก็ตามที่  
ฉันต้องการ และละวางจากอวัยวะ

- ฉันสามารถมองแต่ไม่เห็น

และสามารถเข้ามาสู่เสียงใน 1 วินาทีและไปอยู่เหนือทุกสิ่ง

- เมื่อมีอุปสรรคมากัดขวางฉันสามารถก้าวผ่านไปได้ เพราะใน  
ความเงียบสงบ เป็นไปเพื่อการตื่นตัวในเวลาของความปั่นป่วน  
ที่ฉันสามารถเชื่อมโยงสติปัญญากับดวงวิญญาณสูงสุด  
ที่ทำให้มีพลัง ในการแยกแยะและตัดสินใจ เลือกการกระทำ  
ทำที่ถูกต้องเหมาะสม

- ความสงบ ไหลรินออกจากตัวฉัน.. เพื่อปกป้อง ชี้นำ  
ทาง..ทำให้สถานการณ์และผู้คนนั้น เยือกเย็นลง ทำให้เกิด  
ความประนีประนอม และความเคารพ

- รัศมีของพลังงานที่ล้อมรอบตัวฉัน.. เป็นเหมือนเกราะป้องกัน  
ที่ละลายกระแสความเป็นลบ

ที่ฉันสามารถเอาชนะความกลัว และความโกรธ ด้วย  
สำนึกที่เป็นบวก

- ด้วยความสงบที่อยู่ภายในจิตใจ สร้างพลังส่วนตัว  
ที่ทำให้ฉันสามารถหาทางออกได้ในทุกปัญหา และสามารถ  
สร้างความคิดที่เป็นบวก ที่ทำให้เกิดคุณค่าต่อการกระทำ..ที่ให้  
คุณประโยชน์ สร้างสมเป็นคุณธรรมความดี ที่ให้ปลง.  
ของความสงบสุขในชีวิต

\* โอมชานตี\*

แก้ไขล่าสุด: 18:33